

<<痛风快乐生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<痛风快乐生活一点通>>

13位ISBN编号：9787807398677

10位ISBN编号：7807398671

出版时间：1970-1

出版时间：中原农民出版社

作者：张剑勇，高建华 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风快乐生活一点通>>

### 内容概要

随着人们生活水平的提高，饮食结构的改变，生活节奏的加快，痛风发病率正在直线上升，已成为国内尤其是沿海开放地区的一种常见病、多发病，而且是疑难病。

当反复出现跖趾关节、踝、跗区和膝关节剧烈的发作性疼痛，而这种疼痛常在夜间发作，关节局部红肿明显，活动受限时，很有可能是得了痛风。

《痛风快乐生活一点通》用通俗的语言，针对痛风患者和家属最关心的问题，采用患者咨询、医生回复的方式向读者讲述了有关痛风的常识及其危害，痛风的临床表现及常见的并发症，病因及发病机制，诊断、鉴别及中西医治疗方法，还着重介绍了痛风的饮食疗法、运动疗法和预防措施。

相信“一册在手，痛风无忧”。

书中倡导的积极、健康的生活方式，相信每一位读者都会受益匪浅。

## <<痛风快乐生活一点通>>

### 书籍目录

- 一、认识痛风危害
- 1.什么是痛风？  
为什么关节疼痛莫忘痛风？
- 2.痛风的来源是什么？  
是如何被发现的？
- 3.什么是尿酸？  
正常血尿酸值是多少？
- 4.痛风与血尿酸的关系如何？
- 5.什么是高尿酸血症？
- 6.什么是核酸？  
什么是嘌呤？  
它们与尿酸有何关系？
- 7.每日嘌呤生成量是恒定的吗？
- 8.哪些人易患痛风？
- 9.痛风发病率为何呈直线上升趋势？
- 10.为什么越来越多的年轻人患痛风？
- 11.为什么说痛风“重男轻女”，是现代男性“文明病”？
- 12.为什么说痛风是一种“富贵病”？
- 13.为什么说痛风爱找“工作狂”？
- 14.瘦人会得痛风吗？
- 15.运动员易患痛风吗？
- 16.什么是痛风的“五高一低”？
- 17.痛风与哪些疾病密切相关？
- 18.痛风患者易患糖尿病吗？
- 19.痛风患者易患高血压吗？
- 20.痛风患者易患高脂血症吗？
- 21.痛风患者易患冠心病吗？
- 22.痛风患者易并发骨质疏松症吗？
- 23.患痛风是否影响寿命？
- 24.痛风是一种终生疾病吗？
- 25.痛风对性功能有影响吗？
- 二、了解痛风的成因
- 1.中医痛风的病因是什么？
- 2.中医痛风的病机是什么？
- 3.为什么岭南地区痛风发病率较高？
- 4.痛风的发作诱因及病因是什么？
- 5.痛风是如何发生的？
- 6.痛风会遗传吗？
- 7.饮酒对痛风的危害有哪些？
- 8.血尿酸增高就是痛风吗？
- 9.尿酸是如何排出体外的？
- 10.尿酸会随着人年龄的增长而增高吗？
- 11.多饮水可以促进尿酸排泄吗？
- 12.痛风患者尿中尿酸排出量均增多吗？
- 13.尿的pH值与痛风有关系吗？
- 14.为什么严格控制饮食痛风还会发作呢？
- 15.血尿酸越高病情越重吗？

## <<痛风快乐生活一点通>>

- 16.高尿酸血症是否能够自然恢复正常？
- 17.为什么痛风发作时某些患者血尿酸水平并不高呢？
- 18.积极控制高尿酸血症能否防止痛风性肾病的发生？
- 19.痛风患者主要的死亡原因是什么？
- 三、辨析是否患病1.痛风诊断标准是什么？
- 2.中医诊断痛风标准是什么？
- 3.痛风发作的前兆有哪些？
- 4.出现什么情况要想到是患了痛风呢？
- 5.痛风与高尿酸血症如何区别？
- 6.痛风的临床类型有哪些？
- 7.急性痛风的临床表现有哪些？
- 8.痛风每次发作能持续多长时间，发作周期是多长？
- 9.为什么痛风痛如刀割、来去如风？
- 10.慢性痛风临床表现有哪些？
- 11.尿酸对肾脏的损害有哪些？
- 12.什么是痛风性肾病？
- 13.血尿酸升高后容易沉积在哪些组织？
- 14.什么是痛风石？
- 15.在什么情况下易导致痛风性肾病及肾结石的发生？
- 16.痛风患者病程越长，发作越频繁，痛风石越易发生吗？
- 17.为什么痛风石极少发生在髌、肩、脊柱等关节部位？
- 18.痛风的尿路结石如何诊断？
- 19.痛风石可消退吗？
- 20.痛风与关节破坏的关系如何？
- 21.痛风患者常规应做哪些检查？
- 22.血尿酸检查应注意什么？
- 23.痛风患者的直系血亲应常查血尿酸吗？
- 24.24小时尿尿酸测定有什么意义25.痛风的典型x线特征是什么？
- 26.痛风如何鉴别诊断？
- 27.痛风的漏诊率、误诊率有多少？
- 28.假性痛风是怎么回事？
- 29.继发性痛风是怎么回事？
- 30.老年性痛风是怎么回事？
- 31.少年性痛风是怎么回事？
- 四、西医疗法1.患了痛风该怎么办？
- 2.高尿酸血症需要治疗吗？
- 3.高尿酸血症如何治疗？
- 4.痛风治疗的总体原则和目的是什么？
- 5.痛风治疗的五大目标是什么？
- 6.痛风治疗的总体措施是什么？
- 7.痛风急性期应如何治疗？
- 8.痛风间歇期和慢性期还要继续治疗吗？
- 9.痛风慢性间歇期应如何治疗？
- 10.痛风为什么要长期治疗？
- 11.为什么要重视痛风缓解期的治疗？
- 12.痛风的并发症应如何治疗？
- 13.痛风石可以手术吗？

## <<痛风快乐生活一点通>>

14. 痛风治疗效果如何？
  15. 痛风的疗效标准如何？
  16. 痛风治疗是否有效的判断指标有哪些？
  17. 痛风急性期能用降尿酸药物吗？
  18. 痛风慢性间歇期如何使用降尿酸药物？
  19. 使用降尿酸药物应注意什么？
  20. 高尿酸血症对胎儿有影响吗？
  21. 影响尿酸排泄的药有哪些？
  22. 治疗痛风的西药毒副作用有哪些？
  23. 怎么防治别嘌呤醇引发的药物性剥脱性皮炎？
  24. 秋水仙碱的副作用有哪些？
  25. 痛风患者都宜服用丙磺舒吗？
  26. 痛风患者能用激素吗？
  27. 痛风患者能用非甾体类抗炎药吗？
  28. 痛风患者能用抗生素吗？
  29. 痛风患者能用药酒吗？
  30. 使用痛风药物注意事项有哪些？
  31. 为什么服药期间还会有痛风发作？
  32. 痛风能根治吗？
  33. 痛风合并糖尿病该怎么办？
  34. 痛风合并高血压怎么办？
  35. 痛风合并高脂血症怎么办？
  36. 痛风合并冠心病怎么办？
  37. 痛风合并肥胖怎么办？
- 五、中医疗法
1. 中医对痛风有何认识？
  2. 中医治疗痛风的思路是怎样的？
  3. 中医治疗痛风的效果如何？
  4. 常见痛风中医辨证分型有哪些？
  5. 岭南地区痛风常见证候应如何治疗？
  6. 痛风常用的中成药有哪些？
  7. 痛风常用的中药有哪些？
  8. 痛风常用的外用中药方剂有哪些？
  9. 痛风常用的中医外治法有哪些？
  10. 痛风可以中药熏蒸吗？
  11. 痛风可以药浴吗？
- 六、饮食疗法
1. 根据嘌呤含量高低食物分哪四类？
  2. 痛风患者的饮食原则有哪些？
  3. 痛风患者应如何饮食？
  4. 痛风患者每日具体的饮食标准是什么？
  5. 痛风患者的食疗方法有哪些？
  6. 哪些蔬菜嘌呤含量高？  
哪些含量低？
  7. 哪些荤菜嘌呤含量高？  
哪些含量低？
  8. 痛风患者能吃水果吗？
  9. 痛风患者能吃鸡蛋、牛奶吗？
  9. 痛风患者能吃鱼吗？

<<痛风快乐生活一点通>>

10. 痛风患者能食豆制品吗？
  11. 痛风患者能食发酵食品吗？
  12. 痛风患者饮水应注意什么？
  13. 痛风患者有两全其美的食品吗？
  14. 痛风患者在食用油、调味品方面有哪些限制呢？
  15. 痛风合并糖尿病饮食应注意什么？
  16. 痛风合并高血压饮食应注意什么？
  17. 痛风合并冠心病饮食应注意什么？
  18. 痛风合并肥胖症饮食应注意什么？
- 七、预防措施
1. 生活奔小康，痛风更要防？
  2. 如何调养预防痛风复发？
  3. 预防痛风十大原则有哪些？
  4. 痛风的三级预防指的是什么？
  5. 痛风的预防目标有哪些？
  6. 秋冬时节为何更要防痛风？
  7. “黄金周”为何更要防痛风？
  8. 痛风患者的运动疗法如何安排？
  9. 痛风患者康复锻炼如何进行？
  10. 痛风患者旅行时应注意什么？
  11. 痛风患者心理如何调整？
  12. 痛风的预后如何？
  13. 痛风夜间发作为何要警惕？
  14. 痛风与铅污染有关系吗？
  15. 痛风患者如何预防高脂血症？
  16. 痛风患者如何预防心脑血管疾病的发生？
  17. 痛风性肾病如何预防呢？
  18. 高原地区的痛风如何预防？

编辑推荐

你常有跖趾关节、踝关节和膝关节剧烈的疼痛等症状吗？  
书中有你最关心最想知道的答案。  
你宜吃芹菜、番茄、黑芝麻、黑豆、樱桃、板栗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>