

<<我不想生气>>

图书基本信息

书名：<<我不想生气>>

13位ISBN编号：9787807315643

10位ISBN编号：7807315644

出版时间：2007-8

出版时间：广州出版社

作者：特蕾西·莫洛尼

页数：260

译者：萧萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我不想生气>>

前言

## <<我不想生气>>

### 内容概要

年龄较小的孩子还不能清楚地认识自己的情感，无法用合适的方式表达自己的快乐、悲伤、嫉妒、沮丧、害怕……

得到自己想要的玩具，被爸爸拥抱妈妈表扬，收到小朋友送的礼物……有时候只要一个嘉许的眼神，就能给孩子幼小的心灵带来满足和快乐。

而无意中听到爸爸妈妈的争吵，在学校操场上成为被欺负的对象，想做的事不能做被粗暴的禁止……这些事情不仅会让孩子的心情变得糟糕，而且还很有可能对孩子的一生产生深刻的负面影响。

每一个孩子从一出生就是独立的个体，他们会面临各种各样的情绪，也许它们不会表达，可是这并不表示成年人可以忽略孩子成长中的情绪表现。

要重视孩子的情感要求并对孩子的情绪做出正确的引导，这就是特蕾西·莫洛尼在她的《宝宝的第一套情绪管理丛书》中想告诉每一个成年人的。

通过精致的画面，和诗意的语言，特蕾西·莫洛尼帮助孩子了解了他们常常会出现的情绪：快乐、激动、失望、窘迫、生气、悲伤、嫉妒、孤独……她通过美丽的图画书告诉孩子们要尊重自己的感受，体会正向的情绪，舒缓不良的情绪，帮助孩子建立安全感和自我意识，让孩子们减少压力，释放自我；同情他人，乐于倾听。

<<我不想生气>>

作者简介

作者：(新西兰)特蕾西·莫洛尼 译者：萧萍

<<我不想生气>>

书籍目录

- 《我不想生气》
- 《我不愿悲伤》
- 《我好快乐》
- 《我很善良》

<<我不想生气>>

章节摘录

插图

## <<我不想生气>>

### 编辑推荐

《中国第1套儿童情绪管理图画书:我好快乐》讲述每个孩子总是在不断探索中发现周围的世界，发现自我并逐渐长大成熟。

在今天这个充满竞争意识的时代，我们的孩子常常很小就被要求去学习各种知识与技能，家长们都望子成龙，希望自己的孩子能赢在起跑线上。

不过，我们在对孩子进行智力开发的时候，是否意识到关注孩子心灵的重要性呢？

是否意识到一个孩子的情绪认知能力在他成功的道路上所起的作用呢？

在心理学上，这种对情绪的认识、评价和协调管理能力被称为“情商”（EQ）。

美国心理学博士丹尼尔·

戈尔曼曾认为，人们首先要认识EQ的重要性，“EQ是人类最重要的生存能力”。

事实证明，情商高的孩子更容易获得快乐，他们在挫折面前能更快地调整和驾驭自己的心态与情绪，一种健全的人格和自尊也会让他们更快走向成功，并领悟和享受到生活本身的乐趣。

## <<我不想生气>>

### 名人推荐

本书作者特蕾西·莫洛尼，因为创作了这套图画书而成为全球最受欢迎的童书作家和插画家，温馨的画面，抚慰人心的浅语故事，帮助孩子清楚地认识自己的情绪培养孩子的安全感，帮助孩子建立童年时期的自信心。

本套书能够让孩子：清楚地认识自己的情感，用合适的方式表达自己的情感，减少压力，释放自我，同情他人，乐于倾听。



<<我不想生气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>