

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807404149

10位ISBN编号：7807404140

出版时间：2009-5

出版时间：上海文化出版社

作者：刘本m，尹学兵 主编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康生活完全指南>>

### 内容概要

“让您和您家人享有健康快乐的生活”，是从医者的毕生工作宗旨。

在卫生保健战线，必须做到持之以恒地贯彻预防为主，防、诊、治结合的方针。

为此，必须结合我们的日常工作实践，在大众中以喜闻乐见、简明易晓、生动活泼、贴近百姓生活实际的方法，普及健康卫生知识，以帮助人们结合自己自身特点，科学保健，增强体质，防治疾病。

贫血是临床上较常见的一种综合征。

对该综合征的认识，对其预防诊断治疗（简称防、诊、治）的知识的了解，是广受大众关注的问题。

《健康生活完全指南——贫血》这本小册子就是根据上述宗旨与目的，根据编者长期的实践与体验，参考国内外权威性专著和相关资料编写的。

## 作者简介

刘本俦，第二军医大学附属长海医院血液内科主任医师，教授。  
从事血液内科临床医疗、教学、科研工作四十余年。  
曾参加全军的血病诊治协作组的专题研究，获军队科技进步奖多次，享受政府特殊津贴。

擅长治疗败血症，过敏性紫癜、急性白血病、获得性血小板功能障碍、血友病

## 书籍目录

常识指南 血液的基本组成 正常人体血容量 血液与其他组织器官的功能关系 正常红细胞的数量、形态及其变异的意義 人类的血液为什么是红色 人类血红蛋白的基本分子生物学结构组成如何 人体必需的氧血液是如何运输的 何谓血液氧容量、氧含量与氧饱和度 红细胞中的血红蛋白与氧是如何结合转运的 血液中的有形成分及其分布比例 血液不同有形成分的比重差异及其临床意义 血浆、组织液、细胞内液中所含各种正、负电解质浓度的比较 血浆蛋白组成与临床意义 血液黏滞度的形成与检测的临床意义 血浆渗透压的形成与检测的临床意义 血浆酸碱度调节的检测与临床意义 不同发育阶段血细胞生成部位正常迁移过程 造血细胞生成过程的研究成果及临床应用 正常造血活动必需哪些造血原料贫血认识指南 什么是贫血 贫血的发病率如何 贫血的分类及对诊治的意義 贫血患者一般有何症状 诊断贫血有何依据缺铁性贫血防治指南 人体铁的代谢情况 缺铁性贫血患者的临床症状如何 缺铁性贫血的检测 缺铁性贫血的诊断 缺铁性贫血的治疗叶酸/维生素B12缺乏与巨幼细胞性贫血防治指南 叶酸的代谢 人体维生素B12的代谢 人体缺乏叶酸/维生素B12的原因是什么 巨幼细胞性贫血患者有何临床表现 巨幼细胞性贫血的检测 巨幼细胞性贫血的诊断 巨幼细胞性贫血的治疗 何谓恶性贫血 何谓胃切除后综合征 胃切除后缺铁性贫血 胃切除后巨幼细胞性贫血 胃切除后双重性贫血 盲曲综合征与巨幼细胞性贫血 肠道绦虫病引起的巨幼细胞性贫血 其他疾病与巨幼细胞性贫血 药物治疗所致的巨幼细胞性贫血 其他巨幼细胞性贫血妊娠期贫血防治指南微量元素缺乏性贫血防治指南继发性贫血防治指南铁粒幼红细胞性贫血防治指南再生障碍性贫血防治指南单纯红细胞再生障碍性贫血防治指南溶血性贫血防治指南遗传性球形红细胞增多症防治指南遗传性椭圆形红细胞增多症防治指南遗传性口形红细胞增多症防治指南血红蛋白病防治指南红细胞酶缺陷溶血性贫血防治指南免疫性溶血性贫血防治指南药物免疫性溶血性贫血防治指南自身免疫性溶血性贫血防治指南阵发性睡眠性血红蛋白尿症性溶血性贫血防治指南金属中毒性贫血防治指南老年人贫血防治指南贫血患者自我保健指南贫血患者药膳指南

章节摘录

**贫血认识指南 什么是贫血** 贫血是临床常见的一种症候群，是指在单位容积的循环血液中红细胞数量，和（或）血红蛋白浓度、红细胞比积峰值低于同年龄组、同性别、同地区健康人的低值

。其中尤以血红蛋白浓度最为重要。

世界卫生组织（WHO）诊断贫血的血红蛋白标准（按氰化高铁血红蛋白法测定值）为：成年男性低于130 g/l，成年女性低于110 g/l，孕妇低于100 g/l。

该标准对于婴幼儿、长期居住在海拔高原地区的居民不适用；当机体失水、水潴留或失血量大，尚未恢复正常血液总量者也不适用。

**贫血的发病率如何** 贫血是临床多方面的疾病引起的症状。

据世界卫生组织1985年报告，全世界约有30%（约20多亿）的人患有贫血。

即使在发达国家，约三分之一的医院就诊患者有贫血。

因此对贫血的研究一直广受医学界与人们的关注。

**贫血的分类及对诊治的意义** 贫血可按照发病机理、病因、红细胞形态改变和骨髓造血组织形态学方面的改变等四方面的检查结果，综合分析确定临床的综合诊断。

.....

<<健康生活完全指南>>

编辑推荐

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有责任尽数交给医生。

这看似轻松的行为实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。

最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。

最好的病人会运用自己能控制的力量，去发现，主宰自己身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。

病人改变不了医生，但可以迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读本书开始。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>