

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807403166

10位ISBN编号：7807403160

出版时间：2008-8

出版时间：上海文化出版社

作者：尹学兵,秦悦农 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康生活完全指南>>

### 内容概要

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。

最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。

最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。

病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读《健康生活完全指南-乳腺疾病》开始。

## 作者简介

秦悦农，上海中医药大学附属龙华医院乳腺科副主任医师。  
1999年曾于美国马萨诸塞州立大学医学院进修，系统学习乳腺癌的早期诊断和综合治疗；2003年起，跟随上海中医药大学终身教授、名老中医陆德铭先生，学习中医辨证治疗乳腺良恶性疾病。

近年来，主要工作为中西医结合诊治乳腺疾病。  
擅长各类乳腺良恶性疾病的诊断和手术治疗，尤其是对早期乳腺癌患者采用的与国际接轨的规范化保乳手术，既能保证患者的生存率，又能提高患者的生活质量。  
对乳腺增生性疾病和乳腺癌术后患者，能应用中西医两种方法治疗。

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南如何认识乳房乳房是如何发育的乳房的大小与哪些因素有关乳房有哪些内部结构如何了解乳腺区域淋巴结的解剖意义女性乳房主要有什么作用乳头为何会凹进去为何会有副乳哪些内分泌激素会对乳腺有影响如何解读乳腺癌的发病率乳腺癌在我国发病现状如何何为乳腺癌乳腺癌是如何形成的何为乳腺增生何为乳腺纤维腺瘤何为乳腺脂肪瘤何为乳腺导管内乳头状瘤和导管内乳头状瘤病何为急性乳腺炎何为乳腺结核何为乳腺囊肿何为浆细胞性乳腺炎何为乳腺肉瘤腋下淋巴结究竟有几个预防指南怎样预防乳腺增生如何自查乳房做到早期发现乳腺疾病何为乳腺高危人群乳房不对称的女性更易患乳腺癌吗.....病症指南检验指南治疗指南生活指南饮食指南药膳指南运动指南护理指南宜忌指南

## <<健康生活完全指南>>

### 章节摘录

**认识指南 如何认识乳房** 乳房为哺乳动物特有的结构。

哺乳动物的母体在生育下一代以后，能通过乳房分泌乳汁来养育后代。

人类的乳房，男性不发达。

女性在青春期以后乳房开始生长发育，体积增大。

从妊娠期开始，在内分泌激素的作用下，乳腺腺体再次增生，乳房体积明显增大，并于妊娠后期开始有少量乳汁分泌；到哺乳期，乳腺腺叶产生大量乳汁，通过乳腺导管运输到乳头溢出，可以哺育下一代。

停止哺乳后，乳腺腺体逐渐萎缩，乳房体积变小，恢复到妊娠前的状态。

老年女性乳房腺体萎缩，主要为腺体组织脂肪化。

乳房位于前胸部，胸大肌及其筋膜的浅面，上起第2~3肋，下至第6~7肋，内侧近胸骨缘，外侧在腋前线之内。

男性乳头一般平第四肋间隙水平；女性乳房因个体差异大，体积相差较多，乳头位置上下起落较大。

成年未产女性的乳房外观多呈半球状或圆盘状，腺体质地紧张而有弹性。

乳房中间有乳头，其顶端有输乳管的开口。

乳头周围有色素较多的皮肤区，称为乳晕，表面有许多小隆起，其深面即乳晕腺，可分泌脂质物滑润乳头。

乳头和乳晕的皮肤较为薄弱，易于损伤。

在妊娠期，女性的乳头乳晕增大，色素加深。

**乳房是如何发育的** 乳房是哺乳动物共同的特征。

乳房的发育经历幼儿期、青春期、性成熟期、妊娠期、哺乳期以及绝经期等不同时期。

在各种内分泌激素的主导作用下，乳腺观和功能发生不同的变化。

所有过程中，乳腺始终是内分泌激素的接受器官。

激素犹如“箭”，乳腺犹如“靶子”乳腺始终处于被动接受激素的地位。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>