

<<营养靓汤1288例-美食大排档>>

图书基本信息

书名：<<营养靓汤1288例-美食大排档>>

13位ISBN编号：9787807285861

10位ISBN编号：7807285869

出版时间：2007-07-01

出版时间：广东经济出版社有限公

作者：柯华林

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养靓汤1288例-美食大排档>>

内容概要

对症食疗全概括，一家健康有保障。
科学营养配方，只有你想不到，没有你找不到。

本套“美食大排档”丛书，收集整理了各种各样美味佳肴的烹饪及家常常用烹饪方法，共介绍了近4000道菜，数量之多，烹饪技法之全，位居同类丛书之首。

丛书分三册，分别是《营养靓汤1288例》、《食疗保健1288例》和《家庭厨艺1288例》。

书中不仅给读者提供了大量的菜式，而且还分门别类地介绍了各种菜独特的食疗保健功效，操作要点及烹饪方法。

《家庭厨艺1288例：美食大排档》将会教你如何才能吃出味道、如何才能吃出健康、如何才能吃出花样。

本册《家庭厨艺1288例》，介绍了炒、烧、煮、蒸、炖、煲等十九种常用家庭厨艺，五彩缤纷的厨艺，将给你的单调的厨房生活带来无限乐趣。

书籍目录

炒、烧类蒸、煮类炖、煲类烩、烘、酿类煎、炸、扣类卤、拌、腌类冲、泡、调、榨类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>