

<<打好父母这份工>>

图书基本信息

书名：<<打好父母这份工>>

13位ISBN编号：9787807233145

10位ISBN编号：7807233141

出版时间：2008-11

出版时间：远方出版社

作者：知霖

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打好父母这份工>>

前言

如果我告诉你，这是我读到的最轻松愉快的教子书；如果我告诉你，这本书里有中国父母最应该知道的教育理念，或许，你会觉得有些夸张。

但是，如果你真正地读完这本书，就会觉得一切都不一样了，原来，教育孩子可以如此简单。

从事儿童心理研究这么多年，我一直认为大部分中国父母在培养孩子能力、塑造孩子性格方面有些失职。

但在本书中，编者和已经为人父母的80后朋友，为我们带来了全新的教育理念。

在他们看来，情商比智商重要，能力比成绩重要，做一个快乐、遇到事情会处理的孩子比培养一个头脑发达、四肢简单的天才儿童更重要。

就像一位80后父母说的那样，“在学校，成绩是一切；在社会，能力最重要”。

在生活中，我看到了太多失败的父母。

不是因为他们不尽职，而是方法不对。

对孩子来说，光有爱是不够的，他们更需要引导和理解。

所以，我很高兴看到这样一群80后父母把他们的教子方法写出来与大家分享。

在这里，我想对那些看到这本书的父母们说：每个父母心中都有一个好想法，只是无法预知自己具有多少潜力，多少耐心和多少宽容。

我希望你们在这本书里找到答案。

儿童心理学：博士罗寰

<<打好父母这份工>>

内容概要

这是一本轻松愉快的教子书，这本书里有中国父母最应该知道的教育理念，或许，你会觉得有些夸张。

但是，如果你真正地读完这本书，就会觉得一切都不一样了，原来，教育孩子可以如此简单。

本书会为大家传授与宝宝的交流密码，会告诉广大80后父母不可不知的智商以及情商，帮助80后父母们教出一个有担当的宝宝！

哈佛大学教育研究生院的怀特博士说：“如果一个3岁的幼儿，在与学术有关的方面，如语言和解决问题的技能上，迟开窍6个月或更多一点时间，那么他就不可能在以后的学习经历中获得成功。

”那么，广大父母们该到哪里寻找全新的早教理念？

到哪里学习全面的早教方法？

又到哪里借鉴成功的早教事例？

这本书中，编者和已经为人父母的80后朋友，就将为我们带来了全新的教育理念。

相信本书可以帮助广大80后父母们更好地培养自己的宝宝！

<<打好父母这份工>>

书籍目录

第一章 交流密码：与宝宝的身体“对话” 1 快乐进食很简单 2 宝宝有个好睡眠 3 宝宝小动作，妈妈大发现 4 干净、清爽的天使宝宦 5 游戏“我”最大
第二章 80后父母不可不知的智商 1 宝宝记忆大比拼 2 小小观察员 3 想象力——宝宝“隐形的翅膀” 4 小创造，大成就 5 宝宝会思考
第三章 80后父母不可不知的情商 1 爱他，就放手——鼓励孩子独立之道 2 从小自信，你的宝宝做到了吗？
3 家有好奇宝宝！
4 勇往直前，谁做主？
5 交际“小高手” 6 小小理财师 7 小领袖，大才能 8 宝宝情绪消防员 9 心中有爱，宝宝快乐 10 教出一个有担当的宝宝

<<打好父母这份工>>

章节摘录

“其实寻找食物本来是孩子的本能，你看，宝贝一出生就会用啼哭来表示饥饿，用嘴来寻找食物，稍大一点，还会用手捧着妈妈的乳房或奶瓶快乐地吮吸。

其实我们要做的就是继续激发并帮助孩子保持这种本能而已。

教育学博士刘佳这么总结她的育儿经。

不要关注孩子吃饭如同关注世界大战 80年出生的刘佳可谓标准的职业女性。

在儿子壮壮大的时候，刘佳就踏上了赴美留学之路，攻读教育学博士学位，年幼的儿子交给了丈夫和奶奶爷爷照料。

刘佳在美国的导师同时也是一家亲子教育咨询公司的老板，于是她每天都把在导师的公司中总结的宝宝教育经验用电话传授给老公。

本以为用最先进的幼儿教育理念武装家人的头脑可以有利于壮壮的成长，然而两年后，当刘佳回到久违的儿子身边时才发现，她的想法并不完全正确。

最突出的问题是，两岁多的壮壮每天吃饭已经演变为一场家庭总动员的“战斗”。

每逢吃饭，刘佳的家里就要上演追逐战和遭遇战。

奶奶端着饭碗在后面追，爷爷负责拿着玩具在前面引诱，而爸爸则专管调换电视频道，这一切的努力都只不过是让壮壮能够好好地吃上一口饭。

然而还是经常事与愿违，小半碗饭喂下来要一个多钟头，还常常洒了一多半。

看见壮壮小脸一天天黄瘦，每次体检都离达标差一点，真是违背了当初取名“壮壮”的美好心愿啊！

而壮壮的爷爷总是说：“实在不吃饭也不要勉强嘛，家里不是还有最好的饼干和巧克力吗？

这些也是有营养的嘛。

”刘佳无奈地发现，她的理论显然没能达到武装全家人头脑的作用。

壮壮养成这样一个固定习惯：每次看到奶奶放下饭碗了，他就会松一口气，接着说：“现在我来吃点啥呢？

”果然，问题来了。

在最近一次体检的时候，壮壮不单是身高、体重没有达标，还出现了贫血的现象。

医生说：“如果缺铁性贫血不能纠正，会影响宝宝智力发育的，主要会影响孩子注意力集中、学习能力和睡眠！

”这下，经验主义的爷爷奶奶才真正紧张了，原来，不好好吃饭会出大问题的！

回到家，决心纠正壮壮不良习惯的刘佳先是抓住机会给家人上了一堂儿童心理学课程，让家人明白宝宝不肯在吃饭的时间里乖乖地吃饭，与教养态度有密不可分的关系。

本来“肚子饿了要吃饭”是每个人与生俱来的本能。

如果孩子的肚子真的很饿了，就不会有不肯吃饭的问题。

宝宝“拒绝吃饭”的理由多数来自想与家长做“权利之争”。

有的家长对孩子不肯吃饭的行为不了解、不放心。

聪明的孩子便会抓住家长的弱点，以不吃饭的行为作条件交换的筹码。

而且，由于家长对于“吃饭”这个问题的过度紧张，宝宝往往感觉是为了家长而吃饭的。

本来愉快的进餐就变成了需要完成的任务，甚至成了一场“独立与权力”的战斗了。

所以，家长不仅要避免对宝宝吃饭问题过度焦虑和关注，而且还应该知道孩子的真正需要及理解孩子的行为能力，如此才能找出孩子不肯乖乖吃饭的问题。

1岁多以后的孩子就应该独立完成吃饭的过程了。

在用餐时间，宝宝得到的不只是食物，他还在学习社交技巧，比如，如何使用餐具，如何分享和品尝食物等等。

狙击战一样的喂饭方式对孩子的学习有害无益。

听了刘佳头头是道的分析，壮壮的爸爸还有爷爷奶奶都点头称是，于是在刘佳的指导下，全家人制定了针对壮壮吃饭问题的新方案。

平常事 首先，不再每逢吃饭就让壮壮成为全家的焦点，也不再追着他满世界喂饭。

<<打好父母这份工>>

固定就餐时间和就餐地点，让他了解“吃饭”就应该在餐桌上，这是一件需要安静完成的生活环节。而且全家人也不再围着壮壮喂饭了，因为刘佳相信，两岁半的儿子完全可以胜任吃饭这个“光荣的任务”，喂饭只会挫伤他自己学习进食的积极性。

家里不给壮壮存放任何零食 刘佳认为如果儿子随时都在吃零食就会让他感觉到“不吃饭反正可以吃零食”，那孩子就不会好好吃饭了。

过去壮壮的爷爷认为零食也是“食”，孩子不吃饭就拿来给孩子补足一天的食量，现在检查结果摆在眼前，爷爷终于不再坚持自己的意见了。

参与做饭 让壮壮参与到做饭的过程中。

奶奶开始每天带着他上市场买菜，并且由壮壮帮忙提回家，洗菜的过程也让壮壮参与，这样可以让壮壮有参与感，同时也能了解做一道菜之前的每样步骤，进而更喜爱吃饭这件事。

刘佳明白，让孩子对自己参与做的食物有一定的心理期待，会增加进餐的快乐。

·愉快心情让壮壮保持就餐情绪愉快，就餐专心致志。

刘佳从不会在用餐时训斥孩子，希望给他一个好的用餐心情，但她也坚决地禁止壮壮吃饭时间看电视。

虽然壮壮开始时哭闹，但是刘佳既不向儿子妥协，也不以此“利诱”壮壮吃饭，决不让孩子以“吃饭”这件事当作交换条件，造成错误的价值观。

如果壮壮不吃饭，理性的刘佳从不强求，让他离开饭桌，去做他想做的事。

但是，在下一顿饭之前，除了给儿子一点白开水，一定不再给他吃任何零食和饮料。

这样，以退为进的刘佳在多次让壮壮尝到了挨饿的滋味后，终于成功激发了他对吃饭的渴望。

<<打好父母这份工>>

编辑推荐

如果我告诉你，这是我读到的最轻松愉快的教子书；如果我告诉你，《打好父母这份工》里有中国父母最应该知道的教育理念，或许，你会觉得有些夸张。但是，如果你真正地读完《打好父母这份工》，就会觉得一切都不一样了，原来，教育孩子可以如此简单。

从事儿童心理研究这么多年，我一直认为大部分中国父母在培养孩子能力、塑造孩子性格方面有些失职。

但在《打好父母这份工》中，编者和已经为人父母的80后朋友，为我们带来了全新的教育理念。在他们看来，情商比智商重要，能力比成绩重要，做一个快乐、遇到事情会处理的孩子比培养一个头脑发达、四肢简单的天才儿童更重要。

就像一位80后父母说的那样，“在学校，成绩是一切；在社会，能力最重要”。

在生活中，我看到了太多失败的父母。

不是因为他们不尽职，而是方法不对。

对孩子来说，光有爱是不够的，他们更需要引导和理解。

所以，我很高兴看到这样一群80后父母把他们的教子方法写出来与大家分享。

在这里，我想对那些看到《打好父母这份工》的父母们说：每个父母心中都有一个好想法，只是无法预知自己具有多少潜力，多少耐心和多少宽容。

我希望你们在《打好父母这份工》里找到答案。

<<打好父母这份工>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>