

<<四海美食之懒人速简餐>>

图书基本信息

书名：<<四海美食之懒人速简餐>>

13位ISBN编号：9787807245469

10位ISBN编号：7807245468

出版时间：2008-6

出版时间：京华出版社

作者：述而 编

页数：79

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四海美食之懒人速简餐>>

内容概要

《宝宝营养餐》根据婴幼儿生长发育的阶段特点，介绍了完全奶营养阶段的相关知识，详述了如何通过添加辅食来为宝宝补充营养、增强宝宝体质，并在书后附有婴幼儿进餐与排泄习惯的教养方案。

本书根据营养配餐的原则，针对婴幼儿不同生长阶段的营养需求，介绍了更为科学的婴幼儿食谱，并配图介绍适合婴幼儿食用的常见食材的处理方法，给妈妈最贴心的指导与帮助。

希望本书能帮助年轻的爸爸妈妈们喂养出更聪明、更健康的宝宝。

<<四海美食之懒人速简餐>>

书籍目录

炸酱面葱油凉面担担面刀削面木须炒面老北京疙瘩汤黑芝麻甜奶粥苦瓜排骨汤酱猪肉卷葱烧荷包蛋素蒸饺馒头夹香肠炒年糕咖喱什锦炒饭懒人茄子虾酱豆腐榨菜炒鸡丝凉拌梨丝蒜泥三丝青椒拌豆片葱油海带虾干拌西芹麻酱凉面墨西哥凉面素拌凉面XO酱拌面麻婆干拌面香椿拌面海鲜拌面红油染面绍子面肉燥面打卤面蕃茄肉酱拌面龙须面豆角面酸菜面咖喱鸡蛋面玉米酱烩面南瓜浓汤豉味海鲜烩面八宝酱汤面蕃茄炒面三鲜炒面素什锦炒面牛肉咖喱炒面意大利炒面鱿鱼丝炒面炒乌龙面干烧伊面泡菜白肉粉丝沙茶牛肉烩面金针汤洋葱汤酸辣汤紫菜麦片粥牛肉什锦粥雪里蕻肉松拌饭绿豆羹筒式佛跳墙牛肉包五仁馒头香葱花卷芙蓉鹌鹑蛋汤水饺南瓜饼黑豆炖排骨海米白菜鲜菇焖饭麻辣鸡丁炒黄豆酱味牛肉炒饭双椒皮蛋懒人炒蛋酥炸茄盒啤酒蔬菜肉干丝牛肉豆豉鲮鱼油麦菜红烧带鱼苹果鱼绿菠蟹肉可乐鸡翅琥珀桃仁蔬菜沙拉银耳羹

<<四海美食之懒人速简餐>>

章节摘录

插图：

<<四海美食之懒人速简餐>>

编辑推荐

《四海美食之懒人速简餐》由京华出版社出版。
时尚美食，均衡搭配，易学易做。

<<四海美食之懒人速简餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>