

<<成功者就是我>>

图书基本信息

书名：<<成功者就是我>>

13位ISBN编号：9787807413936

10位ISBN编号：780741393X

出版时间：2008-8

出版时间：文汇出版社

作者：郭中平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功者就是我>>

前言

做自己命运的雕刻家一则寓言故事讲道：过去同一座山上，有两块相同的石头，三年后发生了截然不同的变化。

一块石头成为雕像，受到很多人的敬仰和膜拜；另一块石头却成为一块路边石，被别人搬来搬去不说，还经常受到别人的践踏、污损。

路边石极不平衡地说道：老兄呀，三年前，我们同为同一座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里特别痛苦。

雕像石头答道：老兄，你还记得吗？

三年前，来了一个雕刻家，你不愿意改变，更害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了，而我那时想象未来的模样，乐于改变，也不惧怕割在身上

<<成功者就是我>>

内容概要

本书深入浅出地告诉正在追求成功的中学生在42个关键点上该做什么和怎样去做，用好自己手中的三把“刻刀”改变态度、改变习惯、改变能力……从现在开始做自己命运的雕刻家，成功者就是你！

本书具有三个鲜明特点：用精彩故事说明成功之法；贴近中学生的心理和生活；始终把自我当作成功者训练。

<<成功者就是我>>

作者简介

郭中平，正向教育创始人；著名家庭教育成功教育专家，演讲家；上海正向教育机构首席专家；中国第一届第二届家庭教育论坛特邀演讲专家。

十余年来，他潜心研究家庭教育，首次提出“正向成功”的概念，创立了以正向教育为核心的家庭成功教育思想体系；相继出版《成功教子66法》、《成功者就是我》、《正向教育》、《正爸爸负爸爸》、《老板教子81招》等八本正向教育书籍，《如何把孩子引向成功之路》，《成功教子八法》等数种正向教育音像教材；先后在全国各地开办了1500场正向教育演讲会；他是我国家庭教育领域处于第一方阵的资深专家和演讲家。

《成功者就是我》是继《老板教子81招》之后，奉献给读者的又一力作。

<<成功者就是我>>

书籍目录

前言 做自己命运的雕刻家1 牢记梦想2 做有志者3 制定目标4 分解目标5 聚焦目标6 用目标控制想法7 “按图施工”8 激励自我9 秉持积极态度10 反省自我11 摒除杂念,全神贯注12 先做重要的事13 放大决心14 珍惜自己15 要有长远眼光16 做自己情绪的主人17 抓住关键18 控制自我19 为你的理想“砌墙”20 只贴积极的心理标签21 换一种思路22 立刻行动23 动用你的“强制执行权”24 把成功当成快乐的事25 恪守做好人的准则26 不给烦恼投资27 不断进取28 永不放弃29 想像成功30 换位思考31 做一个诚实的人32 温和友善33 主动展示你好的一面34 关注别人的优点35 昂首挺胸对失败36 持之以恒37 勇于再试38 干掉“不可能”39 永远对自己有信心40 把困难看作机会41 不要吝啬你的爱42 把握好生命的每一分钟《成功者就是我》学后读《成功者就是我》有感

<<成功者就是我>>

章节摘录

20只贴积极的心理标签有弟兄俩，一个以聪明自诩，另一个则认为自己智力较差。而实际上两个人的智商相同。

弟兄俩都遇到了一道难题，解了一段时间还解不出。

哥哥对自己说：“我是个聪明人，不能连这样一道题都解不出来！”

于是他继续解题，最后得出了正确答案。

弟弟则对自己说：“看来我的确笨，连这样一道题都解不出来。”

于是他放弃了。

每每遇到难题，哥哥总是迎难而上，弟弟总是知难而退。

结果，弟兄俩的学习成绩甚至智力都有了很大差距。

哥哥从小学一直读到研究生毕业，弟弟初中没毕业就辍学了。

在这里，哥哥的“我是个聪明人”，就是一个心理标签。

所谓心理标签，就是关于“我是一个什么样的人”的评价。

有的来自自己，如：“我是成功者。”

有的来自他人，如：“你是一个很负责任的人。”

”

<<成功者就是我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>