

<<新编妊娠分娩育儿一本通>>

图书基本信息

书名：<<新编妊娠分娩育儿一本通>>

13位ISBN编号：9787807532255

10位ISBN编号：7807532254

出版时间：2008-5

出版时间：哈尔滨出版社

作者：任英梅 编著

页数：472

字数：550000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编妊娠分娩育儿一本通>>

### 内容概要

十月怀胎，是一段既神圣又美丽的生命历程。

每一对年轻父母，都希望自己的宝宝聪明、健康，在未来的激烈竞争中立于不败之地。

对于宝宝的培养，后天的努力固然重要，但更不能忽视先天的孕育过程。

只有掌握优孕、胎教及优生等多方面的知识，才能以最佳的方法孕育出理想的宝宝。

为了帮助准妈妈们作好孕前调适，确保母婴平安健康，轻松掌握分娩技巧，作好月子保健，培养出健康聪明的宝宝，我们特组织著名的妇产科专家编写了这本书。

本书内容丰富，对妊娠、分娩、产后、育儿全程关注，对孕前、孕中、产中、产后、婴儿护理等方面的知识进行了全面、系统的阐述，详细地告诉准妈妈们在不同时期应如何调适心理，遇到紧急情况该怎样去应对，怀孕前后如何进行优生胎教，妊娠及产后该摄取哪些营养，孕育期生活上的宜与忌，新生儿和周岁内的婴儿怎样护理与喂养，怎样培养孩子的体格和智能等。

本书文字通俗易懂，并配以亲切生动的漫画，是科学孕育宝宝的指导手册，也是新手父母和准妈妈们孕产保健的贴心顾问，它将陪伴您度过幸福无比的孕产养育期。

<<新编妊娠分娩育儿一本通>>

作者简介

孔宪超，博士，硕士生导师。

1987年毕业于哈尔滨医科大学，现任哈尔滨医科大学附属第二医院妇产科教授、主任医师。

长期从事妇产科一线临床和教学研究工作，特别在试管婴儿、妇科肿瘤和产前诊断方面具有丰富的经验和较高的建树。

在医疗实践中取得了丰硕的成果，曾得到该诗诗歌

## &lt;&lt;新编妊娠分娩育儿一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 优生与怀孕 优生常识 如何做好优生 优生的五要素 母子血型与优生 怎样避免产生畸形儿 不良环境对准爸爸的影响 让宝宝继承你的聪明才智 高龄孕妇怎样才能生出健康宝宝 受孕措施 女性最佳生育年龄 抓住最佳的生育季节 最佳怀孕时间的选择 调整好排卵期的精神状态 优生的前提：高质量的受孕 利用好生物节律 控制生男生女的主要方法 生男生女由谁决定 遗传病与胎儿性别 酸碱环境与胎儿性别的关系 性高潮与胎儿性别的关系 同房日的选择与胎儿性别的关系 提高生男孩概率要了解的事项 易生男孩的性交体位 提高生女孩概率要了解的事项 易生女孩的性交体位 怀孕禁忌与预防 婚后不宜立即怀孕 春节期间不宜怀孕 避孕期间不宜怀孕 早产及流产后不宜立即再孕 长期服用药物的妇女不宜立即怀孕 不久前受过x光照射的妇女不宜立即怀孕 身体疲劳时不宜怀孕 病患者的孕育 孕前须预防习惯性便秘 肺结核病患者可以怀孕吗 心脏病患者可以怀孕吗 高血压患者可以怀孕吗 肾脏病人可以怀孕吗 肝炎患者可以怀孕吗 糖尿病患者可以怀孕吗 甲亢病患者可以怀孕吗 有哪些性传染疾病不宜怀孕 孕前生活要点 作好孕前计划 准爸爸的孕前准备 什么时候开始作孕前检查 孕前的心理准备 孕前的营养准备 孕前应补充的营养 肥胖者的孕前营养 体重过轻妇女的孕前饮食 进行迎接妊娠的情感准备 孕前的衣食住行 孕前要戒烟 孕前须戒酒 孕前要谨慎用药 怀孕前应做的防疫方案 怀孕前应调换的工作 学会记录妊娠日记第二章 孕妇保健第三章 胎教知识第四章 分娩方案第五章 产后保健第六章 新生儿成长发育与保健第七章 婴儿养育

## <<新编妊娠分娩育儿一本通>>

### 章节摘录

第一章 优生与怀孕 优生常识 如何做好优生 所谓优生即采取一系列措施、生育素质优良的后代、避免不良素质的人口增多。

要实现优生，就应做好下面几点。

婚前检查是优生的重要内容，主要是在结婚登记之前对男女双方进行询问、身体检查等，包括实验室和其他各种理化检查，以便及时发现不能结婚、生育的疾病，或其他生殖器畸形等，供当事人婚育决策时参考。

当前婚前医学检查由强制转为自愿，孕前检查就变得尤为重要。

选择最佳生育年龄和受孕时机 选择好最佳生育年龄和受孕时机，可为胎儿各方面的发育创造人为的“天时”、“地利”的条件。

遗传咨询是指在生了一个异常儿之后，应该对孩子进行必要的检查，是否患有遗传病，如果是，则要根据详细病史、家谱分析通过体检及化验等明确这类疾病再现的可能性有多大，有无产前诊断的方法，然后再决定是否可以生第二胎。

在妊娠期间，用各种方法了解胎儿的情况，预测胎儿是否正常或有某些遗传病，以决定是否保留胎儿。

对个别的遗传病还可以通过新生儿筛查加以控制。

如先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症等，这两种遗传病如能在新生儿时期及时查出，采用药物或食物治疗就可以使孩子发育正常。

否则随着患儿年龄的增长会出现智力低下等情况。

避免有害环境 如大气、饮水、电磁辐射以及其他化学物理因素对胎儿的危害和影响。

.....

<<新编妊娠分娩育儿一本通>>

编辑推荐

<<新编妊娠分娩育儿一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>