

<<婆媳PK育儿经>>

图书基本信息

书名：<<婆媳PK育儿经>>

13位ISBN编号：9787807398691

10位ISBN编号：7807398698

出版时间：2011-1

出版时间：中原农民出版社

作者：郭武备，朱晓华 主编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婆媳PK育儿经>>

内容概要

日常生活中，以媳妇为代表的新爸爸、新妈妈与以婆婆为代表的老一辈，在育儿方面常有不同的观念或方法。

对职场上的年轻人来说，生了孩子后，一无精力，二无经验，往往求助于双方父母，尤其是婆婆。

婆婆的育儿经多来自自己的经验，而年轻人由于受过良好的教育，育儿的方法多来自书籍与网络。

因此两代人在育儿方面有不少不同之处而产生冲突。

全书围绕婆婆与媳妇为了孩子从出生就赢在起跑线上，展开了吃喝、拉撒、冷暖、睡眠、护理、亲子等方面的PK。

婆媳之争，谁对谁错，专家客观、科学地对两代人的育儿经进行了点评，厘清了育儿方面的一些误区。

无论是老一辈，还是新一代，都需要多听专家的意见，这样咱家的宝宝才不会输在起跑线上。

<<婆媳PK育儿经>>

书籍目录

第一章 小嘴巴, PK饥渴经 1 一定要给宝宝喂初乳吗? 2 怎样为新生儿喂奶? 3 夜里给宝宝喂奶好不好? 4 吃奶的宝宝也要多喝水吗? 5 喂母乳好还是喂奶粉好? 6 怎样为宝宝选择奶粉? 7 怎样为宝宝选奶瓶? 8 怎样冲奶粉营养才完整? 9 如何处理宝宝厌奶的情况? 10 宝宝只吃奶不吃饭怎么办? 11 如何断奶效果好? 12 怎样为婴儿添加辅食? 13 婴儿能不能添加粮食类辅食? 14 能给宝宝吃嚼过的食物吗? 15 牙不全的宝宝只能吃糊糊吗? 16 宝宝应该怎样吃鸡蛋? 17 宝宝吃鱼被刺卡到怎么办? 18 宝宝能不能吃盐? 19 宝宝能不能喝饮料? 20 宝宝不吃蔬菜好不好? 21 水果能不能多吃? 22 水果能不能替代蔬菜? 23 宝宝偏食怎么办? 第二章 小身体, PK冷暖经 1 怎样为新生儿准备贴身衣服? 2 宝宝穿衣是越多越好吗? 3 婴幼儿春秋如何穿衣服? 4 小宝宝夏季怎样穿衣服? 5 宝宝冬天应该如何穿衣? 6 宝宝穿新衣服好还是旧衣服好? 7 宝宝穿什么颜色衣服最健康? 8 宝宝该不该穿开裆裤? 9 宝宝穿什么样的裤子合适? 10 怎样给宝宝穿脱衣服? 11 宝宝可以穿毛衣吗? 12 小宝宝怎样戴帽子? 13 宝宝该不该穿袜子? 14 怎么给宝宝选择合适的鞋? 15 宝宝戴首饰有哪些危害? 第三章 小脑袋, PK睡眠经 1 如何为新生儿准备被褥? 2 怎么包裹宝宝最恰当? 3 宝宝睡觉用不用枕头? 4 宝宝睡觉什么姿势比较好? 5 宝宝开灯睡觉好不好? 6 小宝宝是独睡好还是陪睡好? 7 宝宝睡觉黑白颠倒怎么办? 8 宝宝睡觉出汗是不是病? 9 怎样帮助宝宝翻身? 10 宝宝能不能经常摇晃? 11 多抱对宝宝好不好? 12 宝宝用安抚奶嘴好不好? 第四章 小肌肤, PK护理经 1 如何给宝宝洗脸? 2 怎样为宝宝洗澡? 3 怎样给宝宝洗小屁股? 4 为宝宝挖耳屎好不好? 5 怎样为宝宝理发? 6 怎样为宝宝剪指甲? 7 宝宝有鼻涕怎么办? 8 宝宝出了痱子怎么办? 9 能否用乳汁给宝宝擦脸? 10 如何呵护宝宝的小眼睛? 11 如何让宝宝拥有皓齿? 12 宝宝喜欢吃手指怎么办? 13 家里有了宝宝还能养宠物吗? 第五章 小屁股, PK拉撒经 1 宝宝用尿布好还是纸尿裤好? 2 怎样为新生儿准备尿布? 3 怎样给新生儿换洗尿布? 4 怎样给宝宝选择纸尿裤? 5 怎样训练宝宝大小便? 6 宝宝大便何为正常? 7 宝宝便秘怎么办? 8 新生儿腹泻怎么办? 9 宝宝红屁股怎么办?第六章 小宝贝, PK亲子经

章节摘录

版权页：插图：媳妇说得对，为了宝宝的健康，应该选择无毒无臭的健康奶瓶。

宝宝的奶瓶材质大致可分为两种：一种是玻璃的，一种是塑胶的。

玻璃材质奶瓶适合初生婴儿，安全性佳、耐热性佳，且不易刮伤、不易藏污垢、好清洗等；但瓶身较重、易碎，对宝宝有潜在的危险，而且玻璃奶瓶不方便宝宝捧着喝奶，所以适合在家里或医院使用，并由大人喂食；玻璃奶瓶的使用期限为1年左右。

塑胶材质奶瓶适合较大婴儿，材质轻、不易破裂，适合外出及宝宝自己喂食时使用；但容易留有奶垢、清洗较不易。

奶瓶分为瓶身和奶嘴两个部分。

在选择奶瓶的时候，首先得看看奶瓶的透明度如何。

一般好的奶瓶透明度很好，能够清晰地看到奶的容量和状态，奶瓶的瓶身最好不要有太多的图案和色彩。

其次，好的奶瓶硬度高。

这一点家长用手捏一捏就可以感觉出来，太软的材质一遇高温就会变形。

此外，还要察看奶嘴的基部。

宝宝在吸吮的时候，嘴唇会抵住奶嘴的基部，为此，这一部位的设计也将直接影响宝宝的接受度。

市场上的奶瓶多为80毫升、120毫升、160毫升、200毫升、240毫升等几种容量，奶瓶上标注容积刻度，便于父母掌握婴幼儿的进食量，有利于科学育儿。

由于母乳缺乏而必须混合喂养或人工喂养的婴儿，大都选择替代乳品如配方奶粉等，这类宝宝主要靠奶粉提供全部营养，因此奶瓶的刻度必须正确，如果刻度不对，长期少吃或长期多吃，对宝宝的健康显然是不利的(图4)。

瓶身形状有圆形的、弧形的、环形的。

圆形的适合0~3个月的宝宝用。

这一时期，宝宝吃奶、喝水主要是靠妈妈喂，圆形奶瓶内颈平滑，里面的液体流动顺畅。

母乳喂养的宝宝喝水时最好用小号。

用其他方式喂养的宝宝则应用大号喂奶，让宝宝一次吃饱。

4个月以上的宝宝有了强烈的抓握东西的欲望，弧形瓶像一只小哑铃，环形瓶是一个长圆的O形，它们都便于宝宝的小手握住，以满足他们自己吃奶的愿望。

1岁左右的宝宝可以用带柄小奶瓶，自己抱着奶瓶喝奶，但又往往抱不稳，这种类似练习杯的奶瓶就是专为他们准备的，两个可移动的把柄便于宝宝用小手握住，还可以根据姿势调整把柄，坐着、躺着都行。

奶嘴的舒适度，决定了宝宝会不会接受这个奶瓶。

目前市场上的奶嘴大多用硅胶制成，也有一部分用橡胶制成，相比之下，硅胶奶嘴更接近母亲的乳头，软硬适中，且可促进宝宝唾液分泌，帮助上下颌、脸部肌肉的发育，宝宝比较容易接受。

奶瓶的开口不一定都一样，有的是十字孔、圆孔、Y形孔，还有的产品根据母亲乳汁流量的原理设计了一个孔、两个孔、三个孔的奶嘴。

所以，应该根据宝宝的年龄来选择。

圆孔的奶嘴适合刚出生的婴儿，奶水能够自动流出，且流量较少；十字孔奶嘴适合3个月以上的宝宝，能够根据宝宝吸吮力量调节奶量，流量较大。

Y形孔适合3个月以上的宝宝，奶流量比较稳定，且Y形孔不像十字孔那样容易断裂。

月龄小的宝宝应该选择小一点的孔，如果奶嘴孔过大，可能会造成宝宝呛奶，月龄大的宝宝吸吮的能力有所增强，则可以选择孔大一些的奶瓶。

奶瓶买回来以后，要先消毒再使用。

一般婴儿奶瓶的消毒方式，可以分为沸水消毒法及蒸汽消毒法。

使用较多的是沸水消毒法。

方法是准备一个不锈钢的煮锅，里面装满冷水，水的深度要能完全覆盖所有已经清洗过的喂奶用具(不

<<婆媳PK育儿经>>

锈钢锅须消毒奶瓶专用，不可与家中其他烹调食物混用)。

如果是玻璃的奶瓶可与冷水一起放入锅中，等水烧开后5~10分钟再放入奶嘴、瓶盖等塑胶制品，盖上锅盖再煮3~5分钟后关火，等到水稍凉后，再用消毒过的奶瓶夹取出奶嘴、瓶盖，待干了之后再套回奶瓶上备用。

若是塑胶的奶瓶，则要等水烧开后，再将奶瓶、奶嘴、奶瓶盖一起放入锅中消毒，再煮3-5分钟即可，最后以消毒过的奶瓶夹夹起所有的食具，并置于干净通风处，倒扣沥干。

<<婆媳PK育儿经>>

编辑推荐

《婆媳PK育儿经》是由中原农民出版社出版的。

<<婆媳PK育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>