

<<揭秘九型人格>>

图书基本信息

书名：<<揭秘九型人格>>

13位ISBN编号：9787807399384

10位ISBN编号：7807399384

出版时间：2011-6

出版时间：中原农民

作者：晏明

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭秘九型人格>>

内容概要

由晏明编著的《揭秘九型人格》内容介绍：九型人格理论是一门了解人与人不同的个性与特质，探索人与人之间相处之道的学问。

九型人格就是从自我认知出发，帮助我们了解自己及他人的个性特质、倾向及偏好，从而更好地知己知彼，与他人更顺畅地进行交往。

九型人格理论是沟通人际关系的法宝，是一张详尽描绘人类性格的活地图，是我们与他人有效沟通、交流的利器！

《揭秘九型人格》是我们事业和生活中不可缺少的工具书。

<<揭秘九型人格>>

书籍目录

第一章 先了解点什么

用第三只眼睛看自己

面对真实的自己。

你就是你

九型人格的起源及发展

九型人格理论能给你什么

基本的人格类型

图解九型人格基本结果

图解九型人格的侧翼个性

一眼看穿九型人格

看穿他人的法宝

突破你的“事业高原”

学习过程中的约定

九型人格的进化与整合

第二章 我有我的标准（1号完美型）

发现篇

从孔子看完美者的严肃人生

工作狂的乐趣是工作

刘德华虚幻的完美

世界需要规则

丑陋的愤怒

完美主义者的外在特质

实用篇

自我提升要点

沟通技巧

团队合作

上司心理

员工管理

爱情密码

亲子教育

第三章 我爱帮助他人（2号助人型）

发现篇

助人为乐，乐在助人

我需要被需要

被隐藏的助人型人格

压力会让火山喷发

赞美、迎合与谄媚

助人者的外在特质

实用篇

自我提升要点

沟通技巧

团队合作

上司心理

员工管理

爱情密码

<<揭秘九型人格>>

亲子教育

第四章 我渴望成功（3号实干型）

发现篇

不断递进加高的目标

竞争的力量

效率带来的陷阱

姚明的改变

张靓颖的千变形象

角色扮演造成的内心麻木

健康与不健康的两面

实干者的外在特质

实用篇

自我提升要点

沟通技巧

团队合作

上司心理

员工管理

爱情密码

亲子教育

第五章 我是独一无二的（4号浪漫型）

发现篇

终极的理想主义者

周星驰的创造力

敏感造成的忧郁

留恋过去，粉饰现实

羡慕而不嫉妒

情绪挂在脸上

浪漫者的外在特质

实用篇

自我提升要点

沟通技巧

团队合作

上司心理

员工管理

爱情密码

亲子教育

第六章 我思故我在（5号观察型）

发现篇

深沉的思考者

对知识充满渴求

简朴的物质要求

凡事要有计划和准备

凡事明白就好，不必去做

重要的私人空间和隐私

不能自省的冷漠

理智的思维，盲目的爱

观察者的外在特质

<<揭秘九型人格>>

实用篇

- 自我提升要点
- 沟通技巧
- 团队合作
- 上司心理
- 员工管理
- 爱情密码
- 亲子教育

第七章 我很谨慎（6号质疑型）

发现篇

- “愤青”的原型
- 强烈的忧患意识
- 时常保持高度警戒
- 难以掌握的成功
- 哈姆雷特的恐惧与勇气
- 轻松时变得安静平和
- 哈姆雷特的爱与怀疑
- 质疑者的外在特质

实用篇

- 自我提升要点
- 沟通技巧
- 团队合作
- 上司心理
- 员工管理
- 爱情密码
- 亲子教育

第八章 我是快乐的（7号活跃型）

发现篇

- 兴趣广泛的多面手
- 拒绝痛苦的乐天派
- 留恋青春的自恋者
- 用计划逃避恐惧
- 黄霏求婚失败的原因
- 活跃者的外在特质

实用篇

- 自我提升要点
- 沟通技巧
- 团队合作
- 上司心理
- 员工管理
- 爱情密码
- 亲子教育

第九章 我自信所以我刚强（8号支配型）

发现篇

- 黑白分明的世界
- 天生的领导者
- 拥有权力就是快乐

<<揭秘九型人格>>

一不做、二不休
隐藏于背后的脆弱
矛盾的友谊
李云龙的爱情攻略
支配者的外在特质

实用篇

自我提升要点
沟通技巧
团队合作
上司心理
员工管理
爱情密码
亲子教育

第十章 我要做个好人（9号和平型）

发现篇

被动的和平使者
“跑题”和“随便”的问题
沉睡的愤怒
顺其自然就好
富有弹性的合作者
爱情中渴望彼此融合
和平者的外在特质

实用篇

自我提升要点
沟通技巧
团队合作
上司心理
员工管理
爱情密码
亲子教育

附录

一、九型人格简易测试
二、九型人格经典启蒙口诀
九型人格关系论
九型人格之最
九型人格之“最怕”

<<揭秘九型人格>>

章节摘录

你认识自己吗？

有的人会很肯定地说“当然”。

是否真的如此呢？

有心理学家做过一个试验：在街头随便寻问一个人，问他们每天回家上楼的时候要走多少级台阶，结果90%的人都答不上来。

另外10%的人即使能答上来，所给的答案也无一例外地用到了大约、可能、或许等模糊的字眼。

有人说，这个问题是不是太刁钻了一些？

要是一个人住在十层楼以上，那还数台阶做什么！

也好，那现在请你找一支笔、一张纸，你是否能画出你的手机形状、手机键盘的排列顺序或者位置呢？

是不是有点难度呢？

2008年，韩国一家电视台为了提高收视率，重金聘请著名策划人李深俊策划了一套方案，按照计划发布了一个有奖竞猜活动启事：参赛者如果能在5秒钟内答对主持人的一个问题，便可获得250万韩元奖金。

活动规定，参赛者必须有20年以上从事某种职业的经历。

所有的观众，包括所有选手都认为题目肯定是极为专业和精深的，但当他们听到问题时都惊讶了：参赛者若是家庭主妇，问题就是“藕节里有多少个小孔”；是医生，问题就是“你长了几颗牙”；一个银行职员要回答的问题是“一沓10万韩元的纸币有几厘米”；书法家则面对“你的姓名一共几画”这类问题……问题看似极其普通却足以令人大跌眼镜，因为这些绝对属于一个有20年行业经历的人的手边或眼前反复出现过千万次的鸡毛蒜皮的问题，可是，就是这些“鸡毛蒜皮”打败了所有的参赛者。

人们都质疑一个问题：为什么明明是最熟悉和最擅长的领域，行家们却在这些毫不起眼的问题上栽了跟头？

由此我们可以这样问，我们是否真的像自己所想的那样认识自我呢？

这句话问得有点突兀，也有点让人摸不着头脑。

其实，这是一个类似于心理探询的问题，要知道，认识自己并不是件容易的事情。

人的面孔千变万化，有时压抑，有时奔放，有时虚假，有时真实，不少人在网络和现实生活中的表现就判若两人，所以便有了那句颇为经典的调侃：“骑白马的不一定是王子，有可能是唐僧。”

根据弗洛伊德的理论，人的有意识层面如海面上的冰山一样，露出的仅仅是一小部分，剩下的绝大部分是无意识的，真实的我总是隐藏在潜意识中。

也就是说，要察觉真实的自己是有一定难度的，因为并不是每个人都能客观地审视自己的内心需要。

实际上，在日常生活中，我们通常都不愿面对自己的局限性。

虽然我们对性格了解少，但如果身边的人像镜子一样给我们某种回馈，我们却不愿意听。

“你说的不是我，你不了解我。”

“面对身边人对自己的评价，我们总是这样回答。”

西班牙小说家、剧作家、诗人塞万提斯说过：“把认识自己作为自己的任务，是世界上最困难的课程。”

既然认识自我如此艰难，我们为何还要费尽心思这样做呢？

在小说和影视作品中经常写到一些人失忆的故事，这些失忆的人最大的疑问就是“我是谁”。

其实这个问题不仅仅困扰失忆的人，也同样困扰着我们这些清醒的人。

如何才能更好地认识自己及他人？

答案就是要用心。

很多时候，我们对最熟悉的家人、爱人、朋友反而熟视无睹，这就是人性的盲点。

而九型人格以层层剥茧的方式，慢慢引导我们找到最初的本我。

如果了解自己的性格类型，就会知道自己的优点和局限，明白优点背后的缺点、长处背后的局限。

<<揭秘九型人格>>

如果一个人没有办法跳出狭隘的圈子用第三只眼来看自己，是没有办法做自己的教练的。跳出自身局限，用第三只眼睛看自己，否则，你永远只会说“我的话没错啊”、“我的想法没错啊”

。一旦别人否认了你的话、你的想法，你就会很自然地认为“别人在否定我”。

其实，你的话不等于“你”，你的想法也不等于“你”。

明白了这一点，我们才能听取别人的意见，才能跨过自己的“瓶颈”，更上一层楼。

P5-7

<<揭秘九型人格>>

编辑推荐

由晏明编著的《揭秘九型人格》内容介绍：九型人格是一门可以在两、三天研讨中把握大学心理专业三、四年，与人打交道的工具。

九型人格让我有一种恍然大悟的感觉。

许多以前觉得疑惑不解的事情，在经过反思后，都变得顺理成章了。

更重要的是，我发现自己对待生活的态度是有缺陷的，而现在我有了改变这些缺陷的方法。

<<揭秘九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>