

<<处世要学心理学>>

图书基本信息

书名：<<处世要学心理学>>

13位ISBN编号：9787807534976

10位ISBN编号：7807534974

出版时间：2009-4

出版时间：于童蒙 哈尔滨出版社 (2009-04出版)

作者：于童蒙

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<处世要学心理学>>

前言

<<处世要学心理学>>

内容概要

心理学对一个人的心情、感情、性情、习惯都有重要影响，有时还是决定性的影响。本书将用简明通俗的概念、严谨丰富的研究成果告诉你，这些与你为人处世密切相关的因素怎样决定着你的生活。本书还对正确的和不当的心理特征进行阐述分析，旨在使你对自己的心理特征进行有益的修正和完善，帮助你更好地认识自己的内心世界，发挥自己的心灵潜力，做生活处世的强者。

<<处世要学心理学>>

书籍目录

<<处世要学心理学>>

章节摘录

第一章 处世的心理知识准备处世，从了解心理开始一提起“心理”这个词，许多人会眨眨眼、摇摇头，“挺深奥的，不懂啊！”

然而要说起“心理学”来，立刻便会有一种神秘莫测的感觉浮现在人们的头脑中，他们会想起许多诡异的东西从而试图勾勒出心理学的大概模样：比如魔术、算命、意念控制、黑洞等等。

对许多人来说，心理和心理学的确是一个神秘诡异的概念，觉得这些东西看不见、摸不着，离自己的生活很遥远，然而这些都是人们认识上的误区。

实际上心理和心理现象与人们的生活密切相关，是人类生活和生存所必需的，所有人每时每刻都在体验着。

可以说，复杂的心理活动正是人类区别于动物的一个本质特征。

心理活动虽然隐藏在人们的内心深处，但它可以通过人们的言行举止来表现，并且可以通过一定的方式、方法和途径来测量。

心理活动对人体的影响是不可估量的。

那么，究竟什么是心理呢？

心理是心理活动的简称，实质上它是人脑的机能，是人脑对客观事物的主观反映。

人的心理的产生必须具备三个基本条件：大脑、客观现实和人的实践活动。

其中，大脑是产生心理活动的物质基础或者说是硬件，客观现实是产生心理活动的决定性因素或者说是软件，而人的实践活动则是把上述两者联系起来的桥梁，因为人们只有在社会实践中同客观世界发生联系。

才会产生各种心理活动。

人的心理具有以下八个基本特征：（1）主观性。

人的心理的主观性是说人对客观事物的反映是主观的。

（2）客观性。

人的心理具有客观性，是因为心理是大脑对客观现实的反映。

从简单的感知到复杂的能力、性格，从一般的喜怒哀乐到高级的道德、理智和审美等，都是客观现实的反映。

即使是奇怪的幻觉和梦境，也能找到现实的影子。

可以说，任何一种心理现象的产生都存在着客观原因。

<<处世要学心理学>>

编辑推荐

《处世要学心理学:洞察人性的美与丑认识自我的强与弱》：生活是一条波涛汹涌的大河，有险滩．有峡谷，有平原……九曲十八弯时急时缓。

如何在生活中与各种人相处？

怎样才能发挥自己的最大人际效应？

心理学就是让你在大河上顺利航行的法宝。

了解自己的心理，以便更深刻全面地了解自己；了解别人的心理，以便更好地与人相处。

心理属于我们自己，但几乎没有人敢说他完全了解自己的心理。

<<处世要学心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>