

<<开口成金>>

图书基本信息

书名：<<开口成金>>

13位ISBN编号：9787807309468

10位ISBN编号：7807309466

出版时间：2010-1

出版时间：学林出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：259

译者：孙树鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开口成金>>

### 内容概要

这本由卡耐基撰写的书，本来是作为他的培训课程“如何与人沟通和影响他人”的教材使用的。这本书至今为止被译成11种语言在世界各国广为流传。

这是这本书的第四次翻版印刷了。

这里面又加入了很多我丈夫戴尔·卡耐基的教学心得和体会，是随着他的教学的深入而更新的。

这本书可以告诉人们怎么样进行有效的沟通，演讲或者公开的讲话并不是某些具有天赋的人才可以做到的。

在当今社会人与人之间越来越需要良好的沟通和交流了。

我也衷心希望这本书可以在这一方面帮助人们，并借以实现卡耐基的愿望。

## <<开口成金>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基(DALECARNEGIE, 1888.11.24-1955.11.1), 人类伟大的心灵导师, 被誉为“成人教育之父”, 著名演讲家、作家, 公共演说与个性发展心理学领域先驱。卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事, 通过演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志, 激励他们取得辉煌的成功。卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。他以超人的智慧、严谨的思维, 在道德、精神和行为准则上指导千万读者, 给你安慰, 给你鼓舞, 使你从中吸取力量, 从而改变你的生活, 开创崭新的人生。

“一个人的成功, 只有15%归于他的专业知识, 还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。

”只要你不断反复研读本书, 它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

<<开口成金>>

书籍目录

Part One 有效沟通的基本原则 如何培养出勇气和自信 让充分的准备带给你足够的信心 有效说话的技巧Part Two 有效沟通的三大要素 如何准备讲演 如何让你的讲话富有活力 激发和吸引听众的兴趣Part Three不同场合的沟通方式 以简短的讲演获得良好回应 如何进行目的明确的讲演 即兴演说Part Four 与人沟通的艺术 如何采用恰当的态度来发表你的演讲Part Five 有效说话的挑战 介绍颁奖与领奖 如何获得一个较长演讲的良好开端 学会善于运用学得的技巧Part Six 与人沟通的基本技巧 批评就像家鸽,最后总会飞回家里 不要勉强装得幽默Part Seven更好地说服他人 如果你必须批评,以称赞和欣赏为开端 间接委婉地指出他人的错误才不致招怨 在责怪他人之前,先说出你自己的错误 没有人喜欢被人命令 顾全他人的面子 激励他人获得成功 给人一个美名让他努力去保全 鼓励更易使人改正错误 使人们乐意做你所要的事

## &lt;&lt;开口成金&gt;&gt;

## 章节摘录

不过，我相信他之所以能够做到这些，因为他自己很想去做，而他之所以想要做，是因为他预想自己一定可以成为成功的演说者。

他将自己融入未来的形象之中，然后努力使其得以实现。

这就是你必须切实付诸实际的行动。

对你来说很重要的是要集中全力、保持自信与口角生风的说话能力。

想想这种能力对你在社交上的重要性以及对你结交朋友的重要性，想想你因此而大大增强了自己服务于他人、服务于社会的能力，想想这种能力对你的事业所造成的影响吧。

简言之，这会为你未来的领导群众和个人成功铺平道路。

联合国教科文组织主席艾林先生在《演说季刊》中的一篇文章，题目是“演说与领导在事业上的关系”。

他说：“在商业领域的历史中，不少人是凭借讲坛上的杰出表现而得到器重的。

许多年前，有位青年，当时是堪萨斯州一个小分行的主管，在作了一场精彩无比的讲演之后，今天他已成为我们的副总裁，负责业务的拓展了。

”能够从容不迫地站立在众人面前娓娓而谈，这会使你前途无量。

有一位已毕业的学员亨利·伯莱斯通，他是美国西弗公司的总裁。

他深有感触地说：“与他人进行有效的交谈，并且获得他们的合作，这是那些希望向上发展的人们应该努力培养的一种能力。

”想一想，当你信心十足地起身与听众分享自己的想法和感受时，那是一种非常令人满足和舒畅的感觉。

我曾几度环球旅行，但是凭借语言的力量征服全场听众的那种快乐和愉悦，很少有别的事情可以与之比拟的。

在那种场合下，你会有一种强大的力量之感。

有个毕业学员说：“开始说话前两分钟，我宁可挨鞭子，但就是开不了口，可是说到临结束前两分钟时，我又宁可吃枪子儿也不愿停下来。

”现在请你开始想象自己面对着很多听众，想象自己正满怀信心，阔步向前；想象你开讲后那种全场鸦雀无声；感受当你激昂讲话的时候听众的那种全神贯注的情形；感受你离开讲台时那如潮般的热烈掌声的温馨；并想象一下聚会结束后部分听众对你的大加赞赏……哈佛大学著名的心理学教授威廉·詹姆斯曾写下六句话。

这六句话，很可能对你的一生发生深远的影响。

这六句话，是阿里巴巴勇探宝穴的开口诀：如果你对某项结果足够关心，你就一定会实现这一结果。

如果你希望做好，结果你就会做好。

如果你期望致富，结果你便会致富。

如果你想博学，结果你就会博学。

只有这样，你才会真正地期盼这些事情，心无杂物地一心期盼，而不会费许多心神再去胡思乱想许多不相干的杂事。

不论何种课程，只要你对它满怀热忱，就可确保学好。

可以有效地面对众人说话，好处不仅仅是能够进行正式的公开讲演。

事实上，就算你终生都不会进行正式的公开演说，但如果接受这种训练仍然对你大有益处。

举例来说，进行当众演说的训练，是铺设一条通往自信的大道，因为你一旦发现自己能够伶牙俐齿，头头是道地对着人群说话，在你与他人交谈时，必然就会更有信心和勇气。

许多职业男女都来参加我的“有效说话”课程，主要是因为他们在社交场合中感到害羞而不自在。

当他们发现自己能够站着和同事讲话也没有什么大不了的难处时，他们便会觉得原先的那种不自在是多么的可笑。

他们通过训练培养出来的处之泰然的风度，令家人、朋友、生意伙伴和顾客刮目相看。

## &lt;&lt;开口成金&gt;&gt;

我们的许多学员，像古利奇先生，因为周围的人参加训练后个性发生了很好的改变，促使他们抱着试试看的心里来上“有效说话”的课程。

这种训练，也会在各方面影响到一个人的个性，不过这并非即时产生。

不久前，我曾问大西洋城的外科医师兼美国医药学会的前任会长大卫·奥门博士，从心理和生理健康的角度来看，他认为当众演说训练有何益处？

他微笑着回答了这个问题。

他说最好是开个处方，这个处方是“药房里抓不到药的，必须得自己配药；他要是以为自己不行，那么他就错了”。

我桌上就放着这么一份处方，每读一次，都是心有感触的。

以下便是奥门博士所开出的处方： 尽力培养某种能力，让他人能够窥视你的脑海和心灵。

学会在他人面前清晰地表达自己的思想和意念，将这些传递给他人。

在你这样努力去做并不断进步时，你就会发觉你——真正的自我——在他人心中塑造了一种前所未有的形象，这会产生前所未有的冲击。

从这份处方中，你可以得到双重好处。

当你学会对他人讲话时，你的自信心也会随之增强，而你的性格也会发生很大的改变。

这样你的情绪也会进入一种很好的状态。

情绪渐入佳境，你的身体当然也就渐入佳境了。

在现代社会里，不论男女老少，人们都得当众讲话。

我个人并不是很清楚这种机会在工商业中究竟会带来什么利益，我只是觉得这会获得很多的益处。

而且，我确实知道它在健康方面的益处。

只要有机会，你应该与几个人或许多人说说话；你会越说越好，我就是这样。

同时你会感到神清气爽，体验到一种完整而圆浑的感觉，这是你从前感受不到的。

这是一种非常愉快而美妙的感觉，没有任何药物可以赐予你这样的感受。

因此，学会当众说话的原则中的一条是，想象自己成功地做着目前自己所害怕做的事情，并且全心全意地想着自己能够当众说话，并被人接纳时会有怎样的益处。

牢记威廉·詹姆斯的话：“如果你对某项结果足够关心，你自然会实现这种结果。

”

## <<开口成金>>

### 媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪（美国第32任总统）

## <<开口成金>>

### 编辑推荐

20世纪最伟大的成功学大师戴尔·卡耐基的名作 有效沟通的经典指南 推销自己的行动秘诀  
有效沟通的经典秘诀 受用一生的生活智慧 阅读《开口成金：卡耐基演讲和沟通的艺术(钻石典藏)》前需要思考的四个问题：  
你是否拥有勇气和自信进行沟通？ 你是否能够激发和吸引观众的兴趣？ 你是否了解如何运用沟通的技巧和艺术？ 你是否懂得根据不同的场合采用不同的沟通方式？



<<开口成金>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>