

<<人体疾病信号手册>>

图书基本信息

书名：<<人体疾病信号手册>>

13位ISBN编号：9787807392156

10位ISBN编号：7807392150

出版时间：2008-4

出版时间：李娟 中原出版传媒集团，中原农民出版社 (2008-04出版)

作者：李娟 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体疾病信号手册>>

### 内容概要

《人体疾病信号手册》共分十一章，具体介绍了人体各个系统、器官发生疾病后可直接察觉的信号，基本无需借助医学仪器的检测，没有医学知识的人就可根据《人体疾病信号手册》在家中自行诊断。

通过阅读《人体疾病信号手册》，我们可以掌握并及早发现疾病，可以更好地维持身体健康，为后期治疗疾病赢得宝贵的时间。

## <<人体疾病信号手册>>

### 书籍目录

第一章 口腔疾病信号第一节 口唇干裂第二节 牙痛第三节 牙龈出血第四节 口腔溃疡第五节 口臭第六节 舌部异常第二章 眼部疾病信号第一节 眼睛干涩第二节 眼皮跳第三节 黑眼圈第四节 眼睑浮肿第五节 容易流泪第六节 视力骤降第七节 视物阴影第三章 耳鼻疾病信号第一节 耳道流脓第二节 听力下降第三节 耳鸣第四节 流鼻血第五节 鼻腔分泌物异常第四章 呼吸系统疾病信号第一节 咳嗽第二节 呼吸异常第三节 咽喉不适第四节 反复感冒第五节 痰的异常第五章 消化系统疾病信号第一节 食欲异常第二节 泛酸第三节 打嗝儿第四节 呕吐第五节 腹泻第六节 便秘第七节 排泄物异常第六章 泌尿生殖系统疾病信号第一节 尿频尿急第二节 尿液异常第三节 精液异常第四节 阳痿第七章 妇科疾病信号第一节 乳房胀痛第二节 乳房异常第三节 月经异常第四节 非经期阴道出血第八章 体表疾病信号第一节 面色异常第二节 头发的问题第三节 指甲发出的疾病信号第四节 皮肤疾病信号第五节 排汗异常第六节 淋巴结异常第七节 体温异常第九章 疼痛信号第一节 头痛第二节 胸痛第三节 腰痛第四节 腹痛第五节 腿痛第六节 关节痛第十章 其他常见的疾病信号第一节 睡眠异常信号第二节 记忆力下降第三节 情绪不正常第四节 疲劳信号第五节 抽搐第六节 容易出血第七节 容易骨折第八节 身体中毒信号第十一章 维生素及矿物缺乏或过量信号第一节 维生素缺乏或过量信号第二节 矿物质缺乏或过量信号附录附录一 肿瘤的常见信号附录二 疾病信息自查表后记

## &lt;&lt;人体疾病信号手册&gt;&gt;

## 章节摘录

第一节 口唇干裂疾病信号每到秋冬季节，很多人容易口唇干裂。

先是嘴角周围发红、发痒，接着出现糜烂、裂口、嘴角干痛，尤其说话和吃食物时嘴角特别痛。

这种症状一般是口角炎所致。

症状表现其症状多表现为：两侧口角均呈灰白色，显得很湿润，这是唾液浸渍的结果；口角的皮肤上会有一些浅横裂纹，医学上叫皸裂，皸裂区的渗液可以结成浅黄色的薄痂。

合并有化脓感染时，则变成黄褐色的痂。

张口时就会使痂裂开而引起出血，并造成疼痛及说话困难。

病因查找 维生素缺乏。

特别是维生素B<sub>2</sub>(核黄素)的缺乏，现在虽说一年四季蔬菜水果都很丰富，可是由于偏食，摄入的蔬菜和水果品种单一，导致体内维生素尤其是维生素B<sub>2</sub>摄入量不足，其中一些消化不良的人更容易得口角炎。

由于感染引起。

即传染性口角炎，多见于念珠菌感染，亦有葡萄球菌或链球菌感染。

外界刺激、过敏所致。

如接触的牙刷、牙膏、配戴的假牙、外涂的唇彩等引起口唇过敏。

有些不良的习惯，如经常用舌头舔嘴唇，也可以引起口角炎。

某些皮肤病。

如异位性皮炎、脂溢性皮炎，可合并有口角炎。

潜在病症很多人都认为口唇干裂是因为喝水太少造成的。

其实，除了补水以外，还要注意营养。

口唇干裂或烂嘴角往往是维生素B<sub>2</sub>缺乏的信号。

维生素B<sub>2</sub>是人体许多重要酶成分，参与体内的氧化还原过程，是人体必不可少的营养物质。

然而，人的体内不能自己合成维生素B<sub>2</sub>，必须从食物中摄取。

如摄入量不足，则易出现上述症状。

根据我国营养学家的调查，我国多数地区膳食中普遍缺乏维生素B<sub>2</sub>。

冬春季节，蔬菜较少，这个问题就更为突出。

口角炎仅仅是维生素B<sub>2</sub>缺乏的一种最常见的表现。

维生素B<sub>2</sub>是人体新陈代谢酶系统的重要组成部分，维生素B<sub>2</sub>缺乏时还可出现唇炎、舌炎、结膜炎、角膜炎、阴囊炎和脂溢性皮炎等疾病。

如果长期缺乏，甚至可影响幼儿智力发育。

值得重视的是，维生素B<sub>2</sub>缺乏比较轻微时常不出现症状，但对身体健康极易察觉的潜在危害。

例如，成人缺乏可导致工作能力减低，易疲劳；幼儿长期轻度缺乏可影响智力发育；孕妇缺乏可影响胎儿发育。

当然，这些影响是不易直观看到有。

## <<人体疾病信号手册>>

### 编辑推荐

需要读者注意的是，尽管《人体疾病信号手册》所提供的根据人体信号判断疾病的知识都是经过前人总结、验证的，但因人与人的体质存在差异，某些疾病的信号不尽相同，且疾病本身也在不断地发展变化，信号就也会随之变化。

毕竟，我们大多数人不具备丰富的医学知识，自我诊断时，难免出现误判。

因此，根据《人体疾病信号手册》判断自己患有某种疾病时，一定要再经过医生的确诊，不可自己随便选择药物服用，更不能草木皆兵徒增心理负担。

<<人体疾病信号手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>