

<<药王孙思邈>>

图书基本信息

书名：<<药王孙思邈>>

13位ISBN编号：9787807360735

10位ISBN编号：7807360739

出版时间：2006-6

出版时间：三秦

作者：孙世英

页数：169

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药王孙思邈>>

### 前言

中国医学之发展，两千年来出现了数以千计的医药学家，其中最为杰出、贡献卓著者不过百余名。唐代著名医学家——孙思邈，则是最为杰出者之代表，卓越贡献者中之引领人物。

如果将他们对医学发展的影响大小予以排名的话，孙氏堪为前三甲之20世纪后半叶，中国传统医学得到政府的重视与扶持，从而获得了许许多多的创新与发展，在医史研究领域，也就是古代医学的卓越创造与发明得以重新放出光辉，为中华民族文明史增添了新的光彩，这当中有不少是与孙思邈的贡献密切相关的。

这些成果无论对中医学、中药学、针灸学、中医养生学的教授学徒，医学科学研究，以及对广泛疾病医疗水平的提高，还是对孙思邈学术思想、学术著作、学术成就的研究与继承发扬等，都发挥了重要的作用。

因此，孙思邈在国内外医学界的知名度都进一步被扩大了，为更广泛的学者们及人民群众所关注。

孙思邈正在恢复着他本应享有的声誉，与此同时，人们对他的出生地，从事学术研究、撰写著作、隐居生活之故处——五台山，也日益关注，以此而改名为药王山。

国内外学者、卫生官员不断亲自往拜者日渐增多。

传统的纪念活动更是年年隆重，规模不断扩大。

人们从中学习孙氏的伦理思想美德，吸取孙氏的学术思想成就，借鉴孙氏成功的经验等等。

## <<药王孙思邈>>

### 内容概要

唐代伟大的医药科学家、养生家孙思邈以其独特的文化格局在世界上享有非同凡响的声誉。孙氏在儒、道、佛、书法上的造诣及其在医学上的巨大贡献有密不可分的渊源关系。其隐居地——耀州药王山因此不仅蕴藏有丰富的医药和艺术文化内涵，更成为人们修身养性的好去处。

打开书，将会引领您进入一个舒缓现代生活压力的休闲养生胜地……

<<药王孙思邈>>

作者简介

张世英，号寒轩，陕西耀州人，副研究员，孙思邈研究所研究员，香港现代医药研究中心高级研究员，陕西孙思邈研究会理事、副秘书长，国际卫生医学研究院教授，中国科技史学会、中国医药学会、中国博物馆学会会员。

出版专著十余部册，如《药王山医碑录释—海上方》、《药王山医

## &lt;&lt;药王孙思邈&gt;&gt;

## 书籍目录

引言一、药王孙思邈生平 (一) 聪慧神童, 诞生乱世 (二) 充当学徒, 改量效佳 (三) 为医不仕, 离家隐居 (四) 坚持科学, 斥鬼神说 (五) 尝百草味, 食疗治疾 (六) 详察形候, 价廉药验 (七) 入宫救急, 太宗赐爵 (八) 高宗诏请, 居京巡游 (九) 称疾请归, 隐居五台 (十) 著书立说, 辞世永垂二、药王巨大贡献 (一) 《千金方》——我国现存最早的临床实用医学百科全书 (二) 世界上首创医德规范第一人 (三) 开创妇产与儿科雏形第一人 (四) 世界上记录治疗脚气等病第一人 (五) 开我国古代全面系统论述毒理学之先河 (六) 首创阿是穴、指寸法等, 丰富发展针灸术 (七) 导尿术超前列, 世界水平影响远 (八) 世界上首创磁疗法第一人 (九) 世界历史上火药的最早文字记载者 (十) 开创我国美容护肤新风第一人 (十一) 开创中外医学结合的新篇章 (十二) 世界上最系统的性科学研究者, (十三) 老年保健医学形成体系之第一人 (十四) 中药由野生到种植, 率先详述药物贮藏及功效分类者三、药王文化追踪 (一) 孙思邈与儒 (二) 孙思邈与道 (三) 孙思邈与佛 (四) 孙思邈与书法 (五) 孙思邈敕封印章四、孙思邈养生长寿秘要 (一) 养生大旨德为首 (二) 护“三宝”身心健康 (三) 记“三戒”排除“五难” (四) 养生秘妙“十大”要 (五) 饮食调理有常节 (六) 动静之中求长寿 (七) 居处环境择佳地 (八) 日常保健十四法五、千年名胜——药王山 (一) 自然环境 (二) 古迹胜览 (三) 重点石刻 (四) “二月二”古会后记

## &lt;&lt;药王孙思邈&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：孙思邈在《千金要方》开卷之首，先列“妇人”，“小儿”第二，单独成卷。

认为妇女妊娠胎产，担负着养育后代的重任。

这是祖国医学上的巨大进步，这一创举为妇、儿科成为专科奠定了基础。

孙思邈要把《千金方》妇人的内容：“特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也。

”从心理学的角度描述了妇人疾病与情志有密切的关系，还精辟地论述了妇女整个产程不同阶段和应注意的事项，并介绍了“逐月养胎方”和胎教等及其营养与禁忌，指出了产前、临产、产后的调护和疾病预防，告诫人们不可干扰产妇，只须医护人员在旁尽职即可，要保持产妇情绪安定，切忌只关心生男生女。

这充分体现了孙思邈为保证生命的降临、母婴平安而考虑得是何等周全。

并认为产后失慎，是导致多种疾病的原因，而且病情重笃，产后护理、调养极为重要。

孙思邈还说：“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤、虚羸百疾所致。

”指出夫妻双方的体质与疾病，皆可成为不育（孕）症的原因，这在1000多年以前夫权思想极为严重的封建社会，有如此科学认识，是难能可贵的，是非常正确的。

古时总是把不育因素归咎于妇女。

孙思邈对治产难方、去胎方、逆生方、催乳方、产后虚乏、产后虚损、产后恶露等方药和针刺、按摩方法治疗，均有详细的阐述载记。

孙思邈认为延续人类生命，应以培育幼苗为主。

他非常珍视婴幼儿的健康成长，从小儿始生，按其生理特点出发，一一论述了新生儿的护理、哺乳、保健、疾病及其外界接触、洗澡、穿衣等等。

这些道理是符合当今婴幼儿疾病预防与诊治的独特创见。

孙思邈还把小儿分为初生、惊痛、客忤、伤寒、咳嗽、癖结、胀满、痈疽、瘰疬、杂病等九门，是我国医学史上最早的儿科专著，具有一定的科学性，对临床实践有一定的指导作用。

## &lt;&lt;药王孙思邈&gt;&gt;

## 后记

人生就是奋斗！

马不扬鞭自奋蹄。

《孙思邈与药王山》书稿，因经济等诸问题，撂置案头达5年之久未能出版，但也有好处，删删改改，修修添添，不断力求客观、准确、完善。

今三秦出版社领导和编辑审阅确定出版系列丛书。

故以孙思邈之部分内容为主体，在原稿基础上增加研究新成果，命名本书为《药王孙思邈》。

可谓：榴迎槐茂斋寒轩，药王大殿西为家；台台而上小孤院，坐北庙古置三间。

宫墙沧桑风雨映，青灯黄卷济生灵；句句情恋居神山，岁岁笙鼓拜药王。

余于药王山工作与居家近30年，现即将花甲之年，更为之艰辛，更为之困惑。

是的，探索研究孙思邈以来，发表各种文稿、论文180余篇，出版专著10余部（册），参与合编各种书籍10余部（册）。

可是夫人和子女们都让止笔，以保重身体，安度晚年，然而，我手中的笔虽已陈旧、损伤、残破，却可好使，得心应手，止而不住，也许是习惯了，活得就这么执着吧？

在药王孙思邈与药王山的恩泽和荫护下，余天天历经着社会的往来，每每体味着风雨的浴袭，常常咀嚼着人生的甘苦，尤其耳闻与目睹着人们对药王的至诚至敬、顶礼膜拜的真情，任凭什么官宦仕豪，富贵文墨，侨夷洋人，大款老板，劳苦大众，或口袋羞涩者，节衣缩食者，忍饥受寒者，甚或乞讨要饭者……但他们在药王面前好歹总得有所尊崇、有所虔诚、有所表示。

难道余能对药王不遐思、不动情、不感慨吗？

<<药王孙思邈>>

编辑推荐

《药王孙思邈》：画说汉唐文明丛书。



<<药王孙思邈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>