

<<挑战哈佛优等生能力拓展训练>>

图书基本信息

书名：<<挑战哈佛优等生能力拓展训练>>

13位ISBN编号：9787807243922

10位ISBN编号：7807243929

出版时间：2007-10

出版时间：京华出版社

作者：廉勇

页数：276

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挑战哈佛优等生能力拓展训练>>

### 内容概要

每一种能力正如一块通往成功的基石，铺得越多越平，走起来才会更容易、更轻松。

缺乏足够的实际能力，将导致一个人的生活、学习和事业步履维艰。

正确地操作和有效地提升自身潜能，让综合能力最大限度地得以发挥，正是哈佛优等生制胜的关键。

那么哈佛优等生又是进行了怎样的训练来挖掘自身潜在资源的呢？

相信渴望杰出的青少年朋友一定能在本书中找到答案。

本书通过记忆力训练、观察力训练、计算力训练、思维能力训练、全脑训练、创新力训练、潜能训练、自我管理训练、行动力训练、耐挫力训练、冒险能力训练、口才训练、交往能力训练、竞争力训练、领导力训练、情商训练、财商训练等内容，全方位地揭示了哈佛优等生成功的奥秘。

本书将为青少年营造一个坐在哈佛大学的课堂里接受能力训练的情境。

虽然哈佛与我们之间存在着空间上的距离，但我们完全可以分享哈佛优等生的成长智慧。

本书寓教于乐，寓教于训练，涵盖丰富，趣味性、操作性强，能帮助更多的青少年快乐地学习、成长，并促进他们综合能力和素质的全面提高。

“优等”不仅是一个目标，也是一种能力。

归根结底，我们是为了获取一种成功的能力而学习，为将来拥有成功的人生而学习。

《挑战哈佛优等生能力拓展训练》将开拓你的视野，发掘你的潜能：引领你学会把握生命轨迹，拨正未来的航向，创造卓越的人生！

## <<挑战哈佛优等生能力拓展训练>>

### 书籍目录

第一章 给大脑一个超级加速度：记忆力拓展训练第二章 打开认识世界的窗口：观察能力拓展训练  
第三章 奠定优秀的基石：计算能力拓展训练第四章 锻造智力的CPU：思维能力拓展训练第五章  
天才可以这么简单：全脑开发拓展训练第六章 让头脑冲破牢笼：创新力拓展训练第七章 挖掘你自  
身的宝藏：潜能拓展训练第八章 不断优化自己：自我管理能力拓展训练第九章 向优秀之颠进军：  
行动力拓展训练第十章 我是打不败的：耐挫力拓展训练第十一章 给心灵松绑：心理调适能力拓展  
训练第十二章 优秀者的必备素质：冒险能力拓展训练第十三章 比哈佛的文凭更有用：口才拓展训  
练第十四章 赢在未来的砝码：交往能力拓展训练第十五章 跻身优等生的捷径：合作能力拓展训  
练第十六章 让想法畅通无阻：沟通力拓展训练第十七章 打造个人品牌：竞争力拓展训练第十八章  
当最优秀的元帅：领导力拓展训练第十九章 决定未来的关键：情商拓展训练第二十章 做金钱的主  
人：财商拓展训练

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>