

<<贫血居家疗法一本通>>

图书基本信息

书名：<<贫血居家疗法一本通>>

13位ISBN编号：9787807313106

10位ISBN编号：7807313102

出版时间：2008-1

出版时间：广州出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<贫血居家疗法一本通>>

内容概要

贫血是许多疾病的信号！

贫血可使人面容憔悴、苍白，可引起各器官及代谢系统病变，还可引发其他疾病而导致死亡。

《我的医生9：贫血居家疗法一本通》从分析贫血的诱因入手，详细介绍了防治贫血应注意的日常生活细节及可施行的营养方案。

如果能对贫血患者，特别是女性贫血患者有所裨益的话，那将使我们倍感荣幸！

随着社会的发展，物质生活的改善，人们的生活水平日益提高，健康的生活观念正越来越深入到人们的心中。

但由于种种原因，一些疾病总是困扰着我们，贫血就是其中之一。

《我的医生9：贫血居家疗法一本通》从分析贫血的诱因入手，详细介绍了防治贫血应注意的日常生活细节及可施行的营养方案。

<<贫血居家疗法一本通>>

书籍目录

第一章 贫血的基本知识1.认识血液2.贫血的概念3.贫血的疾状及自我诊断特别关注第二章 贫血的分类1.缺铁性贫血2.再生障碍性贫血3.溶血性贫血4.骨髓增生异常综合征5.其他疾病并发贫血及其症状表现特别关注第三章 特殊人群的贫血1.小儿贫血2.妇女妊娠期间贫血3.老年人贫血特别关注第四章 预防贫血必须关注的饮食问题1.营养均衡的饮食是预防和治疗贫血的根本2.预防贫血的饮食五要件3.预防贫血的饮食习惯4.适宜预防贫血的五类食物5.预防贫血的饮食宜忌特别关注第五章 贫血患者营养治疗方案1.常见治疗贫血的饮食2.具有造血功能的食物3.贫血患者一日三餐的最佳搭配特别关注第六章 不同人群的饮食指导1.适宜青春期女子的饮食指导2.适宜成年人的饮食指导3.适宜妊娠期孕妇的饮食指导4.适宜哺乳期母亲们的饮食指导5.适宜高龄贫血者的饮食指导特别关注

<<贫血居家疗法一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>