

<<中国健康大趋势>>

图书基本信息

书名：<<中国健康大趋势>>

13位ISBN编号：9787807453109

10位ISBN编号：7807453109

出版时间：2008-11

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：夏国美

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国健康大趋势>>

### 前言

人类健康与社会发展并非地域性的话题，而是整个人类都关注的永恒目标。

自20世纪以来，科学的发展和社会的进步大大改善了人类的生活方式和生存质量。

全球人均寿命比20世纪初增加了30岁。

1955年是48岁，1975年是59岁，1995年是65岁。

中国的人均寿命，1949年是35岁，到2007年已达到72.5岁。

健康是人类发展的大趋势。

在今后的二三十年中，人类将在健康与发展领域取得更为长足的进步。

但与此同时，我们不能不看到，在全球化的过程中，21世纪的人类健康与社会发展正面临着前所未有的挑战：气候恶化、生态失衡、环境污染、资源短缺、疾病变种、药物滥用、传染病暴发以及其他突发卫生事件的风险，意味着这个世界正在变得更加脆弱。

此外，健康公平性程度的低下；对健康文化理解的偏离，也从深度和广度上制约了健康与发展的前景。

在这一背景下，对“健康与发展”的关注已被历史地提到了空前的高度。

然而，呈现在表层的这些人类健康问题，之所以成为令整个世界感到困惑的难题，就是因为它们都有着深层的传统观念和科学导向的复杂根源。

中国作为具有悠久历史传统的发展中的文明古国，在科学化和全球化进程中，更经历了这种巨大的复杂性。

因此全方位、多角度地积极研究这种复杂性，已成为社会科学工作者的使命。

## <<中国健康大趋势>>

### 内容概要

本书力图从理论的深度和现实的广度把握人们关心的健康走向，透视问题的本质，寻找解决的出路，其所涉领域之多，内涵之深刻，远非任何单一学科和个人智慧所能把握。本书是国内外哲学社会科学、自然科学和医学等诸多领域著名专家学者集体智慧的结晶，也是健康与发展研究领域一个极为重要的跨学科研究群体形成的标志。

## &lt;&lt;中国健康大趋势&gt;&gt;

## 书籍目录

序绪论 一、“中国健康”问题 二、“中国健康”的双重文化视角 三、认识“健康”的本质和方法 四、健康问题的简单性与复杂性 联想阅读 他们没遇见真正好的中医健康的文化视野 中国文化对人类健康大趋势的影响 一、21世纪人类面临的冲突与危机 (一)人与自然的冲突和生态危机 (二)人与社会的冲突和社会危机 (三)人的心理冲突及精神危机和信仰危机 (四)人际病态和道德危机 (五)文明病态和价值危机 二、中华和合文化的化解之道 (一)和实生物 (二)和而不同 (三)中和乐道 (四)己立己达,人立人达 (五)文明和合 联想阅读世无大国 中华传统文化的健康发展时代 一、当前中国文化由三种文化成分组成 二、从普世文化到多元文化 (一)普世文化的信念由来已久 (二)普世文化流行带来的问题 (三)多元文化论的兴起 三、摆正和提升中华传统文化的应有地位 (一)重新认识中华传统文化 (二)关键在于正确理解中华传统文化与自然科学的关系 四、迎接新的轴心时代到来 联想阅读试探中西哲学结合的逻辑基点 儒家的道德修养与个人健康——西方“连续统世界观”的中国演绎 一、关于健康的定义 二、正心与修身 三、仁与中庸 四、礼、诚、气 五、仁者爱人 六、结语 人类健康与社会发展良性互动的法律保障 一、人类与社会的互动 二、良性互动的法律保障 三、法律的激励功能 科学健康之路 试论科学观的健康发展——兼谈如何深刻理解和正确贯彻科学发展观 一、科学与迷信 (一)什么是科学? (二)什么是迷信? (三)什么是信仰? 二、传统迷信和当代迷信 (一)传统迷信 (二)当代迷信 三、正确认识当前争论激烈的涉及科学观的重大科学问题 (一)如何正确看待周易、中医 (二)坚持地震预报的群测群防,专群结合的方针 (三)如何看待科学、伪科学之争 (四)正确对待和研究神秘文化 四、正确理解科学发展观 (一)以人为本的重点是树立科学精神 (二)和谐社会的基础是在本土文化健康发展基础上的文化多样性 (三)大力发掘中华文化的现代科技创新功能 (四)立足本土科技人才的发掘,使之蓬勃而出欣欣向荣 联想阅读为什么说大地震是有可能预测的 科学观念的负面影响需要文化协调予以平衡 一、科学本身也是“双刃剑”吗? 二、科学观念的负面影响 三、负面影响的控制 联想阅读科学主义在当代的超越 整体思维引领科学自主创新 一、历史上重大科学发现的特点和规律 二、科学探索的两种思维模式及其融合问题 三、整体思维在当代重大自主创新中的战略地位和初步实践 四、关键在于科技管理体制的创新和深化改革 科学对中医的影响 一、“西医传入”的积极影响 二、知其然——惟有现代科学才可能拥有的功能 三、时过境迁“常识”不同 四、邯郸学步“异化”的影响? 五、结语 中医学的科学发展观探讨 一、本于哲学的中医问题 二、走出科学观的误区 三、科学与人文交融的中医科学 四、结语 联想阅读纪念话语中那个被遮蔽了的爱因斯坦 中医是健康世界的另一种范式 一、中医是对生活世界和主体性的回归 二、中医是另一种科学文化的范式 三、中西医是各自民族原创的具有同等地位的元叙谢方式和文本 四、近现代中医药地位的下降和作用的削弱是伴随近代话语权丧失的结果 五、传统医学的振兴需要新的主体意识健康的医学之道感悟健康后记

## &lt;&lt;中国健康大趋势&gt;&gt;

## 章节摘录

自然赋予了生命求生避死的本能。

生命总是在什么都不明白的时候诞生，于是，渴望健康生存的追求与不知如何追求的盲目，成了伴随生命始终的困惑，人学会了熟食耕种，又要面对无穷的病变；摆脱了贫困煎熬，又陷入了生态的危机；找到了，健身规律，却又出现了精神的堕落。

人的生命是这样，民族的生命是这样，国家的生命是这样，人类的生命也是这样。

生，常常在追求一个层次的健康发展后，会陷入另一个层次更大的健康危机。

如果我们仅仅从命的主观去寻找原因，当然可以发现很多具体的线索。

存人类的历史长河中，这样的州题和发现之丰富，即使用“汗牛充栋”也不足以形容。

然而，人们却常常在这样的发现后认识了，过去的错误，却又以新的形式重犯旧的错误。

因为主观的认识方法无法真正解开历史规律之谜，而具体的问题线索也只能解释过去而难以认识将来

。其实，对于像生命这样一个宏大而深邃的世界之谜，正如宇宙之谜样，我们不仅要从微观上去研究它们的科学性能，掌握为人所用的科学技巧；同时也需要从宏观上去研究它们的超科学规律，指导我们的行为不趋向迷信和盲从，在人的健康问题上，固然有个人层面的饮食、锻炼、养生、调适等具体的科学技巧问题和社会层面的医疗、卫生、环境、文明等具体的科学决策问题；同时也有生命发展的自然规律问题、民族传统的历史史化问题和社会在、历史的神秘演变问题。

对于前一类具体问题，近年来的科研成果已经相当丰富，在卫生政策、医疗保障、环境保护、体制改革等方面的研讨也十分热烈。

但是，对后一类规律问题，却尚未引起普遍的关注。

如果研究机构和科研人员始终停留在具体科学中寻找原因，总结经验教训，那么，从人类健康的大视角看。

就犹如寓言中的盲人摸象，将方法摆脱在困惑中争辩的局面。

因此，从具体科学的发展中透视宏观整体的走向，足必不可少的方法。

如果说中国传统文化历来善于从宏观上透视整体的正向，那么经过近代生物科学的发展，西方也出现了笛卡儿将生命视作一架机器的整体论学说：尤其是伴随着细胞科学的发展，更出现了接近中国占代“天人合一”的类比思维。

如著名德国生物学家恩斯特·海克尔在1899年发表的《宇宙之谜》中说到，细胞理论和人体组织学证明：“人和其他动物一样，所有的组织都是由同样的显微的形态成分，即‘细胞’构成的，这些‘基本机体’就是真正的天然的同家公民，几十亿细胞合在一起就构成了一个‘细胞国家’，即我们的躯体。

” 作者运坳这一整体观点进。

## <<中国健康大趋势>>

### 后记

本书是国内外哲学社会科学、自然科学和医学等诸多领域著名专家学者集体智慧的结晶，也是健康与发展研究领域一个极为重要的跨学科研究群体形成的标志。

在当今世界，许多重大科学难题的攻克都是跨学科研究的成果，尤其是关系到人类健康发展的重大研究。

本书力图从理论的深度和现实的广度把握人们关心的健康走向，透视问题的本质，寻找解决的出路，其所涉领域之多，内涵之深刻，远非任何单一学科和个人智慧所能把握。

本书的作者大都为不同学科的领军人物或在学术界有相当影响的专家学者，他们求真务实的合作精神、谦虚谨慎的治学态度以及对社会的责任感，为本书的出版奠定了坚实的基础。

在此，谨向所有为此作出卓越贡献的专家学者致以崇高的敬意！

本书的问世，不仅是对传统的、单一学科的研究模式和思维方法的变革，也意味着各学科的专家正在以一种更清醒、更自觉的姿态寻找一种全新的科学研究范式。

本书也是上海社会科学院为有效推动社会科学与自然科学的合作、为倡导健康新概念和提高生命质量的新理念、为实现中国“构建和谐社会”的目标而作出的一种努力。

王荣华院长亲自为本书写序，肯定了本书出版的创新价值和重要意义，对“人类健康与社会发展前沿论坛”的未来是一种有效的激励。

本书的出版得到了上海社会科学院出版社的有力支持。

编审陈军先生对本书的内容和结构提出了建设性的意见和建议，全体工作人员认真负责的编校工作，是本书能够高质量出版的保障。

还要感谢为本书付出辛勤劳动的上海社会科学院人类健康与社会发展研究中心课题组的全体成员，没有他们的努力，要及时完成本书的出版也是不可能的。

## <<中国健康大趋势>>

### 编辑推荐

《中国健康大趋势》由上海社会科学院出版社出版。

<<中国健康大趋势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>