

<<醋之美肌>>

图书基本信息

书名：<<醋之美肌>>

13位ISBN编号：9787807400165

10位ISBN编号：7807400161

出版时间：2006-7

出版时间：上海文化出版社

作者：何韵

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醋之美肌>>

内容概要

本书就是为你而生的，会详尽地指导你如何选购美容醋，如何内服、外用美容醋，你不仅能了解醋的知识，还能明白醋的美容原理、认识醋的美容拍档、掌握醋的小窍门等等，通过认真地阅读和使用，用不了多久，你就会变成一个百分百的醋美容专家!

<<醋之美肌>>

作者简介

何韵，浙江医科大学毕业，后赴美国田纳西大学医学院留学。毕业后在香港某著名美颜机构担任美容产品的研发工作，对肌肤保养有很深的造诣，其自我保养的观念和专案受到了众多爱美人士的喜爱，在业内颇有影响。

<<醋之美肌>>

书籍目录

序：全民来爱醋Chapter1 重新认识醋（一）醋的概述（二）醋为什么能美容（三）醋的美容须知（四）先了解自己的肌肤、体质和体型（五）醋的美容拍档Chapter2 呵醋的奇妙效果（一）美容篇 1.为什么喝 2.怎么喝 3.醋味美容私房食谱（二）减肥篇 1.为什么喝 2.怎么喝 3.醋味减肥私房食谱Chapter3 外用醋的奇妙效果（一）美容篇 1.为什么用 2.怎么用 3.醋味美容DIY大全（二）减肥篇 1.为什么用 2.怎么用 3.醋味DIY大全Chapter5 醋的美容偏方大搜索 1.美肤类偏方 2.美发类偏方 3.美体类偏方Chapter6 DIY 美颜养生醋 1.苹果醋 2.菠萝醋 3.牛蒡醋 4.番茄醋 5.葡萄醋 6.蜂蜜醋

<<醋之美肌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>