

<<哈佛励志书>>

图书基本信息

书名：<<哈佛励志书>>

13位ISBN编号：9787807339069

10位ISBN编号：7807339063

出版时间：2012-11

出版公司：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：奥里森·马登

页数：196

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛励志书>>

前言

<<哈佛励志书>>

内容概要

“给自己一个坚持的理由，让优秀成为一种习惯。”

这是一本在哈佛大学校园内被疯狂传看的心灵能量书。它就像哈佛人必须完成的课程一样，仅仅只有十七堂就结束了，但是受益却很久很久。

<<哈佛励志书>>

作者简介

奥里森·斯威特·马登(1850-1924)，美国成功学之父和最伟大的成功励志导师，他是美国成功学的开山鼻祖之一。

1950年马登出生于美国新罕布什尔州的桑顿戈尔地区。他家境贫寒、自幼失去双亲，从小经历了坎坷的童年生活。但是他意志力顽强，凭借不怕吃苦的精神努力在法学、医学、演讲术、神学、酒店管理都方面取得了伟大的成就。

1897年，马登创办了当今美国最畅销的杂志《成功》。并在30年间，他完成了60多部著作，部部都是激励人心的经典之作。马登的成功书籍自出版来一直畅销全球，帮助无数年轻人走出了迷茫，找到了人生的目标，实现了自己的成功。

<<哈佛励志书>>

书籍目录

第一章 将生命写成一部杰作

生命是一张白纸，而我们是画师，是我们决定了这张纸的未来的好坏。

第二章 成为脚踏实地的梦想家

事实上，只有先有“空中楼阁”，才会有现实中存在的城堡。

不过，你必须辛勤地为梦想添砖加瓦，否则梦想中的楼阁不会变成活生生的现实存在物。

第三章 发现脚下的宝藏

为什么总想着到邻居的牧场上去？

你无从得知那里隐藏着哪些看不到的酸楚。

为什么不试着发掘出自己的牧场里隐藏着的芳香？

第四章 掌控身体的活力

缺乏活力的牧师留不住听众。

缺少热情的教师无法鼓舞学生进步。

劳累过度，或者没有照顾好自己的身体，大脑和神经就疲乏，体力就耗尽了。

第五章 人性的支柱

性格并不是我们的财富或者技能，但它会使我们赢得他人的热爱和信心。

要知道，正是品性而不是金钱建立了我们的自尊。

第六章 为什么不去比伟人还伟大

很多人具有所有成功的品质，他们质朴，高尚。

但是他们为伟人塑造了过于高大的雕像，却把自己放在了雕像的阴影里，看不到成功的道路。

第七章 带着奇迹创造者的姿态工作

世界会为锲而不舍的人让路。

第八章 优柔寡断是生命使用率的死敌

快速而有效地作出决定是所有伟人的共同特点。

它也是领导者的标志。

第九章 你真的有一个小宇宙等待爆发

大部分人习惯向外看，而不是寻找自身具备的能力。

自古以来，人类就一直在向外界寻求帮助以承受不幸，改善生存条件，减轻病痛和灾难。

近来我们才知道，原来我们一直在寻找的援助不在外界而在我们自己身上。

实现理想的力量正等待着被释放。

第十章 秀出完美的自己

“无论从事哪个行业，成功的基本要素就在于你比别人要求更高。

人人都期望做好分内的工作，但是那些自我要求更高的人才会进步，提升。

”

第十一章 渴望到饥渴就离目标不远了

“想要成功”和“一定要成功”之间是有差别的。

前者只会让人消磨时光，而后者能给人带来真正的渴望！

<<哈佛励志书>>

第十二章 一口『“吃掉”』不愉快

“凡是拖延苦差事，迟迟不肯处理它的人实际上相当于将其做了两次。对苦差事进行预期和恐惧会成为一种持续性的折磨。”

第十三章 自制力带来王者风范

一个人只有在成为自己的主人，能够控制自己的怒气，能够主导身边的境况，不受其约束的时候，才能获取真正的力量。

第十四章 一天一小时

每个人每天的时间相同，不同的是他们利用时间的方法。

第十五章 爱上自己的修习课

上帝曾偷偷塞给每个人一个红包，里面装着每个人天分的秘密，而上帝要的就是让我们解开红包的秘密，并且忠于它。

第十六章 幸福的秘诀

乐观的人只相信一件事，那就是：和谐、健康、美丽、成功才是注定的事实。

第十七章 用心活出美好世界

我们应该时而坐下来认真思考生活的方向，思考自己的所作所为和真正的目标，判断前进的方向，从杂乱中挑选出生活真正的必需品以及盘点人生中至关重要、永恒的事物。

<<哈佛励志书>>

章节摘录

<<哈佛励志书>>

媒体关注与评论

<<哈佛励志书>>

编辑推荐

<<哈佛励志书>>

名人推荐

<<哈佛励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>