第一图书网, tushu007.com

<<交往讲礼仪>>

图书基本信息

书名：<<交往讲礼仪>>

13位ISBN编号：9787807480327

10位ISBN编号：7807480327

出版时间：2006-12

出版时间：西安地图出版社

作者：李勤

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<交往讲礼仪>>

内容概要

《家庭生活智慧丛书》是一套生活类口袋本图书，其实用性、简易性、科学性、通俗性，为人们最关心的内容，紧密贴近生活。

随着现代社会的发展，简单的生活已不再是人们的最终需求，人们追求更轻松、更正确的生活方式。

生活中总有一些我们所不知道的禁区，也许我们一直认为正确的某些生活习惯其实是错误的，我们就不断地重复着这种错误。

本书正基于此，为您提示出一些生活中的禁忌，使您能有效地避免这些禁忌，从而使您更加健康、愉快地生活。

第一图书网, tushu007.com

<<交往讲礼仪>>

书籍目录

第一章　日常饮食禁忌　第一节　常见饮食禁忌　　六种最常见蔬菜的饮食禁忌　　桃李不宜多吃　　食海鲜不宜处　　服维生素C禁忌　　吃饭忌烫吃　　喝牛奶十忌　　久煮的水不宜喝　　空腹饮食禁忌　　粽子忌多吃　　吃水果的禁忌　　元宵好吃不宜多　　晚餐的禁忌　　忌混饮啤酒、汽水　　啤酒、白酒忌同饮　　不宜多食烤熏煎炸的食物　　吃饭、喝酒时不宜吸烟　　饮食危险禁忌　　吃西瓜禁忌　　食枣禁忌　　冰箱内取出食物别急吃　　吃火锅三不宜　　早餐不宜全吃干食　　晚餐不宜多饮酒及饮食过饱　　饭前忌服维生素类药物　　减肥者忌过分限制饮食　　不要用维生素C替代蔬菜　　夏日喝啤酒四不宜　　秋季食品禁忌　　冬季食品禁忌　　老年人不宜吃粉丝　　春季吃水果有禁忌　　饭后不宜立即饮水　第二节　小儿饮食禁忌　第三节　女性饮食禁忌　第四节　常见食物饮食禁忌　第五节　烹调禁忌第二章　常见病饮食禁忌第三章　食物相克搭配第四章　日常生活的禁忌第五章　两性生活禁忌

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com