

<<100个世界经典心理学案例>>

图书基本信息

书名：<<100个世界经典心理学案例>>

13位ISBN编号：9787807309277

10位ISBN编号：780730927X

出版时间：2010-1

出版时间：缪晨 学林出版社 (2010-01出版)

作者：缪晨

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100个世界经典心理学案例>>

### 内容概要

没有鸟语花香的诗意，没有行云流水的画卷，没有歌舞升平的畅快。这里，是一片阴暗、潮湿、黏稠的人类精神领域流放地。这些流放地的主人用他们无助、惊悚、愁郁的眼神望着自然的花开花落、云卷云舒，望着社会的觥筹交错、麈柄纵横……他们或许不知道，他们正在经历着令人猝不及防的心灵“险境”。这种痛苦往往只有他们自己和他们身边的人才能切身体会。

《100个世界经典心理学案例》汇编了100个世界经典心理学案例，生动讲述了心理学大师们用科学手段帮助心灵受困者走出阴影、重获新生的故事。

阅读这些案例有助于我们洞悉社会、逆境崛起，也有助于我们构建和谐的心灵。

<<100个世界经典心理学案例>>

作者简介

缪晨，1976年生，自由职业者。

曾就职于日本阿洛卡、德国弗森尤斯、瑞典阿斯特拉等企业。

著有《谁敢动我的奶酪》、《胆商：成功的第一资本》、《300个创新小故事》、《200个奥运小故事》等书。

作者网站：[www.745LA.com](http://www.745LA.com)。

## &lt;&lt;100个世界经典心理学案例&gt;&gt;

## 书籍目录

引言 第一章 当恐惧袭上心头 导读 1 雪白的床单，雪白的狼 2 害怕门后有鬼的中年男子 3 “冰淇淋” VS “我尖叫” 4 对女人心存恐惧的壮男 5 心神不宁的考试焦虑症 6 害怕跳交谊舞的劳拉 7 乔治的不合理信念 8 要努力去做个大傻瓜 9 通过催眠找回真实的自我 10 怀疑情人“偷情”的偷情者 11 少妇被甩出私家车后 12 面对黑夜，他感觉孤独无助 13 身患绝症，即将去世的女人 14 每天洗二十多次手的女人 15 他害怕女人毁灭他的一生 16 无知使她无法去感受性生活 17 学会从细节上去认识困难 第二章 与紧张如影随行 导读 18 追求完美主义的经理人 19 说话时脸会红的日本职员 20 休息时会头痛的神山小姐 21 她无法容忍男人的追求 22 面对昔日恋人她感觉羞辱 23 干一行，未必要爱一行 24 面对将与人私奔的爱女 25 和病人玩弄乱头发的游戏 26 利润，是不是生活的全部？ 27 通过“空椅”促进母女和谐 28 他一拿起提琴，手就会颤抖 29 害怕无力教育孩子的母亲 30 学好功课总比“冲浪”强 31 “灭火专家”是如何形成的？ 32 矛盾意向疗法治疗恐旷症 33 两个“天使”的情感纠葛 34 要学会“一点一点”地想 35 “怪人”原来也挺可爱 36 她害怕被人漠视或诱奸 37 不知道休息的军官 38 发现态度背后隐藏的观点 第三章 不能自拔的内疚 导读 39 “你的心好像被什么揉碎了” 40 被粗暴轮奸的艺术系学生 41 妻子在抢劫案中遇害后 42 “是你杀死了自己的女儿！” 43 “我知道，世界末日要来了” 44 经常压抑自己欲望的少妇 45 总爱逃避性生活的女性 46 被前任男友施暴的大学生 47 强迫自己追求完美目标的白领 48 “你得到真正的婚姻了吗？” 49 “如果你忘记过去的一切” 50 “我知道他是爱我的！” 51 “你只是在每一处都挖一下” 52 反“以瘦为美”观念同盟 53 “我认为他就是白痴！” 54 幻想自己成为权威的男人 55 “是你使我感觉我很愚蠢！” 56 少一些必须，多一些感受 57 她喜欢紧闭房门哭泣 58 他怕人们发现他的易装癖 59 对手淫充满负罪感的男孩 第四章 放任造成的祸害 导读 60 她竟不爱吃任何东西 61 医治有暴力行为的少女 62 溺爱培养出的“弱智”儿 63 她竟付费给男人要求鞭打 64 家庭里出现了“破坏狂” 65 过于依赖造成的“肢体残障” 66 他陷于情人呢喃声不能自拔 67 “我想把这些开会的人都毙了！” 68 习惯于把需求变成要求的人 69 他爱上了无家可归的感觉 70 她越酗酒，越感觉自卑 71 甘做“隋感篓子”的女人 72 比吸毒更“带劲”的事 73 “请给你丈夫表现的机会” 74 提防问题“象征性”解决 75 “恋母情结”让他无法恋爱 76 “他在做爱中竟比我快乐” 77 他恨妻子长得过于漂亮 78 为何自私的人找不到快乐？ 79 涂鸦帮助她恢复思维的能力 80 负性活动疗法治疗贪婪者 第五章 懈怠带来的悔恨 导读 81 总爱取悦于人的贝蒂 82 拒绝和任何人说话的男孩 83 继母无法面对那么大的儿子 84 酷爱酒后驾驶的“抱怨男” 85 总被别人欺负的“老实男” 86 她感觉活着没有丝毫乐趣 87 漂亮的豪宅，生活的囚笼 88 不知为何生，只求如何死 89 产后对生活无希望的母亲 90 只会自责，不肯负责的男人 91 困难应该用脑子去解决 92 其实，抑郁也是一种选择 93 恨他你就不妨去“啐”他 94 家庭矛盾中的感性说服 95 她总改不了扔衣服的习惯 96 越忍，越感觉无能的女人 97 学会悼念去世的亲人 98 总爱找“客观原因”的男生 99 从“反社会”到“亲社会” 100 现在创造未来的历史

## &lt;&lt;100个世界经典心理学案例&gt;&gt;

## 章节摘录

就是这个貌不显眼的巧合，在历史上却演绎出了一个真实的悲~剧。

本案当事人名叫汤姆，是一位教师。

汤姆有一个生理缺陷，他在说话时，经常要努力使嘴巴和下颌的动作幅度加大，否则他发出的声音听起来就非常不清晰，有时还夹杂着一些金属音，有点像机器人在说话。

这令他感到非常自卑。

汤姆怀疑自己有心理障碍，于是他去医院主动寻求心理治疗。

心理治疗师珀尔斯接待了汤姆，他首先询问汤姆，在他小的时候是否有过口吃的经历。

汤姆显得很难堪，但最终还是告诉治疗师他在大约六七岁时曾经出现过比较严重的口吃现象。

那时候，父母还曾责怪他，以为他是故意乱讲话，希望他能把手讲得更慢一点，讲得更清晰一些，但汤姆很难做到。

珀尔斯听完汤姆的陈述后，决定对汤姆进行发音技巧训练。

他让汤姆说话时速度更慢一些，再多吸进一些空气。

珀尔斯告诉汤姆，空气是人在发音时的重要支撑媒介。

他给汤姆示范如何在说话时正确用气。

可是，汤姆发现，他越是有意识地努力吸气，就越感到不自然。

最终，他竟然变得结巴起来。

珀尔斯见这种发音技巧训练并未产生明显的效果，便中止了它。

他开始和汤姆继续攀谈起来。

他询问汤姆在他人生历史上是否发生过一些特别尴尬的事情，这些事情使他在说话时感到害怕。

汤姆想了很久，终于记起了一件事情。

他告诉珀尔斯，在他大约三四岁的时候，有一天他在家里吃冰淇淋，母亲打电话回来问他在家里干什么，他说出了“冰淇淋”。

但母亲听错了，以为他在说“我.....尖叫”。

母亲认为他在家里不听话，故意吓唬年幼的弟弟，于是便在电话里对他大声斥责。

母亲回来后，不由分说地对汤姆进行了打骂。

甚至后来有一天，她在冲他发火时尖叫了起来，这令年幼的汤姆感到十分恐惧。

此后，汤姆再也不敢轻易开口说话，而每每说话时，就会联想到母亲对自己曾经做出的打骂，心里便会感到十分害怕。

真相终于大白。

在心理治疗师珀尔斯的帮助下，汤姆终于明白了自己的说话障碍原来和那次年幼时母亲对自己的误解事件有关。

他于是有了如释重负的感觉。

后来，再通过一些科学的发音技巧训练，汤姆原先认为不可能康复的生理缺陷终于被治愈了。

<<100个世界经典心理学案例>>

编辑推荐

《100个世界经典心理学案例》由学林出版社出版。

<<100个世界经典心理学案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>