

<<孩子来自天堂>>

图书基本信息

书名：<<孩子来自天堂>>

13位ISBN编号：9787807242659

10位ISBN编号：7807242655

出版时间：2006-10

出版时间：京华

作者：约翰·格雷

页数：1145

译者：张雪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子来自天堂>>

### 前言

海姆·吉诺特博士在经受了长期病痛的折磨之后，于1973年11月4日逝世，享年51岁。在去世前几个星期，他看着他写的第一本书——《孩子，把你的手给我》，对我说：“艾丽丝，你会看到这本书将成为经典。

”他的预言成真了。

海姆·吉诺特是一位临床心理学家、儿童治疗专家以及家长教育专家，他所著的书——《对待孩子的集体精神疗法》、《孩子，把你的手给我》、《父母和青少年之间》、《老师和孩子》——彻底改变了父母、老师与孩子之间的关系。

这些书畅销多年，被翻译成三十一一种语言。

在约翰·W·桑特洛克、安·M·明奈特和芭芭拉·D·坎贝尔所著的《自助书籍的权威指南》一书中，吉诺特的书获得了最高的评价——“强烈推荐”，而且列在最好的自助书籍的决选名单中。

## &lt;&lt;孩子来自天堂&gt;&gt;

## 内容概要

《孩子，把你的手给我》（与孩子实现真正有效沟通的方法）父母可以帮助孩子成为一个品质高洁的人，一个有着怜悯心，敢于承担责任和义务的人，一个有勇气、充满活力、正直的人。光有爱是不够的，洞察力也不足以胜任，好的父母需要技巧，如何获得并使用这些技巧就是这本书的主要内容。

《正面管教》（如何不惩罚、不骄纵地有效管教孩子）正面管教是一种既不惩罚也不骄纵的管教孩子的方法……孩子只有在一种和善而坚定的气氛中，才能培养出自律、责任感、合作以及自己解决问题的能力，才能学会使他们受益终身的社会技能和生活技能，才能取得良好的学习成绩……如何运用正面管教方法使孩子获得这些能力，就是这本书的主要内容。

《如何培养孩子的社会能力》（教孩子学会解决冲突和与人相处的技巧）社会能力就是孩子解决冲突和与人相处的能力，人是社会动物，没有社会能力的孩子很难取得成功。

舒尔博士提出的“我能解决问题”法，以教给孩子解决冲突和与人相处的思考技巧为核心，在长达30多年的时间里，在全美各地以及许多其他国家，让家长 and 孩子们获益匪浅。

与其他的养育办法不同，“我能解决问题。

法不是由家长或老师告诉孩子怎么想或者怎么做，而是通过对话、游戏和活动等独特的方式教给孩子自己学会怎样解决问题，如何处理与朋友、老师和家人之间的日常冲突，以及寻找各种解决办法并考虑后果，并且能够理解别人的感受，从而与人和谐相处，成长为一个社会能力强、充满自信的人。

《孩子来自天堂》（积极养育的5个原则和技巧）现在的世界不同了，我们的孩子也不同了，旧的养育方法不再起作用了。

我们需要新的方法，让孩子自由地发展其天生具有的才能，逐步拥有在新的世界里取得成功所必需的技能。

《孩子来自天堂》强调以积极的养育改善父母与孩子的沟通，增进孩子与父母的合作，激励孩子的成长，使孩子可以自由地发展其天生具有的才能，逐步拥有在新的世界里取得成功所必需的技能。

《孩子是如何学习的》孩子们有一种符合他们自己状况的学习方式，他们对这种方式运用得很自然、很好。

这种有效的学习方式会体现在孩子的游戏和试验中，体现在孩子学说话、学阅读、学运动、学绘画、学数学以及其他知识中……对孩子来说，这是他们最有效的学习方式……

<<孩子来自天堂>>

作者简介

海姆·G·吉诺特，心理学博士、临床心理家、儿童心理学家、儿科医生；纽约大学研究生院兼职心理学教授、艾德尔菲大学博士后。

吉诺特博士的一生并不长，他将其短短的一生致力于儿童心理研究以及对父母和教师的教育。他依靠他的职明才智做了很多创造性的工作，取得了巨大的成

## &lt;&lt;孩子来自天堂&gt;&gt;

## 书籍目录

孩子把你的手给我 最新版序言 引言 第1章 交流密码：父母和孩子的对话 孩子的问题：隐藏的含义 毫无效果的对话：说教和批评产生距离和怨恨 沟通：针对孩子的感受作出反应，而不是针对其行为 谈话的原则：理解和共鸣 鱼儿会游泳，鸟儿会飞翔，人会感知：混乱的感受，混乱的信息 映射情感：说出孩子的感觉有助于他们理解自己是怎么想的 第2章 语言的力量：鼓励和指导的更好方法 称赞对孩子不再有用了吗？

给孩子指导而不是批评 当出了问题时：要回应，而不是反应 辱骂会伤害孩子 一致的交流：让言语和心情相符 如何得理我们自己的愤怒 发怒的三个步骤 对生气孩子的回就：方法最重要 总结 第3章 自取其害：应该避免的错误作法 恐吓：不端行为的邀请函 贿赂：重新思考一下“如果……那么”的谬误 许诺：为什么不切实际的期望会给每个人带来焦虑 挖苦：学习的严重障碍 权威需要简短：少说更有效 对待谎言的政策：学会怎样才能不县助长谎言 对不诚实的处理：一盎司的预防胜过一吨的调查 偷窃：懂得所有权是需要时间和耐心的 不能用粗鲁方式教育孩子懂礼貌：培养礼貌的方法 总结 第4章 责任：要求服从，不如传输价值观 责任感的源泉 预期的目标和日常实践 长期计划和短期计划 医治孩子的情感创伤 与孩子建立联系 映射孩子的感觉 预防“愤怒的葡萄” 不带抨击地陈述感受和想法 孩子的发言权和选择 家长会：把问题集中在如何帮助孩子上 朋友和玩伴：监督孩子的社交 培养孩子的独立性 第5章 纪律：寻找替代惩罚的有效手段 父母的矛盾心态：需要更好的方法 纪律的三个领域：鼓励、允许、禁止 第6章 积极的养育：孩子生活中的一天 好的开始 时间表的专制：高峰期 早餐：没有道德说教的进餐 抱怨：得理捻情绪 穿衣服：鞋带的战争 上学：帮助比长篇大论更好 放学：提供热情的欢迎 回家：在一天的最后阶段重新和孩子交流 就寝时间：战争还是和平 父母的特权：不需要孩子的许可证 电视：裸露和死亡 第7章 妒忌：不幸的传统 新生儿诞生：仿佛兄弟姐妹之间的入侵 诞生：介绍入侵者 表达妒忌：对话好于病症 同情的话语：妒忌的消除 质量或平等：爱要惟一，而人不均一 离婚和再婚：妒忌的另一个竞技场 第8章 孩子焦虑的一些来源：提供情感上的安全感 因为担心被抛弃而产生的集虑：通过准备工作让孩子安心 由于内疚而产生的集虑：简洁更加有效 因不信任或者不耐烦而产生的集虑：给孩子成长的空间 由于父母之间的冲突产生的焦虑：内战导致的后果 由于生命的终结而产生的集虑：神秘面纱下的谜团 第9章 性和人类价值观：需要审慎处理的重要问题 父母自己对性的态度 性感觉的开始 性和上厕所训练 回答问题 裸体 禁止的游戏 脏话 性教育 分享孩子的性经历 成熟的爱 第10章 总结：如何养育孩子 纪律：对感受要宽容，对行为要严格 关于而有效地对待孩子是不可能的 后记正面管教如何培养孩子的社会能力孩子来自天堂孩子是如何学习的

## &lt;&lt;孩子来自天堂&gt;&gt;

## 章节摘录

我又去看望了丹尼。

当我们在哈佛视觉艺术中心周围闲逛时，他抬头看到了月亮。

他把月亮指给我们看。

过了一会儿，当我们在街上走了一小段路之后，他抬起头来，又一次看到了月亮。

他看上去对在另一个地方又看到了月亮感到很吃惊。

他说了很多话。

我注意到，当我们对他说什么时，他经常会重复我们话中的最后一两个词，就好像他是在练习似的。

到家之后，我们发明了两个很好的游戏。

我不知道这两个游戏是如何开始的。

沙发上有一个柔软的小垫子。

在某个时刻，出于某种原因，我把垫子朝他扔了过去。

他抓住垫子，又扔了回来。

这让他非常兴奋。

我想，他的视线随着垫子在空中移动并要计算它到来的时间以便抓住它，这对他的协调性是个很好的锻炼。

而且这也是个很容易的游戏。

垫子很软，不会从他手中弹出去，很容易抓住。

他还有一个喜欢去抓的大气球，尽管玩法不同，但他也很喜欢。

另外一个游戏是“打躺椅”。

当我们在玩抛接游戏时，我坐在一个躺椅上。

我觉得这个小男孩的手上比较有力，能够握住东西，也能够扔东西，我想起了莉萨以前如何喜欢用棍子打椅子的坐垫并发出一种让她自己眨眼睛的声音，于是我把手举过头顶，然后手掌朝下，用力地打在躺椅上，发出很响、很重的声音。

丹尼很高兴，我对他说：“你来打躺椅。”

他走上前来，尝试性地拍打了一下躺椅。

我说：“噢，你可以比刚才那样更用力地打。”

他又重重地拍打了一下躺椅。

不过，没经过几次尝试，他就完全放开了，用尽全力拍打躺椅。

从这儿开始，游戏继续发展。

在我们玩抛接垫子的游戏中，他经常会停下来：“打躺椅。”

每次我都用尽全身力气去打，每次他都哈哈大笑。

## 后记

本书中提供的方法，只有当运用恰当的时候，才能使养育的任务变得轻松。  
孩子对要求的回应千差万别，有些孩子很顺从，他们很容易接受常规和关系的改变。  
而有些孩子要固执得多，只有在刺激之下才会被迫地接受改变。  
还有些孩子积极地抵制生活中一切“新的安排”。  
聪明地运用这本书里提倡的方法就不会忽略孩子的脾气和人格中的基本要点。  
只有当培养孩子的方法中浸透着尊重和理解里，孩子才会茁壮成长。  
这种方法在对父母和孩子关系的考验中，可以加深感觉的灵敏度，对孩子的要求作出更好的回应。

编辑推荐

《家庭教育必读经典畅销书(套装共5册)》是家庭教育必读经典畅销书套装图书。

给中国父母最珍贵的礼物；国内百万父母强烈推荐！

不容错过！

最畅销的亲子关系经典读本——沟通、管教、能力培养！

最权威：全球最顶尖的著名亲子关系专家、儿童心理学家；最可靠：经过数十年研究、观察、实践得出的理论和方法；最实用：为可能遇到的所有问题提供切实可行、具体、有效的解决办法；最经典：一经出版，即成为公认的经典，并不断修订、完善；最畅销：每一本都被翻译成几十种语言，全球销量数千万册。

孩子们有一种符合他们自己状况的学习方式，他们对这种方式运用得很自然、很好。

这种有效的学习方式会体现在孩子的游戏和试验中，体现在孩子学说话、学阅读、学运动、学绘画、学数学以及其他知识中……对孩子来说，这是他们最有效的学习方式……畅销美国200多万册的教子经典。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>