

<<一生要做的99件事>>

图书基本信息

书名：<<一生要做的99件事>>

13位ISBN编号：9787807535775

10位ISBN编号：7807535776

出版时间：2009-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：覃卓颖，孙h 编著

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生要做的99件事>>

### 前言

人生，如何才能不辜负？这是一本能够陪伴你一生的书，你也许只需要几天的时间就能读完它，却要用一生的时间来完成书中的提议。

别担心，你的人生不会因此而“负担沉重”，相反，这本书会指引你的心，让你的生活丰盈、快乐。

我想此时此刻，即使你手中捧着这本书，你的大脑后台仍有部分隐形程序在运行，思考着其他一些问题，请你让它们暂时停下来，问一问自己——你快乐吗？

你对生活满意吗？

如果生命在下一刻终止，你是否心有不甘？

如果你的答案是肯定的，那么请你继续努力。

如果你的答案是否定的，那么请你思索——多久才够——还需要多少时间你才能快乐起来，并对你的人生心满意足？

永远都不够！

如果你还在继续现在的生活步调的话。

我们的生命不是太短，而是太长！

短暂的生命往往目标清晰，你看那蜉蝣，朝生暮死，但它没有因为生命的短暂而颓废，即使生命只有一天，它也要孕育出轻盈华美的羽翼。

到底是什么让我们的心如此疲惫？

不管白天笑得多么开心，晚上静下来的时候还是会落寞；不管昨天的目标多么清晰，今天的某个时刻还是会迷茫；无所事事，还是会疲惫；厌倦了某种状态，又欲罢不能……幸福，到底在哪里？

我们终将离去，我们害怕，直到生命走到尽头时才发现，还有那么多事情来不及做。

有些事情是想到了，但没去做；有些事情是没想到，到了生命的末尾，想要做事的感觉却变得异常强烈。

人生，如何才能不辜负？

由此，有了这本书的诞生。

让我们竭尽所能，减少生命将尽时的遗憾，哪怕只有一点点。

古书中说，列子能御风而行。

我们有理由相信，御风而行的，不是列子的外在，而是圣人清明高雅的心。

心若好，人生便是好的。

生活疲惫，也许是因为太多的事情都是为身体而做。

这本书中说的事情，大多是为心而做，为了幸福而做。

你相信吗，书也是有灵魂的，请你善待这本书，也许她还不够尽善尽美，但她可以成为一本和你最亲近的书。

不要让她在书架上落满尘埃，那样她会孤单；不要把她放在某个经常被你遗忘的角落，那样她会悲伤。

请你一定，一定把她放在你唾手可及的地方，当你孤独的时候，当你寂寞的时候，当你的心失去前行方向的时候，当你的灵魂疲惫的时候，翻开她，慢慢地读她，你会感觉到，你的心会再次丰盈如花开……

如果，这本书让你对生命有所感悟的话，请你，把这份感悟的欣喜转赠给更多的人，你的亲人、朋友、老师、客户……要知道，你送出的不仅仅是一本书，更是爱，是快乐，是生命的灵光，难道还有比这更珍贵的礼物吗？

生命只有一次，但如能正确地运用它，一次足矣。

## <<一生要做的99件事>>

### 内容概要

生命很短，有可能随时噶然而止，那些没说出口的话，那些来不及做的事，怎能无限拖延？  
从现在开始，把活着的每一天都当成特别的日子，把每一件想做的事都化为现实，让人生没有遗憾。

生命是体验，不是理论。

它不需要被定义，也不需要被解释。

它以繁荣鲜活的姿态存在，你只需要去经历、去享受，便能乐在其中。

生命是一种神秘，不是一个谜语。

谜语有谜底，是可以解答的东西，神秘不是。

神秘是那种需要你去思索、探究、参悟的东西。

人生最基本的事情，就是不要将你所做的事划分为美好的事和愚蠢的事，或者值得的事和不值得的事。

根本无须划分，它们都是组成生命整体的部分。

人生在世，你唯一真正的责任就是让你的生命圆满。

体验该体验的，经历该经历的，探索你迷惑的，一样也不要落下。

只因为生命只有一次。

人生无法返航。

## &lt;&lt;一生要做的99件事&gt;&gt;

## 书籍目录

第1件事 重回童年居住的地方第2件事 珍藏一件凝聚情感的物品第3件事 倾听一次大自然的声音第4件事 拜访一次你的恩师第5件事 大声说出你的爱第6件事 凭吊一次古战场第7件事 为自己写一部自传第8件事 找到一位真正的朋友第9件事 亲手播种、收割一次第10件事 寻找一位你生命中的导师第11件事 体验在乡间居住的日子第12件事 为自己植一棵树第13件事 寻找失落的童心第14件事 向自己的极限进行一次挑战第15件事 在长城上回眸一次历史第16件事 深情热烈的爱一次第17件事 一个人去旅行一次第18件事 参加一次旅行狂欢第19件事 见一位你心中景仰的名人第20件事 改掉一个不好的习惯第21件事 到一个最贫穷的地方感受生活第22件事 读完1000本书第23件事 照一张全家福第24件事 培养一种个人爱好第25件事 学会一种乐器第26件事 观察一次众生百态第27件事 为父母过一个难忘的生日第28件事 与你的爱人签一份盟誓书第29件事 到心仪的地方旅行一次第30件事 在陌生环境中生活一段时间第31件事 参加一次同学聚会第32件事 用心地思考一次父母之爱第33件事 独自在远离人烟的旷野露宿一次第34件事 到天安门广场观看一次升旗仪式第35件事 捐助一所希望小学第36件事 为自己放一个大假第37件事 倾听婴儿的第一声啼哭第38件事 寻找一位久已失去联系的旧友第39件事 从心底宽恕那个曾有负于你的人第40件事 养育一个孩子第41件事 领养或助养一个孤儿第42件事 选择一个自己热爱的职业第43件事 立下一个关于环保的志愿第44件事 主动结识一个陌生人第45件事 尝试一次表达心中的感激之情第46件事 做一个美丽的“白日梦”第47件事 用一生的时间铭记一个教训第48件事 亲手卖出一件商品第49件事 为自己列一份梦想清单第50件事 在大庭广众之下作一次表演第51件事 给亲人或朋友送件体贴的礼物第52件事 买一套与众不同的衣服第53件事 开怀畅饮 让自己醉一次第54件事 拥有一个自己喜欢的动物朋友第55件事 立下一个让自己信奉一辈子的诺言第56件事 进行一项有收益的投资第57件事 写一封情书第58件事 为自己的过错真诚地道一次歉第59件事 做一次人生的配角第60件事 开列一份需要舍弃的清单第61件事 到最艰苦的职场打一次工第62件事 不求回报地帮助别人一次第63件事 在泰山极顶看一次日出日落第64件事 体验一次离愁别绪第65件事 品味一次你垂涎已久的美食第66件事 交一个异地或异国的朋友第67件事 衷心地赞美别人一次第68件事 把所想的一件浪漫的事实变为现实第69件事 撒一个善意的谎第70件事 给自己颁发一个“奖”第71件事 找到一种突破困境的方式第72件事 做一次志愿者第73件事 为灾区及慈善机构募捐一次第74件事 学会一种承受压力的本领第75件事 以难以忘怀的方式过一个年第76件事 和家人亲手装饰一间房子第77件事 许下一个愿倾一生之力实现的愿望第78件事 全心全意地信任别人一次第79件事 体验一次失败的经历第80件事 认真学习一种沟通之道第81件事 与他人合作完成一项工作第82件事 细心品味一次幸运的价值第83件事 对最难以拒绝的人说“不”第84件事 全力以赴做一件看似无法完成的事第85件事 为自己录一次像第86件事 到少数民族同胞家中做一次客第87件事 体验一次军旅生活第88件事 考取一个专业资格证书第89件事 至少换一次工作第90件事 为自己做一个保险计划第91件事 在最喜欢的报刊上发表一篇文章第92件事 换一个看世界的角度第93件事 学会做几样拿手菜第94件事 找到一种适合你的娱乐及健身方式第95件事 写一部“忏悔录”第96件事 创一次业 无论成功与否第97件事 参加一次葬礼第98件事 拥有一张自己的信用卡第99件事 写下遗嘱, 死后捐献有用的器官

<<一生要做的99件事>>

章节摘录

第1件事 重回童年居住的地方 故乡，是那个离开之后才拥有的地方。游子思归的故事太多了，却没有一个因雷同而显得苍白。

回一次故乡吧！

圆了这个时时缠绕着你的梦想，即使只在童年居住的地方重游，你也会蓦然惊觉，那个若干年前用热情装点自己的少年，已成为记忆中醉人的风景。

他在支票簿上写下“20元”的款数，潇洒利落地签下他的英文名字，然后，他给友人写信：请你，请你买一顶手编的草帽，请你，请你买一张赴吾乡的车票，然后，请在车站转角，那常穿褪色唐衫的阿伯处买一挂荔枝，我知晓，现在是荔枝时节。再然后，请你，不要乘车，戴着草帽步行过喧闹肮脏泛着污水的露天小菜场，拐过卖卤味牛肉面的老王的面摊，到吾家，不必敲门，请唤声：“阿朗伯仔！”那是吾爹，请将荔枝留下，陪他老人家饮一杯茶，再请你转到邻舍，看有一年轻的妇人，粗陋、衣衫简朴的妇人，她是吾初恋的爱人，看她是否仍有健康甜美的笑靥，是否又为她的丈夫增添了儿子。请你，请你为我做这些，寄上费用美金20元。谢谢。

<<一生要做的99件事>>

编辑推荐

把活着的每一天都看做是生命的最后一天，也许这真的是最后一天。  
《一生要做的99件事》让你品味经典，提升智慧。

<<一生要做的99件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>