

<<培养孩子好习惯60招>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子好习惯60招>>

13位ISBN编号：9787807536666

10位ISBN编号：7807536667

出版时间：2009-6

出版时间：余朝华 哈尔滨出版社 (2009-06出版)

作者：余朝华

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子好习惯60招>>

### 前言

下课铃声清脆地响起，我结束了一天的工作，站在走廊上等雨点放学。

同在一所学校，我是一个班级的班主任，雨点则是另一个班级的学生。

几分钟的工夫，孩子们便像小鸟一般“叽叽喳喳”地从教室里涌出来，个个欢声笑语，像一阵阵春风吹过我的身边。

一声甜美的“妈妈”唤醒了出神的我，雨点拉着我的手，扬起脸微笑着示意我可以回家了。

一路上我和雨点手牵着手，阳光下，她像美丽的小天使，蹦蹦跳跳和我有说有笑，讲着今天学到的知识，讲着今天巨大的收获。

我欣慰地听着她的讲述，像听到串串的银铃声。

## <<培养孩子好习惯60招>>

### 内容概要

《培养孩子好习惯60招》通过对生活中的60个场景的描述，来说明帮助孩子养成好习惯的重要性，并从生活习惯、学习习惯、为人处世习惯等方面，概括了孩子一生所要养成的好习惯和必须纠正的坏习惯。

《培养孩子好习惯60招》选取大量生动有趣的事例，运用深入浅出的说理方式，渗透了多种重要的教育思想，并详细介绍了培养这些习惯的具体做法，实际操作价值很高，能帮助家长及时发现孩子的问题并给予纠正，是父母培养孩子过程中的一本极具价值的参考书。

## <<培养孩子好习惯60招>>

### 作者简介

余朝华，小学优秀教师。

在十多年的教学工作中，多次获得嘉奖。

在教给孩子们知识的同时，也注重培养孩子们良好的生活、学习习惯，这是余朝华老师取得好的教学成绩的秘诀之一。

## <<培养孩子好习惯60招>>

### 书籍目录

1.懂礼貌的孩子，人见人爱2.传统美德：孝敬父母3.乐观开朗，生活愉快4.讲究卫生身体棒5.孩子“吃手指”就会肚子疼吗6.挑食、偏食影响孩子身体健康7.不做赖床的“小懒虫”8.生命在于运动9.自己的事情自己做10.整齐摆放自己的私人物品11.热爱劳动，从小做起12.珍惜劳动成果最光荣13.做个“爱心小天使”14.“享受溺爱”不可取15.别让孩子变成“小霸王”16.暴跳如雷的孩子最可怕17.孩子也会有暴力倾向吗18.中华美德：尊敬老人19.谈话时的尊重方式20.文明用语，谨记心头21.有关爱才有回报22.“省”出来的“充实”23.自卑让孩子变得悲观24.自信的孩子才阳光25.做自己行动上的主人26.不要让孩子涂鸦创作到处留痕27.诚实守信，做人之本28.敢于承担责任与后果29.独立的孩子才最强30.耐心的孩子最具柔韧性31.别让时间在磨蹭中流失32.孩子也会爱上学习吗33.不被学习赶着跑34.勤学好问，增长知识35.探索发现让孩子走向成功36.虚心请教，不耻下问37.别让知识在沉默中溜走38.不做粗心的“小马虎”39.专心致志，吸收更多知识40.爱思考的孩子才最具竞争力41.让孩子展开想象的翅膀42.学会用眼睛认知美丽的世界43.孩子的创造力原来如此神奇44.学会挤时间这块“海绵”45.小笔头胜过脑袋瓜46.保护眼睛，让心灵之窗更加明亮47.让孩子做个有道德良知的人48.孩子的顺手牵羊不叫偷49.让叛逆的孩子回到校园中去50.团队合作，共同进取51.融入集体，不做落单的小朋友52.自私自利的孩子交不到朋友53.严以律己，宽以待人54.沟通具有神奇效用55.让孩子吐露内心的真实想法56.依赖让孩子丧失生存能力57.别让电视成“杀手”58.网络是把“双刃剑”59.早恋“禁果”，如此苦涩60.提高安全意识，保护自身安全

## &lt;&lt;培养孩子好习惯60招&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1.懂礼貌的孩子，人见人爱礼貌是人与人之间沟通的基础，微笑是沟通时最好的表情，这是爸爸妈妈们都知晓的道理。

那么，您注重培养孩子讲礼貌的习惯了吗？

您的孩子是不是人见人爱的乖宝贝呢？

相对来说，懂礼貌的孩子更容易被大家所接受，成为一个受欢迎的小朋友。

所以，我们要从小培养孩子懂礼貌的好习惯，这会使我们的“小天使”更招人喜爱，更易融入社会。

而且，培养一个懂礼貌且彬彬有礼的孩子，也是我们进行家庭教育的前提与基础。

那么，让我们一起阅读这个关于礼貌的小故事吧，看看礼貌问题对于一个孩子来说，到底有多重要呢：米雅是一个活泼开朗的小女孩，但让妈妈比较困扰的一点就是：米雅不太懂礼貌。

米雅想喝酸奶了，会冲着妈妈大喊：“我要喝酸奶！”

“妈妈为了教会米雅使用礼貌用语，就故意装作没听见。

米雅叫了几声，见妈妈不理，就跑过来说：“妈妈，你有没有听见我说要喝酸奶呢？”

“妈妈说：“我听见了，可我不知道你在叫谁呀，你又没有叫‘妈妈’。”

“米雅笑着说：“妈妈，我想喝酸奶。”

“说得还不对。

“怎么又不对了？”

“你要说：‘妈妈，我想喝酸奶，请您帮我拿，好吗？’”

米雅重复了一遍这句话后，妈妈才去拿了酸奶。

等米雅喝完，转身去玩时，却被妈妈一把拉住说：“还没完呢！”

“米雅瞪着大眼睛说：“完了，喝完了！”

“妈妈说：“你还没有说声谢谢呢。”

“哦，还要说声谢谢？”

“当然啦，别人帮你做了事，你怎么可以说声谢谢呢？”

“这位母亲就是这样一点一滴训练女儿学会使用文明语言的。

或许，现在仍有许多父母因为孩子的“失礼”而头疼。

周末，家里来了客人，妈妈对女儿说：“快向叔叔和阿姨问好啊！”

“但女儿只用眼角的余光轻轻地瞟了一眼满是期待的母亲，随即，就转身回自己的房间了，留下尴尬的父母与客人。

如此失败的教育范例，看了真让人心寒。

那么，怎样才能培养出一个讲礼貌的好孩子呢？

我们提出以下几点建议，希望对父母们有所帮助。

我们先为孩子做个好榜样孩子的礼貌并不是与生俱来的，而是完全由父母在后天培养的。

孩子礼貌程度的高低，就是衡量父母教育成功与否的标准。

孩子生来喜欢模仿身边的事物，于是，爸爸妈妈就成了他们最直接的模仿对象。

我们身为父母，即使是面对生活中的点滴小事也要做到讲礼貌，这样，才能为孩子树立一个好的榜样。

不要在有客时，把孩子打发到旁边许多时候，我们会遇到这样的情况：有的爸爸妈妈觉得家里来了客人应该把孩子赶回自己的房间，不让孩子在中间添乱，或者让孩子自己去一边玩耍，不予理会。

殊不知，为了这片刻的安宁，我们已经在不经意中剥夺了孩子参与社会交际的权利。

而这一不经意的举动，也伤害了孩子幼小的自尊心。

将教条变为真实的生活场景我们千叮万嘱教会孩子使用礼貌用语，但是，只用说教的形式很难让孩子记忆深刻。

就算记住了，在真正需要说出口的时候，孩子又沉默了。

所以，我们要适当设置真实的生活场景，引导孩子自己说出来。

这样，既能引起孩子的兴趣又能给孩子一种真实的生活体验。

## &lt;&lt;培养孩子好习惯60招&gt;&gt;

不要强迫孩子向陌生客人问好不要因为孩子小，我们就去掌控他的一切。

孩子年龄再小，也有他独立的思维空间。

许多父母，在家里来客人时，会强迫沉默的孩子向陌生人问好。

如果孩子拒绝，得到的就是一阵生拉硬扯。

这样的教育方法是绝对错误的，这种强迫的方式非但达不到目的，反而会引起孩子的逆反心理。

培养孩子懂礼貌的习惯要从小做起，并且在一开始就使用正确的教育方式来引导孩子。

如果您的孩子现在仍旧沉默腼腆，请爸爸妈妈们不要着急，因为，好习惯的养成，是需要经历漫长过程的。

我们身为父母，应该以足够的耐心来引导孩子。

只要我们和孩子一起努力，不久之后，我们的宝贝也可以成为人见人爱的“礼貌标兵”。

古语说：“百善孝为先。

”可见，“孝”是中华民族的传统美德。

亲情也是众多情感中最为重要、不可缺失的一种情感。

尊敬老人、孝敬父母，也是我们的教育前提。

第2章传统美德：孝敬父母中华美德源远流长，以往的每一代人都能很好地传承孝顺的美德。

可是现在的“新一代”，为什么将这种观念淡化了呢？

是不是我们的教育方式出了错呢？

怎样让孩子懂得尊重、孝敬父母呢？

首先，我们看看古代真正的“小皇帝”是怎样孝敬父母的，看看这一美德在那个时代的表现形式是什么。

公元前206年，刘邦建立了西汉政权。

刘邦的三儿子刘恒，即后来的汉文帝，是一个有名的大孝子。

刘恒对他的母亲很孝顺，从来也不怠慢。

有一次，他的母亲患了重病，这可急坏了刘恒。

他母亲一病就是三年，卧床不起。

刘恒亲自为母亲煎汤药，并且日夜守护在母亲的床前。

每次看到母亲睡了，才趴在母亲床边睡一会儿。

刘恒天天为母亲煎药，每次煎完，自己总先尝一尝，看看汤药苦不苦、烫不烫，自己觉得差不多了，才给母亲喝。

刘恒孝顺母亲的事，在朝野广为流传。

人们都称赞他是一个仁孝之子。

有诗颂曰：仁孝闻天下，巍巍冠百王。

母后三载病，汤药必先尝。

这就是古代《二十四孝》中最著名的“亲尝汤药”的故事。

可是，对于现在的一些独生子女，我们再也找不出如此的范例了。

不好的例子倒是举不胜举，比如吃饭时，孩子爱吃的，全家人都不准吃，只能由“小皇帝”自己品尝，独占独享。

吃过饭后，孩子放下碗就跑去玩了，全然不顾餐桌上的一片狼籍，更不要说帮着爸爸妈妈收拾碗筷了。

。

父母的百般呵护、细致入微，换来的只是孩子的理所当然，凡此种种，都让我们忧虑。

下面我们再看看这个叫楠曦的小朋友，她又有怎样的小故事呢？

楠曦今年10岁了，爸爸妈妈对她宠爱有加，楠曦虽然很喜欢自己的爸爸妈妈，却不知道去心疼他们。

每天晚上，爸爸妈妈拖着疲惫的身体回到家里，楠曦还硬要父母陪她玩“骑大马”，边玩还边催促着做晚饭。

楠曦的爸妈经常为此而感到伤神。

他们也明显地意识到，自己对孩子的宠爱让楠曦丧失了孝敬父母的意识。

于是，楠曦的爸妈决定：从生活小事做起，培养楠曦的这种意识。

## &lt;&lt;培养孩子好习惯60招&gt;&gt;

有一次，楠曦来了兴趣，要尝试自己洗碗筷。

若放在以前，妈妈是不会答应的，可是，这一次妈妈痛快地答应了楠曦。

第一次洗碗筷，楠曦感到十分费劲，力气大了，怕碗碟破碎，力气小了，怕洗不干净。

楠曦这时问起妈妈：“妈妈，你平时刷锅洗碗也这么累吗？”

妈妈说：“虽然我力气要比你大些，不过每次洗那么脏的碗筷，也是很累的。”

楠曦听完后，想了想说：“妈妈，我现在长大了，以后我来洗家里的碗筷吧。”

妈妈听了楠曦的话，心里不知有多高兴，并立即夸奖楠曦说：“女儿懂事了，知道心疼妈妈了。”

听了妈妈的夸奖，楠曦高兴地笑了。

从此以后，楠曦变得懂事多了，知道主动帮爸爸妈妈承担一些家务。

对于自己的爸爸妈妈，楠曦也懂得关心与体贴了。

其实，孝敬父母不是单一的习惯问题，它也体现出一个孩子能否关心他人、设身处地地为他人着想。

我们作为家长心里非常清楚，如果一个孩子连最基本的孝敬父母都做不到，以后是不可能做好任何事情的。

因此，我们一定要重视培养孩子孝敬父母的好习惯。

那么，家长该怎样培养孩子养成孝敬父母的好习惯呢？

我们总结出以下几点，希望对您有所帮助。

让孩子知道长幼有别，尊重父母在许多家庭中，父母与子女的关系并没有处在一个合理的平衡点上：

要么就是疼爱过度，要么就是过于严厉，不左就右，很难权衡。

为了让孩子学会孝敬父母，我们首先要懂得尊重孩子。

只有将这个平衡点维持在最好的位置上，父母与孩子的关系才能合理平稳地发展。

孩子应该在我们的帮助与指导下生活与学习，而不是被父母完全掌控。

我们只有给予孩子适当独立的空间，孩子才有思考的余地。

否则，只是按父母的吩咐行事，就变成了我们跟孩子要孝敬，而不是孩子主动孝敬父母了。

让孩子了解养育的辛苦与不易现在的孩子，多数不知道父母赚钱辛苦，爸爸妈妈觉得孩子太小，与他们沟通工作上面的事情完全是天方夜谭。

因此，孩子想要什么就给钱去买什么，不想掏钱的时候，就训斥孩子，这样的举动并无益于我们维持父母形象，也让无辜的孩子成了“牺牲品”。

为了让孩子更合理地消费，让他们知道养育的辛苦与不易，我们应该适时提起自己工作上的事情，让孩子知道赚钱辛苦，不能一看见喜欢的就向爸爸妈妈要钱去买，不买就闹。

这样，既恢复了孩子的知情权，也能让孩子珍惜自己现有的生活，从心里产生对父母的尊敬和感激。

日后，当孩子再次看见喜欢的东西想要购买时，就会想起爸爸妈妈赚钱不易，会思考完毕后再决定是否购买。

从生活小事开始，培养孩子孝敬父母的习惯我们培养孩子孝敬父母，就是希望孩子能做到听从父母教导、关心父母健康、分担父母忧虑、参与家务劳动、不给父母添乱，而要把这些要求变为孩子在日常生活中的一种习惯性行为，我们就应当从日常小事抓起，从幼年时期开始培养孩子。

比如饭后要求孩子主动收拾碗筷、自己的小衣服可以自己洗涤、自己的房间自己收拾等等。

孩子力所能及的事情，父母不要包办，而应该给孩子发挥的机会。

孩子经常锻炼，自然会形成良好的习惯。

当然，一切不能操之过急，培养孩子的好习惯不是一朝一夕的事情。

我们要根据孩子的年龄及个性特点来具体引导、耐心培养、热情鼓励。

这样，既培养了孩子爱做家务的好习惯，也培养了孩子孝敬父母的意识，一举两得，我们做父母的何乐而不为呢？

以身作则，为孩子树立最好的榜样我们一直因为孩子对自己的恶劣态度而感到困扰不安，那么，我们对待自己的长辈是否就有良好的态度呢？

孩子的好习惯是我们培养的，那么，孩子的坏习惯是跟谁学的呢？

答案也是我们自己。

孩子的模仿力与观察力都很强，我们对待自己的长辈是什么态度，孩子对我们就是什么态度，这就是



<<培养孩子好习惯60招>>

最直接的影响，我们就是孩子或好或坏的榜样。

<<培养孩子好习惯60招>>

媒体关注与评论

教育是什么？

就单方面讲，只需一句话，就是要养成良好的习惯。

——教育家 叶圣陶

## <<培养孩子好习惯60招>>

### 编辑推荐

《培养孩子好习惯60招》：了解孩子的需要，找出适合孩子的教养方法，创建一个适合孩子的学习环境，激发孩子内在的所有潜能，调教孩子，这都需要掌握方法，把握尺度。

如何让没大没小、没礼貌的孩子尊老爱幼？

如何让孩子发现读书的乐趣，并养成阅读的习惯？

如何让捣蛋鬼变成乖小孩，又爱劳动又勤快？

如何纠正他大手大脚的习惯，让他成为小小理财王？

如何让好动的孩子学会专注、表现沉稳？

如何发掘孩子的天赋，并激发他最大的学习潜能？

如何审视孩子习惯的好坏？

如何让孩子养成良好的行为习惯？

.....

<<培养孩子好习惯60招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>