

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807403258

10位ISBN编号：780740325X

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：叶志斌,司徒碧颖,等

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康生活完全指南>>

### 内容概要

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读本书开始。

<<健康生活完全指南>>

作者简介

叶志斌主任医师、教授、博士生导师。

复旦大学附属华东医院肾内科主任，中华老年学会肾脏病学组委员。

从事临床工作20余年。

在原发性慢性肾脏疾病、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风和风湿性疾病等方面诊治经验丰富。

负责或参加国家、上海市科研基金多项，在急性肾功能衰竭、腹

## <<健康生活完全指南>>

### 书籍目录

认识指南 什么是痛风 痛风性关节炎是怎样形成的 痛风与血尿酸浓度有什么关系 何谓假性痛风 儿童也会患上痛风吗 “痛风石”是怎么回事 中医对痛风的认识 什么是高尿酸血症 痛风和高尿酸血症是常见病吗 什么是高尿酸尿 尿酸升高引起的肾脏损害分哪几种类型 如何正确评估您的肾功能 什么是急性高尿酸血症肾病 尿酸过高是否会引引起慢性肾功能衰竭 尿酸结石的发病率如何 尿酸结石是怎么形成的 什么是一过性血尿酸增高预防指南 痛风会遗传吗 哪些药物会引起高尿酸血症 高尿酸血症有哪些危害 高尿酸血症好伴发哪些疾病 老年人要特别注意高尿酸血症和痛风 慢性功能不全患者要特别注意血尿酸水平 肾移植患者容易患高尿酸血症 低尿酸血症是什么原因 如何预防急性高尿酸肾病病症指南 痛风性关节炎有哪些表现 痛风和类风湿性关节炎有何不同 痛风和急性风湿性关节炎有何不同 痛风和丹毒有何不同 痛风和化脓性关节炎有何不同 .....检验指南治疗指南生活指南饮食指南药膳指南运动指南护理指南

## 章节摘录

**认识指南 什么是痛风** 痛风是由于嘌呤代谢紊乱和（或）尿酸排泄障碍引起血尿酸过高所致的一组疾病，其临床特点是尿酸盐在结缔组织（软骨、滑膜等）结晶、沉积，引起痛风性关节炎反复发作、痛风石沉积和关节畸形。

痛风是一种全身性疾病，常累及多个脏器，其中急性或慢性肾脏损害以及泌尿系统尿酸结石形成较为常见；高尿酸血症常与引起心脑血管并发症的代谢因素相伴随，明显增加发生心脑血管严重并发症的危险性。

**痛风性关节炎是怎样形成的** 急性痛风性关节炎是由于尿酸钠盐（简称尿酸盐）在关节及关节周围组织以结晶的形式沉积而引起的急性炎症反应。

尿酸的溶解度较差，在正常情况下，其血浓度就已接近能溶解的最大极限，当血尿酸值超过正常值上限较多时，血液、组织液或滑囊液中的尿酸钠浓度超过饱和值，即出现结晶沉淀。

尿酸钠盐结晶沉积引起炎症细胞和炎症介质增多，引发痛风性关节炎并使之加剧。

大多数急性痛风性关节炎发作与高尿酸血症程度呈正相关，但许多高尿酸血症患者终生无急性痛风性关节炎发作，而一些痛风急性发作的患者的血尿酸浓度不高，这些现象说明还有其他因素参与痛风的发作。

关节局部的温度可能是个重要影响因素。

尿酸的溶解度大小受温度影响，随温度下降，溶解度也降低，生理情况（体温37℃、pH7.4）下尿酸盐的溶解度情况为404微摩尔/升，而在30℃时为268微摩尔/升。

.....

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>