

<<面膜魔法书/美人加工坊>>

图书基本信息

书名：<<面膜魔法书/美人加工坊>>

13位ISBN编号：9787807281276

10位ISBN编号：7807281278

出版时间：2005-11

出版时间：广东经济出版社

作者：陈敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面膜魔法书/美人加工坊>>

### 内容概要

对于这张永远不够完美的脸，我们常常祈祷，虔诚地许下自己的一千零一个愿望：再白一点、再滑一点、再润一点、再嫩一点……脸部革命，永不停息。

本书以自制面膜为主要特色，教你从了解面膜的分类、最佳敷膜时间和常用敷膜技巧入手，深入浅出地介绍了多种清洁面膜、美白面膜、祛痘面膜、祛斑面膜、去角质面膜、补水保湿面膜、去皱紧肤面膜、收缩毛孔面膜、控油面膜以及唇膜和眼膜等常见面膜的主要材料、自制方法、使用技巧及美容效果。

书中针对最常见的十大美容问题，推介了近60款自制面膜，取才皆为时鲜水果、蔬菜、粗粮等。一点时间再加一点心思，魔法变脸，想怎么美就怎么美！

## <<面膜魔法书/美人加工坊>>

### 书籍目录

前言亮出你的美丽“身份证” Part 1 魔法预备肌肤的基本类型我的肌肤，我识别Part 2 魔法用品日常靓肤原材料护肤品选择的大分类与小原则日常靓肤用具Part 3 魔法步步高魔法靓肤进阶一：护肤从头开始细细清，洁净肌肤眼、眉部卸妆唇部卸妆全脸卸妆洗脸去角质轻轻抹，调整爽肤神奇化妆水O&A化妆水的用法DIY就是爽密密涂，滋润美肤润肤霜涂抹方法眼霜的用法面膜的用法魔法靓肤进阶二：四季靓肤魔法春季护肤，春不用冬品春季靓肤小秘笈肌肤不过敏，春天好轻松夏季小心紫外线夏季靓肤小秘笈防晒专区今夏要战“痘”秋季我白，我SHOW秋季靓肤小秘笈秋季肌肤美白方案冬季滋补保湿季冬季靓肤小秘笈保湿，幸福每一寸肌肤魔法靓肤进阶三：不同年龄护肤魔法魔法靓肤进阶四：不同肤质的护肤魔法中性、干性、油性、混合性不同肤质的护肤要诀全“面”升级：魔法面部护肤Part 4 全“面”升级：魔法面部护肤眼力四射Goes Up加倍魔力，“魅”眼要按摩eyes的魔法眼膜最妙时诱人红唇Goes Up对抗老化，樱唇要按摩5分钟去皱小运动全面精彩Goes UpPart 5 粉颈迷人：魔法颈部护肤颈部护理基本流程粉颈运动也疯狂永不落空，粉颈要敷膜护颈产品精明LOOK美颈，从小处打造Part 6 完美手足：魔法手足护肤水滑嫩手EASY打造靓手魔法，Step By Step纤手，是这样炼成的“随手可得”小秘方完美双足，EASY打造靓足魔法，Step By Step足部穴位与护肤“随手可得”小秘方OFFICE LADY美足贴士Part 7 魔法终点站小小穴位魔力美容特殊时期，特殊呵护最佳魔法靓肤时刻极具魔法喝水时刻

<<面膜魔法书/美人加工坊>>

章节摘录

书摘中性皮肤的皮脂分泌量适中，皮肤既不干也不油，皮肤红润细腻，富有弹性。

皮肤纹理不粗不细，毛孔较小，厚薄适中，对外界刺激不敏感。

一般夏天会偏油，冬天会偏干，PH值为5~5.6之间。

这种皮肤是最健康、最理想的，可遗憾的是这种皮肤多见于处在青春期前的人，过了青春期仍能保持这种皮肤的人很少。

P6

## <<面膜魔法书/美人加工坊>>

### 编辑推荐

如果说“靓丽之肤”是欲望都市女人们的“美丽身份证”的话，那么，本书会带你体验美容塑身的靓肤魔法，从而给你美的自信。

靓肤有魔法。

本书从教你识别自己的肌肤类型及保养要诀，科学、实惠地选择适合自己的护肤品入手，深入浅出地介绍了从头开始的靓肤技巧；四季护肤的实用秘笈；不同年龄、不同肤质的护肤特点和方法以及面部、颈部、手部的完美靓肤魔法等进阶式实操护肤技法。

全书图例丰富、方便实用、简单易学。

拥有“美丽资本”，当从活学活用本书开始……

<<面膜魔法书/美人加工坊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>