

<<好沟通成就好孩子>>

图书基本信息

书名：<<好沟通成就好孩子>>

13位ISBN编号：9787807295976

10位ISBN编号：780729597X

出版时间：2010-1

出版单位：凤凰出版社

作者：陈光，淑荷 编著

页数：246

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好沟通成就好孩子>>

### 前言

有人说，每个孩子都是天使。

是的，对于父母来说，孩子就是快乐的源泉，奋发的动力。

可是我们渐渐地发现，把孩子教养成人，仅仅有爱是不够的，它是一个极富挑战性、极需智慧和耐性的工作。

之所以这么说，是因为尽管我们尽自己所能把最好的都留给孩子，可孩子却并不像我们预想中的那样满心欢喜、满脸感激，甚至他们悄悄地关闭了心门，用一把沉甸甸的大锁锁住了我们通向他们心灵的通路。

我们只苦于无从找到开启这把锁的钥匙，却不知道作为孩子的引路人，父母不同的引路方式往往会带领孩子走向不同的方向，而错误的说话方式和教养方式正是孩子关上心锁的源头。

要知道，父母是天然的，教育则是需要学习的！

在教育孩子的过程中，我们最大的错误便是喜欢以“爱”作为筹码，有意无意地试图控制孩子，让他们按照我们所设想的路线前进。

世界上没有完全相同的两片叶子，也没有完全相同的两个人。

他们渴望独立，渴望被尊重和理解，渴望父母的信任与放手。

他们希望父母做的事是帮助自己成长而不是替代。

父母和孩子的这种拉锯战造成了双方的互不理解，继而出现了我们最不希望出现的情况——代沟。

一则经典的人生悟语：一把坚实的大锁挂在门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。

钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”的一声打开了。

铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”

” 钥匙说：“因为我最了解它的心。

”

## <<好沟通成就好孩子>>

### 内容概要

本书旨在给你一把打开孩子心锁的钥匙，指引你走向孩子的心灵深处。

帮助你建立一个和孩子有效沟通的平台，及时发现孩子成长过程中的问题，让孩子在你的指导下身心健康地全面发展。

为此，本书在列举生活中亲子之间常见的沟通问题的真实实例和生活场景的同时，还列举了许多成功的家庭教育案例，希望父母们能从中得到启发，真正找到与孩子沟通的有效方法。

<<好沟通成就好孩子>>

作者简介

陈光，美国佛罗里达州立大学高级访问学者，博士。  
中国家庭教育学会宣传工作委员会理事，副秘书长；全国妇联、中国家庭教育学会主办杂志《中华家教》主编；中国儿童中心期刊总社社长助理；中国家庭教育学会百名专家团专家。  
另负责中国权威教育杂志《父母世界》、《中国校

## &lt;&lt;好沟通成就好孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 从决策人到交流者：父母应怎样与孩子沟通 第一把心锁：又是一次毫无效果的对话 教育孩子，请先进入孩子的内心世界 谈话的原则：理解和共鸣不可或缺 第二把心锁：为什么“代沟”越来越宽 越来越宽的“代沟” 小心把“沟壑”填平 第三把心锁：爸妈，请听我把话说完 又一次夭折的谈话 以兴趣盎然的姿态倾听孩子的喜怒哀乐 第四把心锁：老爸老妈的官架子 每一道命令都来自南极 请放下那一副“教育孩子”的架子 第二章 发挥语言的力量：鼓励和教导的更好方法 第五把心锁：我就是那只“丑小鸭” “丑小鸭”的悲与伤 激励是打开孩子自卑之锁最好的钥匙 第六把心锁：爸爸妈妈和狼来了 挂在孩子嘴边的懦夫用语 有损他们心灵的故事不当讲 第七把心锁：貌似敷衍的“好好干” 赏识，换一种方式爱孩子 奖励与称赞同样需要策略 第八把心锁：爸妈可怕的抨击攻势 孩子出问题，请注意教育的态度 我们有权生气，但不要攻击孩子的人品和性格 第九把心锁：爸妈的嘴就像是小喇叭 孩子不是“活招牌” 替孩子保守他的小秘密 第三章 传输价值的智慧：要求服从，不如传输价值观 第十把心锁：老爸的威严，神圣不可侵犯 不要试图让孩子怕自己 要求服从，不如传输价值观 第十一把心锁：为何只许州官放火，不许百姓点灯 只许州官放火，不许百姓点灯 不愿他仿效的事，绝不可以在他面前做 第十二把心锁：让人迷惑的美与丑 让人迷惑的美与丑 孩子受到的教育不一致会影响孩子一生 第四章 爱的方式要转变：爱与理智的方式该如何把握 第十三把心锁：集体中的星星Vs孤独的太阳 热爱集体生活的孩子 教孩子与人相处的本事 第十四把心锁：落井下石的双亲 纠正孩子的错误前，先处理好他的情绪 和孩子一起面对压力、失落和不安 第十五把心锁：爸爸妈妈的拿手好戏——长篇大论 爸妈的长篇大论 帮助比长篇大论更好 第五章 孩子需要安全感：请提供孩子情感上的安全感 第十六把心锁：永远忙碌的老爸 给了孩子什么？钱，还是感情 父亲不是单纯的“经济赞助商” 第十七把心锁：最熟悉的陌生人 各自独立的内心世界 和孩子相互信任地闲谈家常、诉说心事 第十八把心锁：不存在的“声音” 听见了不存在的“声音” 创建良好的家庭环境 第六章 培养孩子的独立：未知的世界，让孩子自己去探索 第十九把心锁：无法呼吸的笼中鸟 爱也会使孩子窒息 把笼子打开，让他飞翔 第二十把心锁：我是小小“破坏家” 拆掉了昂贵的电器之后 不要打断孩子玩耍的兴趣 第二十一把心锁：无处不在的包办 孩子年幼不是家长越俎代庖的理由 让孩子处理自己的事情 多给孩子一些生活的体验 第七章 培养了不起的孩子：不可或缺的智慧养成 第二十二把心锁：一节又一节没完没了的兴趣班 是我们扼杀了孩子的学习愿望 急功近利的方法只能毁了孩子 第二十三把心锁：分，分，学生的命根 分，分，学生的命根 考试不及格不是最重要的 第二十四把心锁：家长的喜好PK 孩子的兴趣 面对孩子的兴趣，请把自己的喜好放在一边 处处留心并引导孩子的兴趣和天赋 第八章 与孩子一起成长：帮助孩子越过青春的障碍 第二十五把心锁：就是要和你对着干 孩子为什么喜欢对着干 恭喜！开始争辩意味着孩子长大了 第二十六把心锁：沉默寡言的我 令人懊恼的沉默寡言 帮助孩子说出自己的感觉 第二十七把心锁：约会的初体验 酸酸涩涩的“青苹果”，就是想去尝一尝 引导孩子正确与异性交往 第二十八把心锁：网络成了“安全岛” 沉溺在虚拟的网络世界中不能自拔 帮孩子找回现实中的自我

## <<好沟通成就好孩子>>

### 章节摘录

插图：第一章 从决策人到交流者：父母应怎样与孩子沟通第一把心锁又是一次毫无效果的对话教育孩子，请先进入孩子的内心世界我们很多家长总是希望把最好的一切给孩子，却没有考虑过所给的是不是目前孩子需要的；也没有考虑自己给孩子安排的，究竟是不是孩子喜欢，而且能接受的。

一位读初中的女生说，她很害怕放假：“放假在家里，父母都上班了，只有我一个人在家，我很孤独也很害怕，没有人和我说话。

爸爸妈妈回到家里，说的第一句话就是：“作业写完了吗”或是“这一天你都干什么了”，他们从不知道我在想什么。

晚上睡觉我从不拉上窗帘，因为我要和星星、月亮说话。

我很想上学，因为学校里有同学，和同学在一起我感到很开心。

”她说她不敢把自己的想法告诉爸爸妈妈，她说：“他们根本不了解我。

”听到这个孩子的话，难道我们不觉得心酸吗？既为孩子难过，也为自己伤心。

作为父母，我们都爱自己的孩子，可是，孩子连想法都不敢和我们讲，这就是我们爱的结果吗？所谓“知己知彼，百战不殆”，若想与孩子友好相处，就得先了解孩子的一切。

如果不能针对孩子的心理特点对其进行有针对性的教育，我们又如何能够帮助孩子呢？

## <<好沟通成就好孩子>>

### 编辑推荐

《好沟通成就好孩子:适时打开孩子心中的锁》：孩子健康成长的最佳方案，父母教子育人的实用指南。

掌握了打开孩子心锁的钥匙，就打开了孩子的心门，从此父母与孩子之间不再有隔阂、误会和不解。中国家庭教育学会主办杂志《中华家教》推荐家长阅读从金钱和物质上关爱孩子，不如欲从精神和心理上呵护孩子 没有不懂事的孩子，只有不懂教育的父母没有不听话的孩子，只有不懂沟通的父母父母与孩子无界限沟通秘诀的完美呈现怎么说：孩子才肯听怎么听，孩子才肯说

<<好沟通成就好孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>