

<<NBA画传之功夫>>

图书基本信息

书名：<<NBA画传之功夫>>

13位ISBN编号：9787807241775

10位ISBN编号：7807241772

出版时间：2005-12

出版时间：京华出版社

作者：肖左

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<NBA画传之功夫>>

内容概要

后仰跳投属于标准的形意拳法。

在动作要领上，后仰跳投讲究气沉丹田，含胸拔背，沉肩坠肘，凝神聚气，虚灵顶劲，使用时要做到刚柔相济，以身领手，以意领气，以气运身。

如此才能及时出手。

准确命中。

这些，都是武当派武功中形意拳的精髓。

他是集优雅、艺术、力量、即兴能力于一身的顶级体育明星，他拥有一个男人渴望拥有的一切：财富，荣耀，权利，名望……许多人至今还记得乔丹在帮助公牛队第6次获得总冠军的那次神奇表演。

当时爵士队的教练几乎是在气急败坏地要求他的队员防守住乔丹，一定不要让他出手，尤其是在比赛临近结束的时候。

但乔丹还是用神奇的表现击碎了爵士队员的希望，书写了公牛王朝最后的辉煌。

在这次战斗中，乔丹的后仰跳投神技起到了最后绝杀的关键作用。

在1998年总决赛中，公牛与爵士队的第6场比赛已经进行到最关键的时刻，此时德尔塔中心的所有人——包括爵士队的教练和球员都明白这样一个事实：他们或者继续生存，否则死亡。

而对公牛队来说，他们只有一个选择：把球在最后时刻交给乔丹——尽管这是联盟里最公开的秘密，但乔丹总有本事创造奇迹。

爵士队当然知道这点，他们也同样知道乔丹将会在最后时刻控球，但是如何去阻止他，爵士队上至教练，下至球员，无人知晓。

比赛的最后阶段，乔丹在最后35秒钟作出了三个足以载入名人堂史册的动作：首先，他直捣黄龙，单骑杀入爵士队篮下，将双方比分缩小为1分；接着，他在马龙投篮未进的情况下抢到篮板球，保住了公牛的最后一丝希望；最后的时刻，面对防守他的拉塞尔，乔丹一个换手运球的假动作将对手晃倒在地，然后在仅剩5.2秒时施展他的后仰跳投神功，从容投进制胜一球。

当飞人骄傲的手臂高高扬起的时候，拉塞尔的脸上露出难以置信的神情，乔丹为公牛王朝的辉煌划上了最完美的一笔，而NBA的历史也永远收藏了这最富有历史意味的一次后仰跳投。

<<NBA画传之功夫>>

书籍目录

后仰跳投火锅盖帽梦幻步伐三分神射突破上篮大力扣篮神奇助攻前后篮板前后篮板勾手投篮打板入筐
定点罚球得分机器全能战士空中接力

<<NBA画传之功夫>>

章节摘录

书摘迈克尔·乔丹的篮球生涯可以做出很好的证明。

乔丹这位纽约布鲁克林区人在北卡罗莱那州的威尔明顿念了高中，而在那里，作为一个高二学生他却

被排除在篮球队之外。

而在北卡大学的大学生涯中，作为一个一年级的新生他效力于一支NCAA的冠军球队而且在冠军赛中投中了一个制胜的球。

因此他在1983年和1984年被体育新闻界评为年度大学球员，而且在1984年获得了奈史密斯奖和伍登奖。

在他大学三年级后的1984年他被芝加哥公牛队在NBA选秀第三位选中，由此乔丹开始了他颇具冲击和惊人的第一个赛季。

在1984~1985赛季以平均每场28.2分的表现赢得NBA年度新秀奖。

第二年由于脚伤使他缺席了64场比赛，但是在同年的季后赛中他复出并且在第一轮与波士顿凯尔特人的比赛中拿下了63分。

从1986~1987赛季开始，乔丹开始了他漫长的冲击NBA纪录的历程，那年他以平均每场37分开始了他连续七个赛季成为赛季得分最高的纪录，这一记录只有张伯伦可与之匹敌。

在1991赛季公牛队在常规赛中超过了60场的胜绩，开始了他们第一次三连冠进军的号角，与此同时乔丹在季后赛的表现同样令人叹止。

在他退役前他只有一次季后赛平均得分在30分以下(在他的新秀年29.9分)，在1985~1986季后赛中他取得了令人惊愕的平均每场43.7分。

当他在1993年宣布退役时，他已获得了三次赛季MVP，一次NBA年度防守球员，蝉联两次扣篮大赛冠军，七次NBA第一队和六次NBA防守第一队。

乔丹还三次获得全联盟抢断第一，九次入选全明星阵容，除了像一个得分机器一般，乔丹更体现出了一个带领公牛队夺得总冠军的领导者和胜利者的姿态。

在之后的1995~1996赛季乔丹以超越张伯伦一次的历史性第八次得分第一证明了他已完全回复到NBA中并带领公牛队夺得了他们90年代第四次总冠军。

直至1997~1998赛季，乔丹始终保持着他神勇状态并带领公牛队历史性的夺得90年代的6次总冠军。

P4

<<NBA画传之功夫>>

编辑推荐

后仰跳投属于标准的形意拳法。

在动作要领上，后仰跳投讲究气沉丹田，含胸拔背，沉肩坠肘，凝神聚气，虚灵顶劲，使用时要做到刚柔相济，以身领手，以意领气，以气运身。

如此才能及时出手。

准确命中。

这些，都是武当派武功中形意拳的精髓。

他是集优雅、艺术、力量、即兴能力于一身的顶级体育明星，他拥有一个男人渴望拥有的一切：财富，荣耀，权利，名望……许多人至今还记得乔丹在帮助公牛队第6次获得总冠军的那次神奇表演。

当时爵士队的教练几乎是在气急败坏地要求他的队员防守住乔丹，一定不要让他出手，尤其是在比赛临近结束的时候。

但乔丹还是用神奇的表现击碎了爵士队员的希望，书写了公牛王朝最后的辉煌。

在这次战斗中，乔丹的后仰跳投神技起到了最后绝杀的关键作用。

<<NBA画传之功夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>