

<<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

图书基本信息

书名：<<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

13位ISBN编号：9787807536000

10位ISBN编号：7807536004

出版时间：2009-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：陈书英 编译

页数：387

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

### 前言

最佳的教育应该是心灵的教育，家庭生活中的任何一件小事都可能成为改变孩子一生的转折点。让孩子能够健康、快乐地成长，是每个家庭最大的理想，也可以说是所有家庭成员共同的理想。然而在孩子的成长过程中，仅有优厚的物质条件还远远不够，他们的心灵比身体更需要呵护。对于成长中的孩子们来说，未来是那么的神奇，它似乎远在天边，又仿佛触手可及，一切将如何发展，决定权就掌握在家长手中。

称职的父母要用正确的人生观引导孩子，用高尚的品德启发孩子，使他们成为真正的精英。

在孩子张开臂膀展翅高飞之前，父母必须认真履行自己的职责。

放眼未来，知识型的课本教育已经无法满足当今社会对人才的需求。

良好性格与道德修养的培养成了我们新的关注热点，新的思想观念潜移默化地影响着我们的行为方式，令我们更加认识到完美品质的重要性。

知识固然重要，但分辨善恶美丑的能力却更为可贵。

知识可以随着年龄的增长逐渐丰富，能力的培养也不在一朝一夕，但人的性格与修养却不是这样，它们一旦形成就难以改变，从而也决定了一个人生命旅程的大致方向。

哈佛大学和剑桥大学这两所名校都明确地认识到了这一点，所以它们从一开始就不仅仅是传播知识的教育机器，还是哺育领袖、楷模的摇篮。

就在2008年10月8日刚刚公布的最新《(泰晤士报)高等教育——2008全球顶尖大学排行榜》上，美国长春藤名校哈佛大学蝉联全球最佳大学，剑桥大学排名第三。

## <<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

### 内容概要

近400年的建校历史，常青藤盟校之一，先后培养出8位总统、30多位诺贝尔奖得主。

历史对它的评价只有一句话：先有“哈佛”，才有“美国”！

风风雨雨800年，走出了7名首相、80位诺贝尔奖得主，数以百计的世界级财富精英。

它就是诞生最多诺贝尔奖得主的学府——剑桥大学。

它们靠什么打造了这些巨人？

它们的教育中有什么深藏未露的秘密？

一本不仅仅是给孩子看的书。

本书通过一则则小故事，荟萃了流传至今的哈佛、剑桥最具成果的教子智慧，书中每个故事都蕴涵丰富的教育理念和深刻的生活意义，这些故事一直广泛而深入地影响着千千万万有责任感的家庭。

本书不仅是一部献给天下父母的读物，更是一部成人的修身指南。

<<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

作者简介

陈书英，哈佛大学教育心理研究专业，美国UCLA博士，并兼任包括剑桥大学在内的欧洲八所大学客座讲师，一生致力于教育工作，在教育界被称为“将西方教育理念同东方教育观念成功混血的倡导者”，有“Her Education（教育女皇）”之美誉，其子女亦在哈佛大学深造。目前定居台湾。

## &lt;&lt;左手哈佛家训右手剑桥家训全集&gt;&gt;

## 书籍目录

哈佛篇 命运——紧握在自己手中 改变观念，从而改变命运 推开机遇的大门 不要扼杀美的可能 为心灵点起一盏灯 用兴趣为自己导航 人生没有第二次选择 科学家不是天生的 毅力描画出更精彩未来 安逸不是人生的本来目的 用美德书写人生 永远不要想当然 给自己一点时间 不能流泪就学着微笑 用顽强的意志给自己加油 第1850次就是认可 梦想——打造成功的第一把钥匙 梦想指引人生 梦想是前进的动力 有梦想才会有成功 不要忘记最初的方向 兴趣是最好的老师 让自己看到梦想的影子 给未来找一个适当的位置 用希望创造奇迹 从选定的高度开始生活 保持一份好胜心 给自己一个目标 有愿望才有奇迹 给孩子保留一份梦想 奇迹是这样诞生的 宽容——原谅别人而不要宽恕自己 宽容的艺术 宽容可以让人重获新生 永远不要心存报复 用笑容融化坚冰 小事最需要的是忘记 对朋友多一分忍让 从生活中学习爱与善 不要迷失在仇恨中 学会谅解，懂得宽容 谅解让人生的路更宽 用爱的胸怀包容一切 大度的智慧 责备他人之前请反思自己 宽容比惩罚更有意义 化敌为友是最高尚的行为 善行——照亮晦暗的角落 用关爱改变世界 雪中送炭 欣赏就是最大的鼓励 感谢我们的对手 良知不能妥协 善良的收获 常怀慈悲心 分享成功的荣誉 赞美的力量 善良的回报 微笑是可以相互感染的 给自卑的人一点鼓励 不要吝啬给予他人认同 成全他人的幸福 助人就是助己 心灵美才是真的美 亲情——最平凡的光辉 善待身边的人 有爱才有一切 幸运的支柱 给孩子一小时 无差别的母爱 付出比被爱更美好 亲情的投资 抽出时间多陪最爱的人 教育与生命一起开始 善意的谎言也是美丽的 关爱是最宝贵的财富 平分生命 不可取代的亲人 暖洋洋的爱 伟大的母爱 友谊——架起彼此沟通的桥梁 友谊的真谛 慎重择友 朋友相处贵在忠诚与信任 友爱的力量 朋友的质量比数量更重要 学会分享 尊重别人，别人才会尊重你 给朋友留一点空间 宽容比记恨更明智 把朋友的坏处刻在冰上 慎重对待朋友的建议 闲谈莫论人是非 小心人情伤害友情 合作才能双赢 一句赞美让你更受欢迎 快乐——享受生活的恩赐 看得开，快乐自来 在快乐中学习 快乐一直藏在你心底 快乐是一种美德 过程最重要 用博爱的心来营造美丽 不要只知索取 顺其自然，学会适应 快乐不只来源于财富 金钱之外更有快乐 过自己想要的生活 意想不到的成果 简单的生活就是最快乐的 开启心灵之窗 劳动创造快乐 爱心——自我价值的最高体现 幸福的感觉 曾经有这样一些人 一件小事改变世界历史 自私会让自己失去更多 最勇敢的生命 施予的真谛 善意的利息 用爱心温暖寒冷的人 爱心的意外奇迹 真诚的爱最令人感动 善待生命 无私的奉献的回报 有爱就有天堂 爱的鲜花 感恩的心 勇气——泥泞中绽放的蔷薇 勇敢地面对一切 不要害怕命运的偏移 别给自己设限 不要急于绝望 心碍才是最大的障碍 推开虚掩的门 面对生活的灾难 勇敢地抓住机会 新生活从选定方向开始 用信念战胜风暴 敢于质疑 勇气是一切的开始 鼓励可使勇气倍增 敢于承认错误 沉着地面对危险 要有临危不惧的精神 智慧——永不停息的涓涓细流 听的艺术 从反面思考问题 花卉专家的话 损害他人与自己受损 智慧与教育的区别 选择性让步 以其人之道还治其人之身 改变自己 难听的实话与善意的谎言 选择怎样的人生 走出绝境，心态最重要 快乐也会成为陷阱 三条价值连城的忠告 给自己留条后路 生命的账单 学会欣赏隐藏的美 剑桥篇 童心——不染尘埃的圣洁 弱小的孩子也是强者 创意是独一无二的 不同认识源于不同的生活经历 童心使我们永葆快乐的能力 不要误解心灵的美好 爱护童真的心 美德需要从小培养 享受教育的乐趣 尊重对孩子尤为重要 在绝望中守护生命的微光 过程比结果更重要 牢记生命的信念 用清澈的心灵洗去尘世的污浊 冷静才能抵抗危险 生命的价值是相等的 态度决定价值 责任感源于被重视 母亲的激励成就孩子的明天 同情——心心相印的共鸣 世界需要善于同情的人 爱心从身边开始 帮助别人也令自己快乐 向身陷困境的人伸出援手 同情建立于尊重的基础之上 助人是我们的本能 助人也是助己 被一束鲜花改变的人生轨迹 失去与拥有 给有能力的人一个展示机会 陪“父亲”最后一晚 弱者渴望一颗同情的心 诚信——最珍贵的财富 守卫诚实的堡垒 真正的高贵 名誉是无形的财富

## &lt;&lt;左手哈佛家训右手剑桥家训全集&gt;&gt;

自律是诚实的第一步 最可贵的是诚实 用诚实换来尊重 原则的重要性 职业道德不可违背 比金钱更宝贵的是信誉 安心地失去 平等待人也是诚信 用忠诚获取信任 原则不可违背 幸运不会随意落下 守时是无形的承诺 最困难的考试 信心——肯定自己的能力 自信不等于自得 我们都有自己的优点 不要惧怕改变 做最好的自己 没有无用之物 自信使他敢于站在真实的高度上 别人的话并非真理 保持最初的信心 装满自信的“黑气球” 发现自己的另一面 不必苛求完美 看到自己的长处 为自己而骄傲 被别人承认需要过程 态度——美丽而质朴的桂冠 时刻不忘感恩 责任与义务是我们不应逃避的 网球中的人生哲学 荣誉比权力更重要 一句赞美胜过万句责备 换一种心情生活 温情是最强的力量 从真诚开始 不要欺骗别人的善良 贪婪使自己丧失更多 把微笑送给身边的人 贪婪会令人戴上一生的枷锁 用爱点燃希望 嫉妒只会令心态更加失衡 关注别人 牢记自己的承诺 紧跟生活的舞步 留心伤害的痕迹 坚持原则,才能避免错误 自省——理性地评价自己 适时地放低姿态 别让金钱迷花眼 用理智看清自己的位置 做个脚踏实地的人 烦恼多少,取决于承受力的高低 受到批评时,请目不斜视 不如意时,先从自身找原因 别为自己的过错找借口 生命的潜能 不要急于肯定自己 平等待人 人生四句话 从侧面了解自己 用欣赏的眼光看待周围 每天问自己十个问题 博大不需要用喧哗来展示 奋斗——攀登每一座高峰 握住困难 把心灵放在远处 生活教会我们坚强 想去做 就去 在黑暗里眺望光明 在磨炼中成长的孩子才最强 适时求助 找到挫折的关键才能将它瓦解 新的开始永远不嫌晚 不要被自行设置的障碍吓倒 扬长避短,人人都能成功 击打一个目标,增加成功概率 机会更喜欢聪明勇敢的人 给心灵竖起一个新的高度 站起来就是胜利 坚持——倏忽的灵感造就不了天才 “没有时间”不是借口 天才也需要努力 理想可能在任何一个明天实现 天赋不会让你直升天堂 成功=毅力+智慧 没有偶然的成功 一心一意 用点滴铸就梦想 小事做到最好就能成为大事 适者生存 总有一个位置适合你 像蝴蝶一样飞向成功 拉近与成功的距离 再多尝试一次 勤奋是“种植”成功的土壤 急于求成反而事倍功半 细节——点滴小事决定未来 父母的脚印引领了孩子的前进方向 从细节看本质 习惯决定命运 不节制的意志不会有所作为 勇敢地坐在前排 从细微之处给人重视 别忽视细小的事物 从小学会做金钱的主人 做好小事才能做大事 看清细节避免走弯路 细节体现素质 小事影响大局 抬起头,把目光投向远方 找准自己的意图 假如没有明天 不后悔也是人生的必修课 性格使他们比上帝更富有 一件小事见证两种人生 点滴就是大海 成败——面对磨砺的考验 打好你的每一张牌 在不知不觉中跨过深渊 投机取巧就是自掘坟墓 坏的开始是成功的一半 团结才能战胜一切 弱者也有自己的力量 带上热情,立刻出发 用汗水架起通往梦想的桥梁 营销商品先要营销问候 有益于社会比获得大量财富更值得骄傲 与其消极等待,不如动手尝试 机遇垂青于执著探索的心 创新才能成功 把包袱当成垫脚石 让自己更耀眼 运气不会平白落下 放下——不等于退缩 必要时刻要敢于放手 失去不一定是坏事 释放压力是为了更好地承担 学会选择性地放弃 居里夫人的放弃 放弃不是失去 让失败改变方向 把目光投向未来 拒绝诱惑 不要不该得到的好处 把荣耀让给他人 正视劣势 盲从并不等于勇敢

<<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

章节摘录

插图：真诚的爱最令人感动一个小男孩捏着枚一美元硬币，沿商业街一家家地询问：“请问您这儿有上帝出售吗？”

“有的店主说没有，有的以为他在恶作剧，就干脆不理他。

天快黑时，终于有一家商店的主人接待了小男孩。

老板是一个60多岁的老人，满头银发，慈眉善目。

他笑眯眯地问男孩：“告诉我，孩子，你为什么要买上帝？”

“男孩流着泪告诉老人，他叫邦迪，父母很早就去世了，是叔叔抚养他长大的。

他的叔叔是一名建筑工人，前不久从脚手架上摔了下来，至今仍昏迷不醒。

医生说，只有上帝才能救他。

邦迪想，上帝一定是一种非常奇妙的东西。

“等我买到了上帝，叔叔就会好起来。

“他说话的模样显得很自信。

老人的眼睛湿润了，他问邦迪：“你有多少钱？”

“一美元。

“邦迪说。

“孩子，现在上帝的价格正好是一美元。

“老人接过硬币，从货架上拿了一瓶叫做“上帝之吻”的饮料，他对邦迪说：“拿去吧，孩子，你叔叔喝了它，保准就没事了。

“邦迪喜出望外，将饮料抱在怀里，兴冲冲地回到了医院。

几天后，一个由世界顶尖医学专家组成的医疗小组来到医院，他们对邦迪的叔叔进行了会诊。

他们采用了各种先进的医疗技术，终于治好了他。

邦迪的叔叔出院时，看到医疗费账单上那个天文数字，差点吓得昏了过去。

可院方告诉他，有个老人已帮他把钱付了，那个医疗小组也是这位老人花重金聘请的。

邦迪的叔叔感动不已，可是他却再找不到那个老人。

后来，他接到一封陌生的来信，信中说：“先生，你能有邦迪这个侄子，实在是太幸运了。

为了救你，他拿着一美元到处购买上帝……感谢上帝，是他挽救了你的生命。

但你一定要记住，真正的上帝，是人们发自内心的爱！

“善待生命在遥远的波斯尼亚，有个名叫费希玛的女人，她和丈夫及两个儿子生活在一个小村落里。

有一天，丈夫从外地回来，送给了儿子们一个鱼缸和两条金鱼。

次年，波斯尼亚爆发了战争。

在那个战火纷飞的年月，费希玛失去了丈夫，也失去了家园，不得不走上颠沛流离的逃难之路。

在弃家奔逃之际，费希玛不知道等待她和两个孩子的将是什么，一切是那么慌乱，那么仓促。

但在这样的时刻，费希玛仍没忘记那两条金鱼，它们不仅代表已逝丈夫的爱意，更是两条鲜活的生命。

于是，她捧起金鱼缸从容地走向湖边，将它们轻轻放进湖水里。

几年后，战乱平息了，费希玛和孩子们结束了逃难的生活，重新返回家乡。

村庄成了一片废墟，处处都是荒凉景象。

他们好不容易才找到当年的住处，看着眼前破败的一切，他们的心情万分悲伤。

这时，费希玛的大儿子突然叫了起来：“妈妈，看那是什么！”

“他们当年放生金鱼的湖面泛着片片金光，仔细一看，竟是一群群活泼美丽的金鱼，跟他们当初放生的两条长得一模一样。

最值得庆幸的是，两个儿子从那片湖水中摸回了那个圆圆的金鱼缸，这是父亲当年送给他们的礼物！

费希玛和孩子们简直太高兴了，感觉就像与自己的亲人在乱世后重逢。

费希玛和她的金鱼的故事很快流传开来，人们纷纷前来观看，之后还会顺便买两条拿回家喂养。

于是出售金鱼成了费希玛一家维持生计的方式，使他们母子摆脱了战乱后的贫穷，过上了安宁富裕的

生活。

媒体关注与评论

最忠于现实的人，就是那个从现在开始投资于未来的人。

——哈佛大学语录我的眼是剑桥教我睁的，我的求知欲是剑桥给我拨动的，我的自我意识是剑桥给我胚胎的。

——徐志摩

<<左手哈佛家训右手剑桥家训全集>>

编辑推荐

《左手哈佛家训右手剑桥家训全集》特点为：一部亲子共读的经典读本，常青藤盟校的教育精华，世界顶尖学府的育儿智慧，奥巴马，比尔·盖茨，霍金，徐志摩等成才的摇篮。献给剑桥大学建校800周年。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>