

<<受损发质DIY>>

图书基本信息

书名：<<受损发质DIY>>

13位ISBN编号：9787807400042

10位ISBN编号：7807400048

出版时间：2006-7

出版时间：上海文化出版社

作者：李隆

页数：53

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<受损发质DIY>>

### 内容概要

你知道吗，用西瓜、牛奶、柠檬、蜂蜜……能达到出人意料的发质修复效果。

汲取大自然的美容精华，让你自在享受DIY的乐趣。

《受损发质DIY》46种护发素、发膜、护发营养水自制品，拥有一头乌黑靓丽的秀发如此简单。

<<受损发质DIY>>

书籍目录

使用指南DIY的好帮手偏干发质 绿茶保湿护发水 西瓜保湿护发水 生菜保温美发水 猕猴桃保湿美发水  
桑叶营养水 甘草营养水 绿豆粉护发乳 牡丹保湿发膜 维生素保湿发膜 珍珠修护发膜 香蕉修护发膜  
头屑发质 西芹柔顺营养水 仙人掌防毛糙营养水 黄瓜去屑护发乳 陈皮去屑护发乳 百合滋养护发乳  
红酒精华发膜 茴香精华发膜 陈醋精华水膜染烫发质 薄荷茶香营养水 芦荟水晶营养水 梨花营养水便  
油发质 佛手控油营养水 黄豆爽发水 柠檬爽发水 人参去油护发乳 佛手去油护发乳 菌菇去油护发乳  
甘草苹果控油发膜 精油多效发膜幼细发质 杨桃滋养营养水 玫瑰滋养营养水 生姜营养护发乳 仙人掌  
营养护发乳 金莲心滋养发膜 芝麻油滋养发膜 蜂乳滋润发膜 菌汁滋养发膜 枣泥倍润发膜 菊花飘逸  
护发乳 山楂飘逸护发乳 金盏花滋润发膜 竹花滋润发膜 西葫芦滋润发膜 醋蛋丰盈发膜 杨梅深层发  
膜

## <<受损发质DIY>>

### 章节摘录

书摘绿茶保湿护发水 绿茶中还有茶多酚以及维生素和大量矿物成分，可为秀发锁住水分，令秀发持久润泽。

制作成本：3元 使用期限：一次用完。

器具：研磨器，玻璃器皿，搅拌器，煮水锅。

原料 绿茶5克，纯净水200毫升。

制作方法 1. 茶叶研成粉末状。

2. 纯净水煮沸，与茶末混和，搅拌均匀。

3. 待茶汁晾凉后装入玻璃器皿中冷藏即可。

使用方法 1. 清洁头发后，将护发水涂抹在头发上。

2. 按摩5分钟，用温水冲洗干净即可。

西瓜保湿护发水 西瓜能有效清洁头皮上的污垢与杂志，滋润秀发，缓解秀发缺水状态。

制作成本：3元 使用期限：一次用完。

器具：榨汁机，玻璃器皿或碗。

原料 西瓜1/2个，苹果1个。

制作方法 1. 西瓜洗净去皮去籽；苹果洗净去核，一起放入榨汁机中榨汁。

2. 去渣取西瓜苹果汁，置于玻璃器皿中。

使用方法 1. 清洁头发后，将护发水涂抹在头发上。

2. 按摩5分钟，用温水冲洗干净即可。

P8-9插图

## <<受损发质DIY>>

### 媒体关注与评论

书评你的头发是否总是油兮兮的?刚染后的头发是否过了一段时间发色就褪了不少?烫后的头发是不是更加干枯易断了?如果疏于护理或者护理不当,头发时不时地就要出一些问题,懊恼的同时却不知道该如何有效呵护头发。

其实,保养秀发跟保养肌肤都是同一个保养法则,选择适合的护理品,针对发质量身订做才是最好的护发之道。

《受损发质DIY》针对油性发质、干性发质、头皮屑发质、头发稀少、染后发质、烫后发质,为你提供全面的护发方案,帮助你自制一整套最适合自己的护发产品,并告诉你正确的使用方法、顺序、频率,使产品发挥最佳功效,达到“事半功倍”的效果。

## <<受损发质DIY>>

### 编辑推荐

你的头发是否总是油兮兮的?刚染后的头发是否过了一段时间发色就褪了不少?烫后的头发是不是更加干枯易断了?如果疏于护理或者护理不当,头发时不时地就要出一些问题,懊恼的同时却不知道该如何有效呵护头发。

其实,保养秀发跟保养肌肤都是同一个保养法则,选择适合的护理品,针对发质量身订做才是最好的护发之道。

《受损发质DIY》针对油性发质、干性发质、头皮屑发质、头发稀少、染后发质、烫后发质,为你提供全面的护发方案,帮助你自制一整套最适合自己的护发产品,并告诉你正确的使用方法、顺序、频率,使产品发挥最佳功效,达到“事半功倍”的效果。

<<受损发质DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>