

<<一本书读懂孩子健康>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂孩子健康>>

13位ISBN编号：9787807395485

10位ISBN编号：7807395486

出版时间：2012-5

出版时间：中原农民出版社

作者：刘金权

页数：264

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书读懂孩子健康>>

### 内容概要

《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》由刘金权主编，孩子是每个家中的宝，孩子一生病，全家奔医院。

作为家长，尤其是父母，为了孩子的健康成长，应该掌握一些育儿知识，包括对孩子常见病的家庭处理等。

本书采用一问一答形式，将专家在临床上经常遇到的、家长关心的问题，用通俗的语言进行相应的回答。

《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》紧紧围绕儿童常见病、多发病以及孩子健康等话题，对新生儿疾病，呼吸道疾病，心脏和血管疾病，泌尿道疾病，脑和神经疾病，血液病，皮肤病，眼、耳、鼻、喉、口腔疾病，营养与发育疾病，急症和意外事故等问题作了详细解答。

认真读一下这本书，便能使您在孩子生病时做到心中有数，忙而不乱，急而不慌，及时地与医生配合，使孩子早日康复。

祝愿您的孩子茁壮成长，幸福安康！

<<一本书读懂孩子健康>>

作者简介

刘金权，郑州人民医院儿科主任、主任医师。  
河南省儿科学会委员、河南省哮喘联盟委员、河南省医师协会儿科专业委员会常务委员、河南省抗癫痫分会委员、郑州市儿科学会副主任委员。  
从医20多年来刻苦钻研业务，对技术精益求精，擅长支气管哮喘、癫痫、难治性肾病、血小板减少性紫癜、矮身材及风湿性疾病的诊断与治疗。  
共撰写医学论文20余篇，编写《最新儿科诊疗技术及数据手册》、《儿童常见病答疑解惑》及《最新传染病防治知识手册》等著作，荣获市科技成果奖2项，荣获国家实用新型专利技术奖2项。

<<一本书读懂孩子健康>>

书籍目录

新生儿疾病  
呼吸道疾病  
消化道疾病  
心脏和血管疾病  
泌尿道疾病  
脑和神经疾病  
血液病  
皮肤病  
眼、耳、鼻、喉、口腔疾病  
营养与发育疾病  
传染病  
急症和意外事故

章节摘录

(3) 让孩子高高兴兴地吃饭：经常听到一些家长这样对孩子讲《话：“不把这点饭吃完，小心你的屁股。

”“你吃一口菜，就给你买一块巧克力。

”“你怎么啥东西都不吃，你想死哩？

”“不吃青菜，就别想吃；肉。

”“看你那脏样，上课注意听没有？

”等。

这些言行都会造成孩子精神紧张、食欲不振。

家长应切记在吃？

饭问题上禁止打、骂、诱、罚，不要强迫孩子吃饭，不要强迫孩子吃某一种食物。

有人这样建议：把食物放在孩子面前，什么也别说。

过半个小时将食物拿走，吃多少算多少。

到下一顿饭之前不要再给他吃东西。

不知家长是否赞成这条建议，有没有勇气这样做。

此外，家长需要做的是努力提高饭菜的质量，做的饭要像小食品那样具有吸引力，让孩子一看就流口水。

饭菜品种要经常更换，让孩子感到新鲜，不一定吃够才换另一个品种。

另外，孩子的食欲也是会变化的，也有周期性，有几天食欲好，有几天不好。

吃得多不用表扬，吃得少也不要批评。

孩子在场时，当着任何人的面，都不能说孩子这不吃那不吃，只能说最近吃饭好多了，哪怕孩子最近吃饭并不是太好。

纠正厌食就是要让孩子按照自己的愿望吃饭，但也不能成为孩子的奴隶。

有些规矩还是要讲的，如按时吃饭，不挑肥拣瘦，少吃糖和糕点，少喝汽水，不要让孩子觉得事事都由他说了算。

(4) 便秘：纠正便秘，能保证消化道畅通，对增加食欲也是非常有益的。

对严重厌食的儿童应该检查一下是否患有缺锌、贫血或其他疾病。

没有病不要乱吃药，包括所谓的补药，有病就应该在医生的指导下正规治疗。

最后特别提醒家长：纠正厌食，不仅需要一段时间，还需要有耐心，千万不能着急。

.....

<<一本书读懂孩子健康>>

编辑推荐

《一本书读懂孩子健康/常见病防治系列/医药科普丛书》由刘金权主编，随着经济和适合的发展，人类物质文化生活水平也要求日益提高。所以，今天的中老年人更加关注身体的健康，更加迫切要求提高生活质量，延年益寿。防患于未然——应是所有人的心愿。本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

<<一本书读懂孩子健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>