

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

图书基本信息

书名：<<女人40岁以后的品位生活全集>>

13位ISBN编号：9787807531180

10位ISBN编号：7807531185

出版时间：2007-11

出版时间：哈尔滨

作者：陈秋玲

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

前言

生命之轮转过了40岁，人生的小说便被翻到中篇。

人到中年，将要逝去的谁都无法阻止，即将到来的谁都不得不接受。

40岁以后的女人，是欣喜地迎接期待中的未来，还是徒劳地拒绝无奈的中年；是快乐地拥抱精彩的生活，还是沮丧地沉浸于对往事的回忆中，全凭女人自己去抉择。

面对曾经的如花美貌渐渐被沧桑岁月湮没的中年，有人嗟叹感慨，有人依旧自信；面对曾经的纯真浪漫渐渐被琐碎生活挤出情感世界的40岁人生，有人烦恼忧伤，有人仍然从容。

在如此巨大的反差之下，如何抉择，也全凭女人自己。

我们说，40岁以后，也许是人生的新阶段，但绝不是女人精彩生活的分界线。

40岁以后，也许不是生命的黄金时期，但却可以是女人美丽人生的崭新序幕。

身为女人，一定要懂得：女人的幸福生活在40岁以后才真正开始；女人的精彩生活在40岁以后才能被充分享受。

女人们莫要感慨“人生四季，四十人秋”，其实中年女性，生命枝繁叶茂，生活花开灿烂；女人们莫要嗟叹“韶华已逝，青春不再”，其实，女人过了40岁，还能拥有生命中的第二个春天。

本书专为40岁以后的中年女性量身定做，全书共分四篇。

容纳了女人40岁以后精彩生活的主要内容，并以精辟的观点、精彩的介绍和精当的指导。

告诉广大中年女性读者如何为自己周密设计出40岁以后的美丽人生：女人只要以坚强的自信挑战事业，以最佳的状态投入工作，以最大的热情融入社会，就能表现出40岁以后女人不让须眉的人生价值；

女人只要细心地呵护夫妻感情，精心地建设温馨家园。

理智地面对家庭矛盾，就能营造出40岁以后女人和谐、快乐的幸福生活；女人只要从容度过更年期，以足够的警惕防范疾病入侵，以均衡的营养、适当的锻炼养生保健，就能创造出40岁以后女人健康美满的精彩生活。

全书内容贴近女性生活，道理丝丝入扣，方法具体实用，是非常适宜当代中年女性读者阅读使用的生活工具书。

人们常说“女人四十一朵花”，这既是中年女性的真实写照，亦是对40岁以后女性如花生活的美好祝愿。

无论我们对人生的现状是知足还是不满意，无论我们对生活的未来是期待还是迷惘，最重要的是拥有一份快乐的好心情。

因为，女人更大的幸福追求、更高的生活希望，都从40岁以后开始起步。

只要女人快乐着并追求着，精彩的生活一定属于你。

陈秋玲2007年仲夏于此京

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

内容概要

本书专为广大中年女性量身定制，告诉她们：如何以快乐的好心情，迎接人生的第二个春天；怎样以周密的自我设计，彰显和展示智慧的魅力。

40多岁的女人，应当努力塑造自己的良好形象，以积极的心态投入到工作中；同时，还应努力营造家庭的温馨，呵护夫妻间的情感，建造和谐的生活；以精心的自我保健，养生怡情，科学地护理自己，追求健康快乐的生活。

让生活有滋有味，让人生幸福精彩。

时尚，女人永远钟情的花朵；自信，是40岁以后女人时尚的翅膀；性感，40岁以后女人的时尚气质；女人味，时尚女人必备的素质；优雅，使40岁以后女人品再现；智慧，使你的美丽时尚不再空洞。

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

书籍目录

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

章节摘录

第一篇 打造中年女性的第二春一、做一个智慧型的中年女人4.积累知识以彰显女性人生价值学习没有止境，知识时时需要更新。

假若一位女性认为自己已经有了足够的知识，不需要再去学习了，那就难以在人生中与事业上取得突破性进展。

难以向更高的地位发展。

许多40岁以后的女人，终生处在平庸的人生位置上，导致这一现状的原因是不思进取。

不思进取的突出表现是不读书、不学习，宁可把业余时间消磨在娱乐场所或闲聊中，也不愿意看书学习。

她们对现状感到满意。

认为已有的知识足够用了，意识不到新知识对自身发展的价值。

也许她们的杂事太多，但不去学习新知识，一个最可怕的事实就是：会加速自己身心的衰老。

女人在一生中，有很多的学习机会，假如能抓住这些学习机会，积累知识，40岁以后的生活也许刚刚开始。

尤其是一个职业女性，无论目前职位多么低微，汲取新的、有价值的知识，将对自己的事业大有裨益。

一些公司的女职员，尽管临近退休。

却愿意利用晚上和周末的时间到补习学校去听课，或者买书自学。

她们明白，越是努力学习，知识储备越多，发展潜力就越大，40岁以后的生活就越发精彩。

从一个女人怎样利用零碎时间学习和积累知识方面，就可以预见她的前途。

自强不息、随时学习知识、追求进步的精神，是一个40岁以后的女人卓越超群的标志，更是一个40岁以后女人成功的征兆。

有一句格言说：“只因准备不足，导致失败。

”这句话可以作为无数可怜平庸者的墓志铭。

有些女性一生虽然肯努力、肯牺牲，但由于在知识和经验上准备不足，做事大费周折，始终达不到目的，实现不了成功的梦想，实在是令人惋惜。

看看今天很多退休在家，刚过40岁的待业女性吧，其中不乏身体健康、受过高等教育的女性。

她们大部分人，因缺乏进一步发展的能力而驻足不前、被人超越、丢了饭碗。

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

编辑推荐

《女人40岁以后的品位生活全集》专为40岁以后的中年女性量身定做，全书共分四篇。容纳了女人40岁以后精彩生活的主要内容，并以精辟的观点、精彩的介绍和精当的指导，告诉广大中年女性读者如何为自己周密设计出40岁以后的美丽人生。

全书内容贴近女性生活，道理丝丝入扣，方法具体实用，是非常适宜当代中年女性读者阅读使用的生活工具书。

中年之后，女人的生命权繁叶茂，女人的生活灿烂如花。
更高的品位，更大的追求，更多的梦想，都从40岁以后开始。
有所追求的女人，会在40岁以后揭开她美丽人生的新序幕。
从容自信的女人，会从中年开始营造她人生的品位生活。
从40岁起步，让女人享受完美的人生；从40岁开始，让女人迎接第二个春天。
40岁以后，绝不是女人精彩生活的分界线；40岁以后，一定是女人美丽人生的新序幕。
无论你对人生现状是知足还是满，无论你对人生未来是期待还是迷惘，只要女人们快乐并追求着，精彩的生活就一定属于你。

<<女人40岁以后的品位生活全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>