

<<人本心理学派代言人>>

图书基本信息

书名：<<人本心理学派代言人>>

13位ISBN编号：9787807303473

10位ISBN编号：7807303476

出版时间：2007-5

出版时间：学林出版社

作者：伯莱安·索恩

页数：192

字数：125000

译者：陈逸群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人本心理学派代言人>>

前言

若要深入理解某种理论或方法，领会其独创的意义，便要认识和理解这种理论和方法的提出者或原创者。

由万语文化策划，学林出版社推出的“20世纪心理治疗大师系列”为我们提供的便是这样一种机会。

纵览丛书的组成，弗洛伊德、荣格、罗杰斯、贝克、温尼科特、莫雷诺等巨擘荟萃，他们为当代的心理学和心理治疗留下了深邃的思想，也留下了各具特色的方法和技艺。

作为一位心理学的临床实践者，不管你认同于哪一学派，总是要面对意识和无意识的问题、治疗师与来访者的关系、情绪与认知的考量、身体与病症的表现、行为与客体的转变……于是，自由联想、积极想像、共情与关注、相互作用分析、情绪认知策略、对象关系的演绎、空椅子意象对话、心理剧场表达等，均属可以不用但不可不知的经典技术。

实际上，我们治疗师本人，便是方法中的方法，技术中的技术。

我们的理解与智慧，我们的胸怀与人格，更是所有临床心理实践的条件和基础。

我们所面对的这套丛书，堪称心理治疗的华山论剑，被尊为大师的心理学家现身说法，在展示其超群技艺的同时，也散发出他们思想的光辉、人格的力量，以及人类心灵探索所能达到的境界。

<<人本心理学派代言人>>

内容概要

本丛书选取了20世纪在心理咨询与治疗领域曾发挥重大影响的心理治疗大师，分别是精神分析之父——弗洛伊德；分析心理学巨擘——荣格；人本心理学派代言人——罗杰斯；儿童精神分析之母——克莱因；格式塔治疗之父——皮尔斯；认知治疗学派创始人——贝克；沟通分析学派创始人——伯恩；理1青治疗学派创始人——艾利斯；个人建构理论创始人——凯利；行为治疗学派创始人——沃尔普；客体关系理论代言人——温尼科特；心理剧创始人——莫雷诺。

丛书主编windy Dryden是英国伦敦大学的咨询心理学教授。

每册皆由英美权威名家执笔，内容包括：大师的生平、重要理论、咨询实务的应用，后人的评论与回应、大师整体的影响力等，书后并附有参考文献。

读者可在短时间内汲取大师的精华。

读完这套丛书，等于读完一门心理学，读完一部心理学史，读完一套心理重塑的密语。

本册是《人本心理学派代言人——罗杰斯》。

浸淫于罗杰斯的，是一种感性的认知，是一种体悟的觉察，是一种找回自我的路径，是提供自己成为自己的机会。

请读者细嚼这份大师级的大餐，相信您的感知与情绪都会有不同的洗礼。

<<人本心理学派代言人>>

作者简介

伯莱安·索恩(Brian Thorne), 优秀的来访者中心疗法开业医师, 也是诺威齐东安格利亚大学(East Anglia University)学生心理咨询中心的负责人, 以及诺威齐个人及专业发展中心的创办人之一。英国来访者中心疗法协会的董事及学生咨询协会主席。
与戴夫·米尔斯(Dave Mearns)合著

<<人本心理学派代言人>>

书籍目录

第一章 罗杰斯的生平 孤单少年期 求学时光——自由与释放 中国之旅——人生转折点 有情人终成眷属 从神学到心理学 罗彻斯特时期——投入儿童治疗 俄亥俄州立大学的教授生活 芝加哥岁月 威斯康辛的迷思幻灭 加州生涯——一摆脱束缚，更上一层楼 全球性社区 灵性生活——崎岖的信仰路第二章 重要理论 亲身体验的理论 实现倾向 自我实现与“自我”概念 自我概念的评价 评价标准 充分发挥潜能 治疗关系的核心条件 真诚一致 接纳 同理心 第四条件 治疗过程 结论第三章 咨询实务的应用 关心、倾听和了解 揭开治疗的神秘面纱 录音与摄影——革命性的创举 罗杰斯和他著名的患者 来访者中心理论的先驱 外行的治疗师 罗杰斯——研究工作者 结论第四章 批评与辩驳 备受批评第五章 全面性的影响外国人名译名对照表参考文献

<<人本心理学派代言人>>

章节摘录

罗杰斯发现，摆脱大学制度的自由生活，充满着无穷的乐趣。他和海伦在海边找到一间美丽的房子，每天可以面对着太平洋怡人的景色。他们很快地安定下来，并且兴味盎然地在新环境中开始工作。没有官僚生活的拘束，无论是个人或专业领域，罗杰斯皆得以自由发挥；他热心于工作的那股冲劲，连他的亲朋好友都大吃一惊。其中最具有意义的，莫过于他参与“会心团体”(encounter group)的运动，并在到达拉荷亚短短一两年内，便成为“全美交心文化”(encounter culturc)的资深代言人。

也许由于在威斯康辛州的工作大多以严重病人为对象，罗杰斯很高兴有机会以“正常人”族群作为工作对象。

他以先前与个别患者工作时一般的信心开始信任小团体的智慧。在这同时他也发现他可以在团体工作的情境中表露他自己的感受，且对于可能在(人际)关系中受到伤害的危险性有所准备。

随着自己行为的改变，他更想把来访者中心治疗法的运用推广到医院之外。

1970年，《卡尔·罗杰斯谈会心团体》(Carl Rogers on Encounter Groups)销售超过二十五万本，紧接着是《自由学习：体验教育制度》(Freedom to Learn: A View of What Education Might Become)——此书在1969年初版，短短一年内大卖超过三十万册。

到了这个时候，“罗杰斯”三个字已是权威的象征了。

此时此刻的他可说是满面春风、事事如意，衷心期望能尽一己之力，以全新的理念引导人类进入更深一层的思考。

1968年，法森离开西方行为科学研究中心另谋高就，中心的行政方针因而有所变动，令罗杰斯感到无法适应。

然而，他并没有把时间浪费在与行政部门的争论上，而是与其他志同道合的伙伴共同设立了“人研究中心”(The center for studies of the person)，这个中心到现在依然存在。

罗杰斯在中心的职称是“常驻代表”(这是他自己选的头衔)，直到他过世都还一直拥有这个职位，从未改变。

中心的成员很快就增加到将近四十位，分别来自不同的学术领域。

每个成员都可以在中心的赞助下，依照自己的兴趣自由发展。

从此该中心成为他长达二十年的工作基地。

排除一般性的困难和冲突不谈，人研究中心是他的最佳后援，并使他的晚年得以充满活力，积极地参与各项议题。

全球性社区 在这最后阶段，年事已高的罗杰斯逐渐退出个案的治疗工作，但他还是乐于借助影片的方式示范说明他的理论和概念，也时常接受各种研讨会中有关治疗的会谈。

此时，他所关心的是每天的生活情况和全球性所面对的议题。

《成为伙伴》(Becoming Partners)出版于1972年，主要内容是揭露现行的婚姻制度和其他选择性。

1977年，完成《罗杰斯论个人权力》(Carl Rogers on Personal Power)一书，论述政治变动对家庭、教育、商业和国家的影响。

这段时期，在女儿纳塔丽的协助下，他还开创了一系列大型团体的研习会，每场的人数在七十五到八百人之间。

1970年代中期，罗杰斯首度使用“以人为中心”来描述一般性的事物，并在心理咨询和心理治疗以外的场合愈来愈常用此一名词。

罗杰斯创立的理论，在实际应用方面是从解决小团体运作开始，进而运用到大团体错综复杂的议题上，因此，关心全球化的议题也就成为无可避免的趋势。

到了晚年，他极为关注有关世界和平的议题，以及不同文化种族间的交流。

当时他以七八十岁的高龄，仍展现出旺盛的生命力，经常旅游于世界各地，不间断地宣扬自己的理念，特别是在情势紧张、冲突不断的地区，更常见他风尘仆仆、老当益壮的身影。

<<人本心理学派代言人>>

几年之内，他的足迹遍及英国北爱尔兰、南非、波兰、苏联，每到一处，他不仅畅谈他的研究工作，更积极地参与当地各种研习会；他由衷地希望这些国家的人民都能认识“来访者中心”的原理，哪怕只是略知皮毛而已。

1980年，他出版了《一种存在方式》(A Way of Being)一书，书中通过多篇他过去所发表的论文，阐述他对未来世界的强烈观点。

1985年底，他实现多年的心愿，在奥地利召开名为“中美洲的挑战”(Central American Challenge)的跨国性研讨会；与会代表分别来自于十七个不同国家，个个皆是颇具影响力的人物。

主要议题包括如何维护世界和平以及避免核武器冲突。

罗杰斯逝世于公元1987年2月4日，同年秋天，他被提名诺贝尔和平奖，可说是实至名归。

<<人本心理学派代言人>>

媒体关注与评论

我不准备将罗杰斯过于理想化地呈现给读者，因为罗杰斯也是一个与我们一样的凡人。但或许正是因为罗杰斯拥有了一颗凡人之心，他才能得以共情人类之心，这一共性使得心理咨询的后辈得以理解在心理咨询与治疗中如何以人性的方式去面对他们的来访者。

——华东师范大学心理咨询中心心理咨询督导 徐钩 罗杰斯违背传统，具有超越前人知识的洒脱，是一位把心理医疗技术引领，至另一个境界的智者，如此的人文导师，真的一世难求，值得花一些时间，将他对生活、生命、自我实现的观点，化作私属的人生宝藏。

——台湾专业作家、临床心理师 游乾隆 浸淫于罗杰斯的，是一种感性的认知，是一种体悟的觉察，是一种找回自我的路径，是提供自己成为自己的机会。

请读者细嚼这份大师级的大餐，相信您的感知与情绪都会有不同的洗礼。

——台湾辅仁大学应用心理系副教授 陈秀蓉 我们所面对的这套丛书，堪称心理治疗的华山论剑，被尊为大师的心理学家现身说法，在展示其超群技艺的同时，也散发出他们思想的光辉、人格的力量，以及人类心灵探索所能达到的境界。

——国际分析心理学会心理分析家，复旦大学、华南师范大学教授，心理分析博士生导师 申荷永 书海浩瀚，找本好书，真难！

拥抱好书，读来无憾，真好！

20世纪心理治疗大师系列，让我轻松找到心目中的好书。

读完这套丛书，等至于读完一门心理学，读完一部心理学史，读完一套心理和平部队的密语。

——台湾专业作家、临床心理师 游乾隆

<<人本心理学派代言人>>

编辑推荐

个人小传·经典理论·咨询实务。

国际分析心理学会心理分析家，复旦大学、华南师范大学心理分析博士生导师申荷永教授上海心理学会副理事长兼秘书长、华东师范大学基础心理学博士生导师梁宁建教授联合推荐 心理咨询师、宗教人类学研究者，华东师范大学心理咨询中心心理咨询督导 徐钧导读。

<<人本心理学派代言人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>