

<<女人30最美丽>>

图书基本信息

书名：<<女人30最美丽>>

13位ISBN编号：9787807531388

10位ISBN编号：780753138X

出版时间：2007-12

出版时间：哈尔滨

作者：程程

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人30最美丽>>

内容概要

把年龄化为宽容，把时间凝为温柔，把经历酿为成熟，把美丽炼成自信。
洗尽铅华，从容淡定，这就是30岁的女人。

当女人告别了花季，她就成了一棵树。

虽无盛开时的风情，但应有守候的坚忍；没有蝴蝶的宠爱，但有泥土的滋润。
守候自己的精神家园，滋养丰润的枝枝叶叶，那她就会迎来年年的花季。

如果你即步入30岁，你将得到最合适的指导，如果你正处于30岁，你将听到最亲切的心声，如果你已跨越30岁，你将看到最熟悉的影子。

30岁，每一个人在人生道路上的分水岭，30岁，体能，智商，情商的平均最高点，30岁，生理，职业和家庭完全重叠时期。

洗尽心灵沉积的污垢，构筑女人的美丽世界，30岁的女人的爱情：依旧鲜活，依旧灵动，30岁女人的家庭：沉稳周到，精明干练，30岁女人的事业：运筹帷幄，叱咤风云，30岁的女人的健康：红颜不老，容光焕发，30岁的女人的风情：如花绽放，如水绵长，30岁女人的未来：走向成熟，神韵不绝。

。

<<女人30最美丽>>

书籍目录

第一章 三十岁女人的爱情：依旧鲜活，依旧灵动 经历后才是真正的情窦初开 投资经营爱情里的潜力股 可以去爱，但要爱得理智 沉首舒缓胜过狂风暴雨，默默地爱

第二章 三十岁女人的家庭：沉稳周到，精明干练 家庭中，男人是中心，女人是核心 相夫无微不至，教子慈严兼备 淑媳孝女，骨肉情深 幸福家庭相似，幸福体悟却独特 出厅堂勿失家庭，入厨房未失尊严

第三章 三十岁女人的事业：运筹帷幄，叱咤风云 寻求家庭和事业的平衡点 用六成力量完成事业的目标 撑起自己的一片天空 女人的钱财自己掌握

第四章 三十岁女人的健康：红颜不老，容光焕发 三十岁女人的皮肤问题 三十岁女人的气血问题 三十岁女人的体重问题 三十岁女人饮食问题 三十岁女人的睡眠问题

第五章 三十岁女人的风情：如花盛开，如水绵长 珍藏得恰到好处的美酒，闻之即醉 调皮嬉戏沉淀为洗尽铅华的优雅 美得不动声色，美得宠辱不惊 珍爱自己，为衣橱添一件新衣 做身体的主人，注重性爱质量

第六章 三十岁女人的未来：走向成熟，神韵不改 在人生的长河中，不被河水淹没 及时加油真的很重要 脚步放轻松，学会欣赏沿途的风景 二十匀的青春，三十岁的盛开，四十岁的成熟

附：精彩档案——中国三十位三十多岁的女明星

<<女人30最美丽>>

编辑推荐

《女人30最美丽:后花季女人心灵保鲜手册》由哈尔滨出版社出版。

<<女人30最美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>