

<<时时心感恩>>

图书基本信息

书名：<<时时心感恩>>

13位ISBN编号：9787807473886

10位ISBN编号：7807473886

出版时间：2008-8

出版时间：深圳出版发行集团，海天出版社

作者：（美）克莉丝汀·亚当斯 著

页数：99

译者：吕政达

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时时心感恩>>

### 前言

有些时刻，感恩的心极易来临。

内心满盈喜乐时，那种感觉总会因为生活的惬意和美好，转换为感恩的心。

另一些时刻，像是痛苦和生病、失落与悲伤、麻烦与困惑来临时，若还能心怀感激，则难以让人置信。

这样的时刻，我们该如何感恩？

为什么要感恩呢？

本书作者克莉丝汀·亚当斯主张，我们越是遭逢难关、苦乏心志，就越需要感恩来帮助自己复苏和复原。

感恩能让我们忆起美好的时刻，放宽视野，容许我们从灵魂底处升起，召唤来平静、力量、希望和痊愈。

在《时时心感恩》这本书里，你将发现心怀感激的方法和原因，也将找到明了、翻新和表达生命里所有美善的法门。

你将知道如何“储存”感恩，就像是对付难以避免的性灵透支时的存折。

我们已经拥有想要快乐与平静所需的一切，那就是知道我们是谁，也知道我们的天赋。衷心地谢谢！

## <<时时心感恩>>

### 内容概要

有些时刻，感恩的心极易来临。

内心满盈喜乐时，那种感觉总会因为生活的惬意和美好，转换为感恩的心。

另一些时刻，像是痛苦和生病、失落与悲伤、麻烦与困惑来临时，若还能心怀感激，则难以让人置信。

这样的时刻，我们该如何感恩？

为什么要感恩呢？

《时时心感恩》作者克莉丝汀·亚当斯主张，我们越是遭逢难关、苦乏心志，就越需要感恩来帮助自己复苏和复原。

感恩能让我们忆起美好的时刻，放宽视野，容许我们从灵魂底处升起，召唤来平静、力量、希望和痊愈。

在《时时心感恩》里，你将发现心怀感激的方法和原因，也将找到明了、翻新和表达生命里所有美善的法门。

你将知道如何“储存”感恩，就像是对付难以避免的性灵透支时的存折。

我们已经拥有想要快乐与平静所需的一切，那就是知道我们是谁，也知道我们的天赋。

衷心地谢谢！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>