

<<修炼女人味>>

图书基本信息

书名：<<修炼女人味>>

13位ISBN编号：9787807243298

10位ISBN编号：7807243295

出版时间：2007-1

出版时间：京华出版社

作者：张笑恒，李少聪 编著

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<修炼女人味>>

内容概要

女人都希望自己是美丽的，追逐美丽是女人终极一生的目标，但许多女人追逐一生也不得要领。其实，女人美丽的核心就是女人味，女人要抓住这一根本去做“美丽”文章，即修炼女人味。懂得女人味的女人是女性世界上最聪明的女人，在男人和女人的世界里奔波、游走，她们懂得进取，也适时地妥协；她们承认差异，也利用这种差异；他们懂得爱，更懂得爱自己；她们懂得生活，更懂得品味生活，享受生活。

女人味可以“妆”出来，可以“穿”出来，可以“品”出来，甚至可以“食”出来，修炼女人味的方法可谓不胜枚举。

为了让广大女性更加熟练地系统地掌握修炼女人味的方法，编者策划了这本《修炼女人味》，此书从十二个方面，介绍了修炼女人味的要点和具体方法，相信你阅读后一定能信心大增，成为一名优雅韵味十足的女性。

<<修炼女人味>>

书籍目录

第一章 味：女人有味，魅力无限 做女人贵在有女人味 女人味是修炼出来的 千姿百态女人味 细节尽现女人味 有梦想的女人更有女人味 女强人演绎女人味 女人味测试第二章 品：女人味，品出来的隽永 女人，要懂得品味生活 快乐，女人最诱人的味道 女人要为自己而活 SPA让身体心灵完全获得释放 转变观念，倾情打造居家SPA 家居生活展示女人味 来一杯咖啡的雅致 享受工作 享受生活第三章 慧：秀外慧中，风采由里到外 书可滋润女人的灵魂 知性女人魅力无限 知识提升女人味 女人味的爱情智慧 给平淡的婚姻加点糖 平衡的智慧：工作家庭两不误第四章 雅：女人如酒，老去的只是时间 自信，难以抵挡的女人味 优雅，超越年龄的美丽 独立，让生命更精彩 修炼优雅女人 年龄减法和魅力加法 岁月沉淀优雅女人味 个性魅力凸显女人味第五章 爱：水晶之心，女人味的内在灵魂 爱自己才能有人爱 宽容：更美的女人味 善良书写永恒的美丽 播摇篮爱，收获美 爱心筑就女人味 爱老公：老婆的身份情人的心 无私奉献爱心的女人最美第六章 态：仪态万千，拨动身体最美的旋律 举止细节透露女人风情 站成一片风景，走出一段优雅 礼让三份——家庭中的女人味 回眸一笑的女人味 善用眼神勾人心魄 羞涩：女人的动情之美 优美的声音体现女人味第七章 柔：似水柔情，男人眼中的经典女人味第八章 妆：精心呵护，妆扮女人味第九章 装：巧着衣衫，无声语言演绎女人味道第十章 食：美人爱美食，保鲜女人味第十一章 健：女人似水，健康是源第十二章 性：知性女人，风情万种的妩媚

<<修炼女人味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>