

图书基本信息

书名：<<生命的第一道禁令-饮食密宗(搭配版)>>

13位ISBN编号：9787807285489

10位ISBN编号：7807285486

出版时间：2007年4月1日

出版时间：第1版(2007年4月1日)

作者：黄飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书作者经过多年的不断探索，并搜集、积累了许多营养学家提供的依据和资料，在专家的精心指导下，加以完善，倾注全部心血编著成这本最全面、最实用、最便捷的家庭必备饮食工具书，本书打破了传统书籍文字模式，以全新“字典式”的格局向您介绍超过2600种食物的禁忌搭配和最佳搭配。该书简明扼要、直入主题、分类明晰，方便读者快速查阅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>