

<<鱼味无穷>>

图书基本信息

书名：<<鱼味无穷>>

13位ISBN编号：9787807283690

10位ISBN编号：7807283696

出版时间：2006年8月1日

出版时间：广东经济出版社

作者：李敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鱼味无穷>>

内容概要

营养学家及养生专家认为长期吃素会导致人体缺乏某些必须的营养素，对身体有害。适量的科学的吃吃肉对身体很有好处，不仅可以使你容光焕发，还能使你的身体更健康，轻松地投入到工作和学习中。

本书精选了36道以常食家畜牛、羊、猪为主料制作的菜式，以营养为主，辅之以保健养生的材料，可供有不同特点及症状的人选用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>