

<<女人的智慧补品>>

图书基本信息

书名：<<女人的智慧补品>>

13位ISBN编号：9787807287728

10位ISBN编号：7807287721

出版时间：2008-3

出版时间：广东经济

作者：武方圆

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的智慧补品>>

### 前言

女人难为。

她们一方面要应对工作中各种问题，另一方面还要在生活中扮演妻子、母亲、女儿、媳妇等各个角色。而男人则不同，同样是丈夫、父亲、儿子、女婿等角色，他们只要在工作中取得成就，便是成功的好男人。

而女人只要一项没有做好，就是失败的。

在柴米油盐中，女人那根智慧之弦，已经悄悄的蒙上了灰尘。

浮躁，很难让人保持平和的心态，尤其是女人肩负各种角色的重任，样样都不能出差错，每根弦都绷得紧紧的。

在或忙碌或疲倦或空虚的生活中，女人的心已经渐渐干涸，巨大的压力让她们常常忘记了自己所熟知的道理。

女人怎么保养智慧怎么提升智慧智慧的保养，从来没有什么“具体的修理工具”，只能用“四两拨千斤”，用“它山之石可以攻玉”等方法，用“彼智慧”去撞击“此智慧”，擦出火花，拭去氧垢，让智慧之器铮亮，发光，发力，应对生活的各种难题。

我们总是求大，总幻想求得提升智慧的灵丹妙药。

《易经》说，小即是，大即是小，大智慧往往就隐藏在小故事之中。英国浪漫主义诗人布莱克在诗中说：“一沙一世界，一花一天堂。”

这是对小故事与大智慧最好的诠释。

聪明的女人，带上这本书，跟智慧来次约会吧！

## <<女人的智慧补品>>

### 内容概要

怎么提升智慧？

智慧的保养，从来没有什么“具体的修理工具”，只能用“四两拨千斤”，用“它山之石可以攻玉”，用“彼智慧”去撞击“此智慧”，擦出火花，拭去污垢，让智慧之器铮亮、发光、发力，应对生活的各种难题。

生活中许多猝不及防的事情让女人心烦意乱，这很需要女人用智慧来化解。

殊不知大智慧就隐藏在小故事之中。

滴水藏海，小即是大。

英国浪漫主义诗人布莱克在诗中说：“一沙一世界，一花一天堂。

”

## &lt;&lt;女人的智慧补品&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 不是男人的肋骨 被喂养的结果 詹姆斯和水手 一分辛苦一分才 坚持梦想的阿呆 佛祖头上的避雷针 右一参禅 何故乱求人 百合花开 不一样的窗 谁最伟大 为自己寻找出路 把梦想交给自己 佚名湖畔的柳树桩 命运在哪里 爬着走路的蝴蝶 走自己的路 胖媳妇的人生烦恼 辛迪·克劳馥唇边的大黑痣 你有自己的芳香 蝴蝶结·自信 寻找最优秀的传承者 卖鸡蛋 藤田田先生的人格魅力 小绿 承宫

第二章 生活的形状 为什么 生活的阶梯 生活的形状 用减法生活的人 赛程中最困难的瞬间 不一样的高度, 不一样的视角 不要忘了做人的真谛 耐心等待柠檬茶的香味 影帝与女工 心愿 生活到底是什么 愚蠢的“早知道” 人生的等式三角 跳蚤人生 井底的驴 放弃 致命误解 “变节” 世界为你移动吗 不一样的药丸 正确的人, 正确的世界 把鹰带到悬崖 生存、生活、生命

第三章 侧玉湖畔的爱情故事 无我 怎样把握爱情 男孩与男人 任性 侧玉湖畔的爱情故事 白菜里散发出玫瑰的芬芳 一个女人与两个男人的故事 错过一站岂能错过一生 不一样的爱情 我知道你一直向右 一对恋人的同天日记 爱是莲花, 最美的是那清苦的莲心 世间最珍贵的东西 蜜蜂与鲜花 失恋了

第四章 寻找平凡中的幸福 乞丐 两只老虎 寻找平凡中的幸福 吸血蝙蝠 快乐其实很简单 化解抱怨的湖 不如放弃一点点 女人的微笑是半开的花朵 我不想再要悬崖上的那朵花了 让人高兴起来的办法 快乐到底在哪里 “我没说她偷了我的钱” 不露声色的邻里关系 省亲记 爱的位置 渔夫与富翁 既来之。

则安之 八风吹不动, 一屁过江来 谁束缚了你 回头又有何难 一壶水 化缘 女人真正想要的是什么 浪漫者的帐篷 一杯牛奶 白象

第五章 智慧女人的心态 一个人最重要的是他的内心 我有一个故事, 它能让你相信上帝 弱点的价值 讨厌我, 就是我的敌人 如厕 好人也会被诱惑 自尊 一贯钱的重量 傲慢的俘虏 刘太太 索娜女士 王家女儿要出嫁 只有岗位不同, 并无优劣之分 神奇的礼品树 发夹 最棒的玉米 雁奴 明月公主被袭事件 大师, 什么是气 从容面对 不绝望的辛蒂 温和的力量 用美德去占据心灵 金丝雀美丽背后的辛酸 禅师为椅 被拒绝的美貌 不能飞翔的孔雀 不生气就漂亮了 顽石 有些事并不是你看到的样子 先想后做 幸运总是关照有勇气的人 今日落叶遍地, 明日繁花满枝 臆断往往产生偏见 居下的品质 心态 第一文钱 请不要开错窗 被人相信是一种幸福 樵夫 被困的神父 捕获意外 善良是最好的回报 伟大人物都吃鱼 世界地图 还有明天 从选择方向开始 情绪的力量 情绪的乾坤大挪移 情绪的地狱和天堂 美丽的谎言 女人的三大愿望 误会 篱笆墙上的钉子洞 天下的道理 该放下的就放下 菩提树下 做草编的白袍老者 懂得克制自己的年轻人 你就是要喝我的可乐 您是个伟人 慈悲心的力量 乞丐中奖 一千三百多次拒绝 弥子瑕 世界上最长和最短的东西 最残酷的报复 林肯·布鲁斯 不动刀枪 宽容 美琴家的钟点工 不买车票的小女孩 一年死, 不算死 一条短裙 赌博

第六章 母爱帐单 风雨中的百合花 把母亲放在心里 有些人你不该忽略掉 母爱 雌猕猴 母性之战 屠宰场的感人事件 母狼 母爱的力量 非洲撒哈拉沙漠的感人一幕 母亲的账单 一碗馄饨 牵挂

第七章 踩着妈妈的脚印 他们自然会教你的 教育别人总是容易的 夸奖也会留下划痕 灰姑娘 踩着妈妈的脚印 妈妈, 我可以向你买一个小时吗 小约翰勒索上帝 李安导演的拥抱 给你最好的 母亲的亲吻使他成了画家 父母不是万能的

第八章 婚姻断想 美与爱的辩证法 为吵架作准备 请开门 太太生日要钻戒 太太生日要钻戒·二 不用你教 感谢庄重 你说什么? 我听不到啊 面子 只要幸福, 就是般配 独一无二的玫瑰 叮咛 丑娘娘 争吵 真爱面前无输赢 吵架的陷阱 普利尼亚小岛上的爱天使 不幸婚姻·托尔斯泰篇 不幸婚姻·林肯篇 不幸婚姻·拿破仑三世篇 影子 新媳妇的抱怨 沉默带来的误会 爱情中的女人 若有来生, 不嫁别人

第九章 那是朋友该做的事情 姜小琪的交友风格 两百元钱的友谊 芭蕾舞童星和戴安娜王妃 把朋友的好处刻在石头上 最好的朋友 凤凰岭上的恐怖女鬼 王崇慧的朋友观 买卖不成仁义在 长孙太太的寒心事 最需要友情的人 黑木炭白衬衫 那是朋友应该做的事情 那个让你跑得更快的人

第十章 职场生存智慧 撞钟的学问 两马各拉一车 你是一颗珍珠吗 蚂蚁和蟋蟀 掌握自己的优势 黄鹂鸟的启示 你是想拿冠军还是想得诺贝尔和平奖 先有鸡还是先有蛋 当助人成为一种“习惯” 两点钟有个约会 不是每一滴眼泪, 都可以获得同情 松鼠哪去了 与不公平斗争 隐私 小李的职场烦恼 假隐私 使自己变得不可替代 里根栽树, 克林顿乘凉 独臂乞丐 正果 女记者的妙招 聪

<<女人的智慧补品>>

明的米开朗基罗 小人的“包装” 私愤 沉默是金 检举 要挟 情义值千金 你是值得我信任的人 你能保密吗 小的不能说,请您杀了小的吧 赶走你的拦路虎 投上司所好 靠实力说话 什么是工作中最大的失败 知错,能改 把握前三分钟 恭可释怒,让可息争 我们相信你 绝妙的回答 抓住机会 单位里来了个新主管 准成功者的悲哀 坚持自己的底线 原来谁都没有责任 不要忘了自己 秘不示人的酿酒妙方 一个时时产生问号的头脑 把握自己的优势 生存游戏 老板的愿望 我只有一个小锅子 同事关系 彩妍的职场烦恼 裁员风暴

## &lt;&lt;女人的智慧补品&gt;&gt;

## 章节摘录

坚持梦想的阿呆 在美同犹他州的一所小学的作文课上，年轻的芬尼老师给小朋友出的作文题目是：“我的志愿”。

一位被大家叫做阿呆的小朋友非常喜欢这个题目，他在簿子上飞快地写下他的梦想：我希望自己将米能拥有一座占地十余公顷的庄园，在庄同的土地上植满如茵的绿草。

还要在庄同里建起无数座小木屋，并专门设立烤肉区和棒球场，当然少不了一座休闲旅馆。

除了自己住在那儿外，还可以和前来参观的游客分享自己的庄园，有住处供他们歇息。

写好的作文经芬尼老师过目后发下来，别人的作文簿上都是漂亮的红“ ”，只有阿呆小朋友的簿子上是一个大大的红“x”，芬尼老师的评语只有两个字：重写！

阿呆友仔细看了看自己所写的内容，不知道错在什么地方，便去向芬尼老师请教。

芬尼老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些如梦呓般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你明白吗？”

“阿呆小朋友据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想啊！”

“芬尼老师也坚持：“不，你那些想法根本不可能实现，那只是一堆空想而已，我要你重写。”

“阿呆小朋友不肯妥协：“我很清楚，这正是我想要的，而且，我不愿意改掉我梦想的内容。”

“芬尼老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”

“阿呆小朋友也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了大大的一个“E”。

事隔三十年之后，芬尼老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受无边的绿草、舒适的住宿及香味四溢的烤肉之余，他看见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。

这位中年人告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的阿呆，如今，他真的拥有了这座广阔的度假庄园，他实现了儿时的梦想。

老师望着这位庄园的主人，想到自己三十余年来的教师生涯，不禁喟叹：“二十年来因为我自己，不知道改掉了多少学生的梦想。

而你，是唯一一位保留自己的梦想而没有被我改掉的学生啊。”

“【补品】人不能没有梦想，有了梦想就要勇敢地去追求。

要想实现梦想，就不能只单纯把梦想作为一个“梦”，更不应该因为别人的干涉而轻易改变自己的梦想。

佛祖头上的避雷针 张太太带着她四岁的女儿到南部乡下去玩，顺道参拜了赵县的柏林禅寺。

“好大的佛祖啊！”

“女儿惊叹。

现在，寺庙里的大佛是愈来愈多、且越来越米越大，几层楼高的大佛比比皆是。

而且有一些很小的寺庙前而也盖了大佛，真是庙小也能容大佛啊。

“妈妈快看，佛祖的头上也有避雷针哎！”

“是吗？”

“张太太顺着女儿的手势往上看去，可不是吗，一根铁杵真的插住佛祖头上。”

女儿接着问她：“佛祖的头上为什么也要装避雷针呢？”

“张太太说：“因为大佛也怕被雷打中呀！”

“女儿说：“佛祖为什么也怕被雷打中？”

在天上，佛祖也要听雷公的话吗？”

“女儿的活使张太太无法回答，她们千里迢迢跑米礼拜的佛像，祈求能保佑他们平安吉祥的佛像，原来也怕被雷打中啊！”

佛像既不能保佑自身的安危，又怎么能保佑她们这些比佛像更脆弱的肉身呢？”

有一次，苏东坡和佛印禅师造访一座寺庙。

苏东坡看见观世音菩萨的身上也载着念珠，不禁起了疑情，问佛印禅师说：“观世音菩萨自己不是已经是佛了吗，为什么还要戴念珠？”

她是在念给谁听呢？”

## <<女人的智慧补品>>

" 佛印同答："她在念观世音菩萨的名字。

" 苏尔坡义问："她自己小就是观世音菩萨吗？

" 佛印禅师说："求人不如求己呀！

" 【补品】佛家建造佛像，是在帮助那些心中没有佛的人。

如果一个人的心中有佛，还用得着向外求吗？

因为，自己就是佛啊。

右一参禅 右一在翠微山慈云寺参禅多年，仍无法开悟。

一天晚上，右一诚恳地向师父枯木禅师诉说自己不能悟道的苦恼，并求枯木禅师帮忙。

枯木说："我能帮忙的当然乐意之至，不过有三件事我无能为力，你必须自己去做！

" 右一忙问是哪二件枯木说："当你肚饿口渴时，我的饮食不能填你的肚子，我不能帮你吃喝，你必须自己饮食；当你想大小便时，你必须亲自解决，我一点也帮不上忙；最后，除你你自己之外，谁也小能驮着你的身子在路上走。

" 右一听罢，心扉豁然洞开，快乐无比，他感到了自我的力量。

【补品】成功，始干心动，成于行动，这是一个自我经历的过程，别人可以帮助你，但不能代替你。

真正的成功，必然源于深刻的自我认识和自我觉悟。

何故乱求人 神秀的一个小徒弟偷偷跑到南方去向慧能求佛法。

慧能问他："你米这里做什么？

" "来求佛法。

" "我这里什么也没有，哪有佛法可求？

"慧能说："你自己有宝藏小顺，为什么出来乱求人？

" "什么是我的宝减呢？

" "现在问我的，就是你闷己的宝藏。

"慧能进?步启示说："它一切具足，毫无欠缺，你可随心所欲运用它，何必要向外寻来呢？

" 【补品】为什么我们一遇事就要死乞白赖地去求别人？

为什么我们不先去求自己呢？

自助者才能得天助。

百合花开 在翠微山一个不知名的山谷里，有一座高达数千尺的断崖。

不知道什么时候，断崖边上居然长出了一株小小的百合。

它刚刚出生的时候，长得和杂草一样。

但是，它心里知道自己并不是一株野草，只是还不到花儿开放的时候。

在它的内心深处，有一个纯洁且执著的念头："我是一株百合，不是一株野草。

唯一能证明我是百合的方法，就是开出美丽的花朵。

" 有了这个念头，它努力地吸收水分和阳光，深深地扎根，直直地挺着胸膛。

终于在一个春天的清晨，百合的顶部结出第一个花苞。

它的心里很高兴，但附近的杂草却很不屑，它们在私底下嘲笑着她："这家伙明明是一株草，偏偏说自己是一株花，还真以为自己是一株花，我看它顶上二结的不是花苞，而是头脑长瘤！"

" 在公开场合，它们则讥讽百合："你头上的花怎么还没开啊？

不会烂在里面了吧，我看，你就不要做梦了，即使你真的会开花，在这荒郊野外，你的价值还不是跟我们一样。

" 偶尔也有飞过的蜂蝶鸟雀，它们也会劝它不用那么努力开化："在这断崖边上，纵然开出世界上最美的花，也不会有人来欣赏啊！

" 它说："我要开花，是因为我知道自己有美丽的花；我要开花，是为了完成作为一株花的庄严使命；我要开花，是由于自己喜欢以花来证明自己的存在。

不管有没有人欣赏，不管你们J怎么看我，我都要开花！

" 在野草和蜂蝶的鄙夷下，百合努力地释放内心的能量。

有一天，它终于开花了，它那灵性的白和秀挺的风姿，成为断崖上最美丽的风景。

## <<女人的智慧补品>>

这时候，野草与蜂蝶再也不敢嘲笑它了。

百合花一朵一朵地盛开着，花朵上每天都有晶莹的水珠，野草们以为那是昨夜的露水，只有百合自己知道，那是炊喜所结的泪滴。

年年春天，百合努力地开花、结籽。

它的种子随着风，落在山谷、草原和悬崖边上，到处都开满洁白的百合。

几十年后，远在百里之外的人，从城市，从乡村，千里迢迢赶来欣赏百合开花。

许多孩童跪下来，闻嗅百合花的芬芳；许多情侣互相拥抱，许下了“百年好合”的誓言；无数的人看到这从未见过的美，感动得落泪，触动内心那纯净温柔的一角。

那里，被人称为“百合谷地”。

不管别人怎么欣赏，满山的百合花都谨记着第一株百合的教导：“我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。”

【补品】别太在意旁人的指指点点，认清自己的路，然后坚持到底。

也许，到最后并不能像野百合一样盛开，实现自己的理想，但当我们走过了这漫长而又短暂的人生路时，蓦然回首，我们会对自己的坚持感到欣慰，因为我们努力过了。



## <<女人的智慧补品>>

### 编辑推荐

聪明的女人，带上这《女人的智慧补品》，跟智慧来次约会吧！  
踏破铁鞋元觅处，得来全不费工夫。  
我们总是求大，总幻想求得提升智慧的灵丹妙药。  
殊不知，从小处着手，正是你要寻求的大。  
《女人的智慧补品》收集无数珍珠般的小故事，正是千万读者寻求的大补药。

<<女人的智慧补品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>