

<<再造靓丽女性>>

图书基本信息

书名：<<再造靓丽女性>>

13位ISBN编号：9787807421054

10位ISBN编号：7807421053

出版时间：2007-1

出版时间：百花洲文艺

作者：舒大丰

页数：337

字数：667000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再造靓丽女性>>

### 内容概要

随着潮流的不断发展，我们穿梭在繁华的大都市，摆在所有女性眼前的潮流、时尚、使女性愈发注重自己的外表，她们无法左右自己的虚荣心久而久之自己却成为虚荣心的忠实的信徒。

女人可以没有漂亮的容貌流于表面，只要你有一颗美丽的心灵，那么即使你很丑，你依然是人们心中的天使。

爱美之心，人皆有之，每个女人都有理由和能力把自己历练得更加美丽，把生活点缀得更加五彩缤纷，这种美丽并不是浓妆艳抹，而是要以充沛的精力和饱满的热情，不断丰富自己的内涵和魅力。不断提高自身的内在品质。

每一个女人都想做一个“精品女人”面对着生活对我们的种种制约，使多少女人望尘莫及。又有多少女人却在生活的洪流中迷失了自己，被大多物的物欲与虚荣捆住了手脚，忘了幸福来临的方向；只有坚守内心原则的女人，才会不断地增强自身的修养，锤炼自己的品行与内涵。从而得到真正的幸福。

女人的一生并非短暂，在这漫长的人生道上，需要不时停下来思考，明确自己的人生诉求，明白做人的道理，明白人生的真谛。

当你端正了自己的心态，养成了良好的习惯，抛却那些不切实际的想法时，女人才能将自己的人生引领到正确的轨道。

本书从女人最重要的品质——孝顺、善良、温柔、宽容、智慧、气质、爱情等12方面，阐述了女人一生要具备的12种品质。

从生活的各个侧面探讨了女人经常遇到的问题，书中没有刻板的说教，而是通过日常生活中的一些常见事例，让女人用心去体会，用细腻的心感知生活的真谛。

如果说女人的一生是一次远航，《品质女人的细节修炼》一书，将成为女人旅途中的航标灯，给艰辛跋涉的女人以慰藉，给迷茫的女人以方向，让女人的生活在轻松愉快中度过，通过此书的阅读让女人的生活更为完整、充盈、亮丽。

<<再造靓丽女性>>

书籍目录

第一章 孝顺 百善孝为先 孝是德之本 与婆婆和睦相处 尊重和理解父母 经常陪父母聊天 婆媳相处小窍门 婆媳之间多些理解 女人何苦为难女人 比你的男人更孝顺 请对老人宽容一些 媳妇要做婆婆的半个女儿 用自己的孝心, 回报父母的恩情第二章 善良 善良的女人最美 善良不需要理由 女人不能太善良 善良升华女人的威望 善良的女人要理解男人第三章 温柔 温柔的力量 过火的温柔 温柔是女人的天性 温柔更是一种修养 柔情女人必备招数 枕边的温情魅力无限 温柔是女人独有的特质 柔隋似水的女人更可爱 用温柔修补男人的心灵第四章 宽容 宽容是一种修养 宽容的女人最动人 宽容的女人最美丽 中年夫妻更应懂得宽容 宽容的女人, 男人的最爱 宽恕别人是对自己最好的解放 男人期待女人的宽容和理解 女人必须掌握的六种宽容之法第五章 智慧第六章 独立第七章 气质第八章 心计第九章 热情第十章 事业第十一章 爱情总结: 女人如何珍爱自己

## <<再造靓丽女性>>

### 编辑推荐

能将丑小鸭修炼成白天鹅的女性必知美丽秘典。

品质好的女人，即使没有美丽的外表，也一样得到敬爱，品质美好的女人，加上可人的仪表和美丽的风度，谁还能带给她不幸与挫折呢。

宁要修炼美好的品质，不要追求外在的时髦。

品质的修炼是一种增值的过程，外表的美化是一种耗钱的行为。

女人一定要记住，唯有学习才能不断提升气质，永葆魅力。

书是女人成长过程中不可缺少的精神食粮。

所有渴求成长、成功、成熟的女性，时刻不要忘了跟书约会，书是女人修炼魅力之路上最值得信赖的伙伴，会使你终生受益。

<<再造靓丽女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>