

<<长寿歌>>

图书基本信息

书名：<<长寿歌>>

13位ISBN编号：9787807398264

10位ISBN编号：7807398264

出版时间：2010-4

出版时间：中原农民出版社

作者：金奎老翁

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长寿歌>>

前言

一 赠人钱财千万贯， 不如传人一真经。
二 人生不怕不潇洒， 就怕活得不明白。
明白人生真道理， 纵不自在也自在。
三 人到老年也浪漫， 壮美赛过枫叶丹。 劝君常读养生经， 延年益寿福齐天。

<<长寿歌>>

内容概要

养生贵在养心性。

本书作者金奎先生从人生哲学角度论养生，博采中华诸子百家及西方哲理之精华，兼有自己的独到见解，读后使人耳目一新。

为使读者阅读轻松，全诗6000余行一韵到底，其中大量警句振聋发聩，发人深思，让人感奋。

其批注部分，或小故事大道理，或微议论深哲见，旁征博引，形式活泼。

诗文通俗，主议论，兼叙事，夹抒情，有描写；集哲理性、文学性、趣味性于一体；文白兼顾，雅俗共赏，确属老年健身养生益寿不可多得之好书。

<<长寿歌>>

作者简介

老拙王铭钦，自号“金奎老翁”，河南郑州巩义人氏。
余相貌平平，无甚才学；即算发表过不少诗文，却因无大影响也就羞于启齿。
唯对老年养生颇有所悟，特刊印成册以示世人，尚有所许，其愿足矣！

<<长寿歌>>

书籍目录

老有所为篇 读书之乐篇 名节德操篇 平和恬淡篇 旷达乐观篇 宽厚仁恕篇 社会交际篇 知足常乐篇 和谐持家篇 健体养生篇 后记

<<长寿歌>>

章节摘录

地净心闲笑开颜， 哪知翌日晨风起， 院里又有黄叶现。 道童心中好懊恼， 道长
 过来开了言： “秋来败叶不再有， 那是人的一厢愿。
 败叶如同世烦恼。 人来世上烦不断。
 人间烦恼天天有， 过好今天算今天。 今日烦恼今日消， 明日烦恼由明天。 车行
 山前必有路， 人到河边自有船。
 想教烦恼永世休， 似让风停水不转。
 或许明日无烦恼， 何必找寻在今天， 一劳永逸是奢望。
 于事无补反添乱。

” 服装商人常失眠， 医院去找大夫看。
 大夫让他数绵羊， 睡前从一数到万。 保证一月能痊愈， 不用担心再失眠。 逾月
 商人病更重， 他又二次到医院： “我按医嘱数绵羊， 谁知越数越失眠， 一万绵
 羊几吨毛， 几吨毛卖多少钱？
 羊毛长在羊身上， 我雇几人能剪完？
 剪下羊毛理干净， 几时才能纺成线？
 纺出毛线织毛衣， 能织毛衣多少件？
 毛衣成山堆商店， 几时才能推销完？
 没见毛衣赚到钱， 彻夜难眠苦难言！

” ……

<<长寿歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>