

<<心态放平了.事情就顺了>>

图书基本信息

书名：<<心态放平了.事情就顺了>>

13位ISBN编号：9787807338611

10位ISBN编号：780733861X

出版时间：2012-10

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：张笑恒

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态放平了.事情就顺了>>

### 前言

把心态放平世间只有两种办法脱颖而出：一种是靠自己的勤奋，一种是靠他人的愚蠢。我们都追求理想的人生，都想过舒服的日子，都有大小不一的人生目标，都想实现人生价值，但在追求人生价值的过程中，遇到挫折和打击是避免不了的。

那么什么才是最好的人生态度呢？

我觉得最好的态度莫过于：把心态放平。

把心态放平，就是要以平和的心态看待得失；把心态放平，就是面对无奈的现实，要做到内心强大；把心态放平，就是做人要有理想，但不要理想化；把心态放平，就是要先解决心情，再解决事情；把心态放平，就是要有勇气做自己。

人生不如意事，十之八九；可与人言者，十之一二。

我们对目标的追求可以高就，但在做事情的时候，心态要低就。

人生是一场马拉松式的长跑，荣誉是属于能坚持到最后的人，而不是一开始跑在最前面的人。

我们要用一生的时间来完成这场长跑，所以不要在意一时的得失，不要一开始就想着过轻松的日子，过安逸的生活。

每个人的一生中都遭遇过无数次的打击、否定、挫折、失败，如求职面试被拒绝、加薪要求被驳回、推销产品被拒在门外、投稿文章被退件、广告提案被打回，甚至遭受嘲笑和羞辱。

一旦被否定，我们马上会觉得自尊受伤，如鲠在喉，心绪难平，愤恨不已。

但反过来想想，总是被肯定的掌声和鲜花包围就是好事吗？

未必。

同样，遇到一些否定，也不都是坏事。

遇到否定后，你如果没有消极抱怨，意气用事，而是冷静思考，总结反思，化压力为动力谁说你就做不到绝地反击，从而柳暗花明胜利在望呢？

著名作家张爱玲曾经说过：“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。

不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？

”一个有耐心等待渴望之物出现的人，即使面对失败也不会过分悲伤。

与之相反，一个急不可待匆匆实现目标的人，常常感到所得的对不起自己的辛苦付出。

所以有智者说，能使愚蠢的人学会一点东西的并不是言辞，而是厄运。

人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。

荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。

把心态放平了，内心就强大了；把心态放平，事情就顺了；把心态放平了，生活就会变成另外一个样子。

## <<心态放平了.事情就顺了>>

### 内容概要

人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。

荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。  
对目标的追求可以高就，做事情的时候心态要低就。  
挫折、拒绝、打击、折磨、否定，能让内心变得更强大。

把心态放平，就是面对无奈的现实，要做到内心强大；把心态放平，就是做人要有理想，但不要理想化；把心态放平，就是要先解决心情，再解决事情；把心态放平，就是要有勇气做你自己。

## <<心态放平了.事情就顺了>>

### 作者简介

张笑恒，畅销书作家、资深图书策划人。

用最通俗的语言、最生活化的案例，阐释最有名的生活哲理。

主张用最圆融的方式，处理复杂的人际关系，以求心灵的和谐和生命的富足。  
出版有《30岁后你拿什么养活自己》《别太单纯，也别太不单纯》《心理学的智慧》等作品。

## <<心态放平了.事情就顺了>>

### 书籍目录

#### 第一章 不顺利的事，能让内心变得强大

草根明星，果真是运气太好了吗  
大成功靠大痛苦浇灌而成  
最不幸的人也是最幸运的人  
你不够成功，是因为你失败的次数还不够多  
一帆风顺才是你最大的劣势  
从来没有人能够一步登天  
修得正果，必经九九八十一难的考验  
有一天，你会感谢昨日的贫穷和坎坷  
期望强度决定事情的顺利程度

#### 第二章 没有否定，比没有肯定更可怕

别人都不看好你，你才有机会证明自己  
谁说北大才子不能卖猪肉  
不公正的批评通常是一种伪装的恭维  
相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始  
没有花香，因为我是小草  
不断被否定，你才成长为现在的自己  
烟草公司为何反而欢迎烟草广告禁令  
把别人的轻视当做前进的动力  
走自己的路，让别人打车去吧  
当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了

#### 第三章 别祈求一帆风顺，它会害了你

给一个小孩最残酷的待遇，就是让他“心想事成”  
平庸生活成就了一个漫画家  
一个不曾经历风暴的出海人，意味着什么  
不受欢迎的“优等生”  
害怕失败，只能永远与成功无缘  
人生偶尔红灯，是为了让你休息一下去迎接绿灯  
有些弯路非走不可  
换个角度，困难就会帮到你而不会伤到你  
把心先“摔”过去，障碍使你更强大

#### 第四章 拒绝帮助你的人，能让你更快地成长

别人拒绝你的求助，其实是另外一种帮助  
帮你是出于交情，不帮你是应该  
拒绝你，就是在激发你的潜能  
没有人能真正帮你，除了你自己  
靠山山倒，靠人人倒，求人莫若求己  
与其跪着乞求别人的怜悯，不如让自己强大起来  
有人对你落井下石，那你就偏以最快的速度站起来  
孤立无援并不可怕，可怕的是你失去了信念和希望

#### 第五章 自我推销碰壁，是给你的另外一种肯定

拒绝，也是一种肯定  
因为被拒，你才找到真正适合自己的职业  
求职屡屡失败，那也许是因为你更适合创业  
被某些行业拒收，证明你必能在另一个行业大展拳脚

## <<心态放平了.事情就顺了>>

没找到自己的特色，那就把你模仿的天赋发挥到极致

明星梦的破灭，不见得是坏事

无心插柳柳成荫，你身上的能量远远超乎你的想象

### 第六章 恭喜你！

遇到总是刁难折腾你的上司

遇到“苛刻”的上司，你该感到庆幸才对

批评多了，进步的良方就有了

上司因为欣赏你，所以才折腾你

上司是帮你盈利的顾客，那就允许他挑刺吧

忍耐是美德，有本事也别和上司拍桌子叫板

当上司利用你向上爬，你又何尝不在利用上司发展自己

别抱怨上司有眼不识人才，怀才不遇多半是自己造成的

甘于大材小用，才有做大事的机会

耐心把上司给你的冷板凳坐热，你才有机会坐上金板凳

遇到总是让你加班的上司，正好借机提升自己的能力吧

主动接受魔鬼型主管的磨炼，你将收获更多

### 第七章 喜欢挑你刺的人，是你人生的导师

一味偏袒你的不一定是真朋友

在你“头脑发热”时，向你“泼冷水”的朋友值得交

珍惜善意提醒、规劝你的朋友

别排斥对你的缺点直言相告的朋友

真正的朋友在现实生活中需要如切如磋，如琢如磨

激将法，感谢他用“爱”逼迫你向前

成材要经得住严师的考验

### 第八章 总和你做对的人，实际上是在成就你

打压你的强劲对手，是促使你不断进取的动力

嫉妒你的人，让你知道自己比他强

有人利用你，说明你尚有被利用的价值

陷害你的人，唤醒你冷静明智的头脑

欺骗你的人，为了锻炼你知人知心的眼光

看你不顺眼的人，让你不断完善自己

羞辱中伤你的人，促使你迅速崛起

抛弃你的人，让你学会了独立行走

### 第九章 不断拒绝你的人，将成为你最忠实的客户

销售中的开门红，未必是好事

不是客户在拒绝你，是你在自我拒绝

嫌货才是买货人——客户拒绝的理由就是购买的理由

越是忠诚的客户，最初的戒备心越强

千万别再把梳子卖给和尚了

客户推脱背后的真实意愿，你了解了吗

棘手的客户是销售最好的老师——向他们请教

客户有逆反情绪，别轻易放弃

### 第十章 爱过，没有伤过，未必是幸运的

至少经历一次失败的爱情，才会成熟起来

一生至少要谈三次恋爱，才算完整

失恋失去的是什么

因为那个人的拒绝，你才最终找到了适合自己的爱人

<<心态放平了.事情就顺了>>

他背叛你，也给了你重新选择的机会  
爱情失败，事业才得意  
失恋的伤痛，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人  
在情感的挫折中变自信，而不是自卑  
训练你的恋爱受挫能力

<<心态放平了.事情就顺了>>

章节摘录



## <<心态放平了.事情就顺了>>

### 媒体关注与评论

你可以花一些工夫做一些锻炼，看一些书，改变心态，我想跟大家分享的就是，千万不要忽视你的情绪。

——张德芬 决定人生成功的，绝不仅仅是才能和技巧，而是一个人面对生活的态度。

——于丹

<<心态放平了.事情就顺了>>

编辑推荐

《心态放平了,事情就顺了》用具体的案例,讲述顺风顺水顺心顺意的心灵秘密。把心态放平,没人能伤害到你;把心态放平,事情没有那么难。

<<心态放平了.事情就顺了>>

名人推荐

你可以花一些工夫做一些锻炼，看一些书，改变心态，我想跟大家分享的就是，千万不要忽视你的情绪。

——张德芬决定人生成功的，绝不仅仅是才能和技巧，而是一个人面对生活的心态。

——于丹

<<心态放平了.事情就顺了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>