

<<少女青春期500问>>

图书基本信息

书名：<<少女青春期500问>>

13位ISBN编号：9787807530411

10位ISBN编号：7807530413

出版时间：2008-1

出版地点：哈尔滨

作者：于桂春

页数：361

字数：334000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少女青春期500问>>

内容概要

青春期是每位少女都将经历的一段特殊时期，在这一特殊时期里，无论是少女的生理上还是心理上，都将发生一系列明显且微妙的变化——第二性特征的迅速发育、对性知识的渴望与好奇、对异性产生的莫名好感……面对来自生理与心理的种种困惑，少女们如果得不到科学的指导，就会陷入迷惑与焦虑之中……不用担心，本书将为你科学而详细地解答成长中所遇到的各种问题……

<<少女青春期500问>>

书籍目录

第一篇 解读少女生理现象 宝贵的青春期 少女青春期的起始时间 何谓第一性征 何谓第二性征 少女的性早熟 少女的性晚熟 青春期少女的生理特点 少女在青春期为何会发胖 少女为何腹部凸出 少女是否有变声期 女性的外生殖器发育包括哪些 女性内生殖器包括哪些 子宫的结构 子宫的生理功能是什么 子宫异常对生育的影响 卵巢的功能 输卵管的功能 处女膜是什么 处女膜的作用 处女膜能否判断女性是不是处女 处女膜破裂能否修复 吃药能否修复处女膜 性交、生育后处女膜会发生变化吗 生殖器官发育异常有哪些 女性第二性征的发育 青春期少女体型发育的特点 青春期少女神经系统发育特点 青春期少女心肺功能发育特点 有的少女喉结突出是怎么回事 少女喉结突出怎么办 什么是白带 正常的白带有哪些变化 为什么白带会出现异常 引起白带异常的病因 如何观察白带是否正常 少女日常生活对白带的影 白带量的多少是否有规律 少女易患哪些生殖器炎症 何谓排卵 为什么会出现排卵期腹痛 青春期少女阴毛发育的特点 青春期少女腋毛发育的特点 青春期少女是否都会长腋毛、阴毛 体毛的作用 少女唇边长汗毛的原因 什么是月经 如何自我预测初潮的年龄第二篇 发现少女的心理特征第三篇 认知少女的性发育第四篇 青春期易患的疾病第五篇 少女健康饮食圣经第六篇 少女健康生活习惯第七篇 少女塑身美容妙法第八篇 少女交际礼仪技巧第九篇 少女安全防护知识

<<少女青春期500问>>

章节摘录

第一篇 解读少女生理现象 宝贵的青春期 青春期就是指青春发育期，是性机能从不成熟转变到性机能成熟的过渡时期，也可以说是从儿童转向成人的过渡时期。

世界卫生组织（WHO）把青春期的年龄范围定在10~24岁。

在我国，一般认为女性的青春期的年龄为10~20岁，而男性则要相应推迟两年左右。

青春期是人体生长发育的第二个高峰，在生理上会发生急剧变化，如身高、体重迅速增长，各内脏器官功能逐渐成熟，各项生理指标达到或接近成人标准。

与此同时，青少年的行为、习惯、心理、性格等也逐步形成。

因此，也可以说，青春期是人体变化的重要时期，也是心理变化的“暴风骤雨”期。

青春期是人生中最重要、最宝贵的时期，少女应科学地认识自身变化，调整身心，顺利地度过这一时期。

少女青春期的起始时间 少女的青春期一般是从10~11岁开始，17-18岁结束。

青春期可分为早、中、晚三期，每期约持续2~3年。

青春早期是指女性月经初潮前的生长突增阶段；青春中期是指第二性征迅速发育的时期；到青春晚期，则性腺发育已接近成熟，第二性征已接近成人，体格发育缓慢并逐渐停止。

何谓第一性征 人体性征是指区别男女的一些特征。

生殖器官是区别男女两性的主要特征，一般称为第一性征。

何谓第二性征 第二性征是指除生殖器官外，可以区别男女两性的外部特征。

<<少女青春期500问>>

编辑推荐

本书解读成长的密码，体验成熟的快乐；揭开青春期的神秘面纱，一切尽在本书中……本书以一个专家兼知心朋友的身份，为处于青春期的少女解答成长中所遇到的各种问题，科学而详细地阐述了包括解读少女生理现象、发现少女的心理特征、认知少女的性发育、青春期易患的疾病、少女健康饮食圣经、少女健康生活习惯、少女塑身美容妙法、少女交际礼仪技巧、少女安全防护知识等九个方面的内容。

本书由青春期教育专家特别推荐，是一部充满浓浓爱意的少女枕边书。

<<少女青春期500问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>