

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807404002

10位ISBN编号：7807404000

出版时间：2009-5

出版时间：上海文化出版社

作者：王桂松 陈清山 等编著

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

目前，全世界患有老年痴呆症的人数已经超过1800万，且患病人数还在不断地增加。我国患有老年痴呆症的人数约有500万，是世界上痴呆患者最多的国家。

特别令人担忧的是，随着老龄化社会的到来，我国的痴呆症患者人群还在不断扩大。遗憾的是，大家对这种危害越来越大的病，十分“轻视”，知晓率、就诊率、治疗率均十分低。百姓对此认识甚少，许多人仍存在“老糊涂是正常现象不是病”的观念，或者认为“老年痴呆无药可救”。

鉴于此，我们结合临床经验并参考了大量资料，编写了这本有关老年痴呆的医学科普防治读本，其目的就是想告诉大家：老年性痴呆并非无药可救，患者要及时上医院诊治，并且越早治疗效果就越好。

<<健康生活完全指南>>

作者简介

王桂松，医学博士，硕士研究生导师，上海仁济医院神经外科及癫痫外科诊疗中心主任医师，中央文明办、卫生部全国健康教育巡讲专家，上海东方脑科学研究所所长，上海市健康教育协会脑健康专家指导中心总干事、脑健康教育专家委员会副主任委员，脑健康杂志执行主编，WHO上海

## 书籍目录

认识指南 什么叫痴呆 什么是老年痴呆 老年痴呆的分类 老年性痴呆的发病分几个阶段 什么叫老年期痴呆 什么叫血管性痴呆 老年性痴呆与老年痴呆是一回事吗 真性痴呆与假性痴呆有何区别 什么是认知功能 什么叫衰老 什么叫健忘 能记起很久以前的事就说明记忆力好吗 老年人记性差就是患了老年性痴呆吗 脑萎缩就是老年性痴呆吗 年龄与痴呆有什么关系 老年性痴呆有无性别差异 哪种性格容易发生痴呆 文化程度与痴呆有何关系 职业与痴呆是否密切相关 老年痴呆是不治之症吗 老年性痴呆是遗传病吗 老年痴呆会不会遗传 老年痴呆症多发于哪些人群 预防指南 老年痴呆能预防吗 老年期痴呆的预防原则 预防老年痴呆应从何时开始 中年人为何也要防脑衰 怎样预防脑萎缩 怎样预防老年痴呆的发生 怎样预防血管性痴呆的发生 引起老年痴呆的疾病有哪些 血管性痴呆的发生与哪些因素有关 微量元素对痴呆起什么作用 戒烟对预防老年痴呆有何意义 控制铝的摄入对预防老年痴呆有何意义 调节雌激素水平对预防老年痴呆有何意义 积极防治高血压对预防老年痴呆有何意义 积极防治脑血管疾病对预防老年痴呆有何意义 积极防治高脂血症对预防老年痴呆有何意义 积极防治糖尿病对预防老年痴呆有何意义 积极防治心脏病对预防老年痴呆有何意义 大脑平时最怕什么病症 指南 痴呆的核心症状有哪些 痴呆的伴随症状有哪些 老年性痴呆的临床过程是怎样的 老年痴呆的症状分类表现 老年痴呆的症状分期表现 老年性痴呆的早期临床表现 老年痴呆早期信号 老年痴呆的常见并发症 老年性痴呆的记忆障碍有什么特点 老年性痴呆的语言障碍有何特点 老年性痴呆的认知功能包括哪些内容 老年性痴呆可出现哪些精神行为异常 老年性痴呆的性格改变 老年性痴呆的情感障碍 老年性痴呆的睡眠障碍有何特点 老人出现哪些症状须及早就医 什么是老年痴呆患者的“行为症状” 如何向医生叙述病情 检验指南 怎样判断有无“痴呆” 如何诊断老年痴呆 CT和核磁共振能诊断老年痴呆吗 SPECT和PET能帮助诊断老年痴呆吗 老年痴呆患者的脑电图有变化吗 老年痴呆的实验室检查有哪些 痴呆是否需要抽脑脊液检查 痴呆时脑血流检查有无必要 超声波对痴呆诊断有无帮助 如何配合医生做认知功能检查 用药指南 老年痴呆的治疗途径 治疗老年痴呆常用的药物 治疗老年痴呆的药物有哪几种 什么是胆碱酯酶抑制剂 哪些西药治疗老年痴呆效果比较理想 老年痴呆患者出现精神症状如何治疗 中药治疗老年痴呆效果好吗 老年痴呆患者服药时需要注意什么 老年人怎样使用安眠药 中药治疗老年痴呆需要注意什么 银杏制剂治疗老年痴呆效果好吗 卵磷脂治疗老年痴呆效果好吗 哪些中药有健脑益智的功效 灵芝有什么功效 人参有什么功效 枸杞有什么功效 何首乌有什么功效 茯苓有什么功效 山药有什么功效 生活指南 什么是正确的“养生之道” 老年人如何科学服用滋补药 老年痴呆患者需要哪些照顾 日常生活中需要注意的问题 如何帮助患者调整心态 如何料理患者的日常生活 患者的生活起居应注意哪些方面 如何照料患者的饮食 老年痴呆患者要戒烟酒吗 如何改善患者的居住环境 老年痴呆患者要坚持劳动吗 患者的睡眠应注意哪些问题 饮食指南 可以预防老年痴呆症的水果 臭豆腐防老年痴呆 喝果汁和蔬菜汁能远离老年痴呆 多吃鱼和青菜有助于预防老年痴呆 药膳指南 药膳粥 鸡蛋大豆粥/枸杞肉末粥/猪骨粥/大枣黑桃仁粥/紫菜火腿粥/大枣黑豆粥 药膳汤 黑豆枣杞汤/生菊鱼头汤 药膳茶 健脑茶 运动指南 哪些运动可防治老年痴呆 怎样做单侧健脑操 床上运动预防老年痴呆 简便可行的梳头健脑法 怎样通过“嘴”的运动来健脑益智 怎样利用“鼻子”来健脑 怎样利用“耳朵”的运动来健脑 练太极拳对防治老年性痴呆有何益处 练健身气功对防治老年性痴呆有何益处 跳绳对防治老年性痴呆有何益处 护理指南 老年痴呆症家庭护理注意事项 家庭调护有哪些内容 患者容易忘事怎么办 患者喜怒无常怎么办 失语患者的护理 患者经常离家出走怎么办 患者夜晚不睡、吵闹怎么办 患者患抑郁怎么办 患者出现幻觉怎么办 患者多疑怎么办 患者想自杀怎么办 患者抽搐怎么办 患者拒食怎么办 患者吃了异物该如何处理 患者便秘怎么办 患者尿失禁怎么办 患者排尿困难怎么办 患者把破烂捡回家怎么办 痴呆患者如何进行智力锻炼 痴呆患者如何进行记忆锻炼 参考文献

## 章节摘录

什么叫痴呆回答这个问题，首先要弄清痴呆的含义。

痴呆在医学上的含义与民间百姓的理解不完全相同。

民间一般以不敏不慧、不明事理谓之痴呆。

通常而言，不管痴呆的病因是什么，各种原因都可能导致脑的退行性改变，它会影响人的记忆力、计算力，以及语言、思维、行为和情绪等。

有时也会影响患者的日常生活和社会活动能力。

痴呆是一组综合征，因为许多疾病都可以出现痴呆的症状。

例如：老年性痴呆（阿尔茨海默氏病）、各种脑血管性疾病、脑炎、一氧化碳中毒、甲状腺功能减低、梅毒、艾滋病、脑肿瘤、脑外伤等，其中老年性痴呆和脑血管性疾病引起的血管性痴呆最为常见。

虽然痴呆也可表现为阶梯式过程，但通常呈逐渐进展。

痴呆一般是不可逆的，常不易恢复或不能完全恢复；但对轻、中度痴呆，治疗可阻止其继续发展或使病情获得一定的改善。

某些有明确病因的痴呆，去除病因后可基本恢复正常。

了解什么是痴呆，应注意以下几点：1.痴呆是出生后获得的。

一般指脑发育正常的成年人因各种原因所致的脑损害，出现记忆力、语言、思维的缓慢衰退，必须与先天性精神发育迟滞即先天性愚笨区别。

在做出痴呆诊断前，检查须确定患者不能完成的检查内容未超出其过去的智能水平。

<<健康生活完全指南>>

编辑推荐

《健康生活完全指南:老年痴呆症》由上海文化出版社出版。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>