

<<个人礼仪>>

图书基本信息

书名：<<个人礼仪>>

13位ISBN编号：9787807459521

10位ISBN编号：7807459522

出版时间：2011-11

出版时间：上海社科院

作者：张少波|主编:曹锡康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<个人礼仪>>

内容概要

浦东新区社区教育萌芽于新区成立之际。在科学发展观的统领下，浦东新区物质文明与精神文明互相促进，经济、文化与社会事业同步发展，小康社会与学习型社会建设相得益彰，融入其中的浦东新区社区教育，受众面不断扩大，产生良好的社会效益。

学习型社会是人人皆学、时时能学、处处可学的社会。社区教育整合社区各类教育资源，为社区全体民众提供全面、全程教育服务与学习支持。以社区教育为重点的学习型社会建设，发挥了促进社会生活和谐稳定、社会环境健康向上、社会事业持续发展的积极作用。

面对二次创业，浦东新区的学习型社会建设要在社区教育三级网络基础上，构建区域终身教育体系，不断完善终身教育体制和终身学习机制，构建覆盖全区域、面向全体浦东市民的终身学习平台，通过学习力和文化力的提升，进而提升区域创新力和竞争力，促进个人与社会的全面发展。

浦东新区社区学院组织编写的社区教育丛书，由十五类系列组成，涵盖社区教育的主要内容。社区教育资源的多样化形成自主学习方式的多样化，有助于社区教育资源效益达到最大化。从课程开发角度而言，丛书既可作为课程大纲编制的重要参考，也可视为课程教材或作为教材编写的基础，还可以作为网络课程制作脚本编辑素材。

<<个人礼仪>>

书籍目录

- 总序
- 第一章 礼仪就在我们的身边
- 第二章 个人行为举止的培养
- 第三章 体态语言修养
- 第四章 仪容仪表美的塑造与实现
- 第五章 言谈礼仪修养
- 后记

<<个人礼仪>>

章节摘录

版权页：插图：体型较好的人，对服装款式选择的范围较广，着装应该更多考虑的是服装与肤色、气候、身份、场合的协调性。

体型较瘦的人应尽量避免暴露四肢，穿长衣、长裤、长袖立领的连衣裙均较合适。

女士应在胸前做些点缀，或打些褶，或穿褶裙均可。

肩窄臀宽的人应注意使用垫肩，或在肩膀打褶以增加宽度，也可选用束腰的服装以衬托肩膀的宽大。

忌穿插肩上装、宽大的外套和夹克衫，忌穿无袖上装，忌穿下摆有横条纹的衣或裙。

体型矮小的人应选择简单的直线型服装，如合身的外套或夹克，有竖条纹的裤子。

腰粗的人应选用肩部较宽的衣服，以产生肩宽腰细的效果。

女士不宜穿腰间有褶的裙，不宜把衬衫扎进裙子或裤腰里。

腿较短的人应选择上衣较短，裤稍长的服装。

腿较粗的人，宜穿上下不同宽的深色直筒裤、过膝的直筒裤，不宜穿太紧、太短的裤或裙。

颈长的人适合穿领较高的服装。

颈短的人可选用无领或低领款式的服装。

服装的面料、质地、花型会产生特殊的审美效果。

有的面料（如粗呢、厚毛料、宽条绒等）会造成增加面积的效果，若使用不当，会使胖子看上去更胖，增加笨重感；发亮的料子，如绸缎和一些化纤面料，使人看上去丰满，胖子更加显胖；稍硬挺的料子会使瘦人看上去丰满。

一些较细软的毛料、棉织品及精纺的毛料，一般不会产生放大感和缩小感，适合大部分体型。

<<个人礼仪>>

编辑推荐

《个人礼仪》是浦东新区社区教育丛书·文化涵养系列之一。

<<个人礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>