

<<智慧书坊丛书>>

图书基本信息

书名：<<智慧书坊丛书>>

13位ISBN编号：9787807231820

10位ISBN编号：7807231823

出版时间：2007-01

出版时间：远方出版社

作者：李国超 编著

页数：195

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

朋友是人生一笔重要的财富。

在人生的道路上，仅凭一己之力打拼，很难获得成功。

一个人的成功离不开众多朋友的支持和帮助。

因此，赢得朋友在我们的人生中尤为重要，而我们面对匆匆而过的人们，往往会困惑和陌生，似乎很难与其沟通。

虽然我们待人坦率真诚，却并不能如一些交往高手一般轻易且成功地获得众多朋友。

这时，我们需要的就是一种交往的方法。

交往的方法犹如盲人的拐杖，缺了它，将寸步难行；破译了它，就等于找到了打开心灵之窗的钥匙，人生的道路将畅通无阻。

我们希望通过交往可以影响他人，但无意间却常常给别人造成一些伤害，这也是由于缺乏一些方法造成的。

本书是根据20世纪最伟大的人生导师，美国的戴尔·卡耐基的著作及演讲与授课记录整理而成的。

它将教会你如何获得朋友并赢得他们的信任，它将教会你如何影响他人而不伤害他人，它将教会你为人处世。

当我们面对人际交往中的困惑时，不妨翻开本书，卡耐基的为人处世思想将会照亮你心中的孤独，世界会变得明朗起来。

内容概要

提到禅，人们很容易想到深山古庙，蒲团之上禅师坐禅入定的形象。

然而，禅既在于坐，又不在于坐。

这是因为禅在于由入定到开悟，以智慧的、特殊的视角观察世界，透视人间，从而获得心灵上的解放、精神上的畅快、生活上的指导。

当你一旦进入这即心即佛的境界，那么即便坐也是禅，立也是禅，行也是禅，睡也是禅，时时处处都是禅啊。

古代许多的文人雅士都修禅，像李白自称青莲居士，苏东坡号东坡居士，李清照号易安居士，欧阳修号六一居士等等，原因何在呢？

禅是智慧的结晶，它结合了儒、道、佛的精神。

禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，因为禅就是一种智慧的人生哲学，所以人人都可以参禅。

人们透过众多禅师所遗留下来的那些禅经、禅偈，便不难从中参悟到许许多多的智慧，指引着我们奔向更光明、更成功的明天，这些便是禅的人生智慧。

六祖慧能所著的《坛经》记录着他得道的经过及他对佛法的见解，是唯一一部出自中土、又被后人认同为“经”的著作。

《坛经》可以说是中国禅宗最早、也最具权威的著作。

由于六祖慧能不识文字，本书全是他口述，弟子整理而成的。

几千年来它之所以盛极不衰，除了《坛经》本身所具备的佛学价值以外，它的通俗易懂也是一个重要的原因。

本书就是从禅经、禅偈出发，深层挖掘其中蕴含的哲理，并用一些经典的禅故事加以阐释，让人们在一种很轻松、愉悦的状态下，品味到禅带来的心灵洗涤与智慧指引。

书籍目录

第一章 清修禅心 1 用心体会人生真滋味 2 心中空明人自明 3 凡事寻常看，排压心舒畅 4 虚怀若谷，自谦自有得 5 无欲而恬然 6 安贫乐道，人生快哉 7 幸福与贫富无关 8 随缘，让烦恼随风而逝 9 宽广胸襟，无忧也无恼 10 清除妄念，逍遥一生 11 烦心琐事皆抛开——找回迷失的自我 12 过去不代表现在或将来 13 “放下”就是快乐 14 拨云见日，洗涤心灵

第二章 禅定人生 1 明白度人生，回首亦坦然 2 无种不结果 3 适合自己的路，才是正确的路 4 思想决定出路 5 梅花香自苦寒来 6 “金鳞”还须跃“龙门” 7 解铃还须系铃人，命运终须自己握 8 成败只在一念间 9 说一丈，不如行一尺 10 成功不必拘泥形式 11 执著未必是好事 12 学无止境，终身学习 13 天然去雕饰，结果自然成

第三章 立世禅道 1 无规矩何成方圆 2 “退”之“进”道 3 成败皆于心 4 懂得变通，不通亦通 5 凡事不可执牛角 6 戒嗔戒狂不嚣张 7 思虑荣辱，难成大事 8 话说两头，自圆其说 9 智人忘心不除境，愚人除境不忘心 10 量他长补己短，完善自我 11 求人不如求己 12 平等待众生 13 输得起才能赢得了 14 静坐常思自己过，闲谈莫论他人非 15 淡漠以清心，日日是好日

章节摘录

插图：如果你过度地关心自己，就没有时间及精力去关心别人。
别人想获得你的关心，却无法从你这里得到，当然也不会去注意你。
如果你希望别人喜欢你、敬重你，你必须先学会去爱别人。
要真正地去关心别人、爱别人，激励他们展现最好的一面。
那样，正如不求报酬做善事终会有所回报一样，别人也会加倍地关心你、爱护你。
最好的朋友是能将你内心中最好的潜质引导出来的人。
你必须透过表面现象，看清一个人的真貌。
如果你帮助他，使他达到内心所期望的境界，你当然可以赢得他的敬重和信赖。
如果在一个艰难的处境中，你能对一个人表现出你的理解和耐心，则不只是那个人，其他的人也同样会对你非常敬重。
一个人的行动和语言一样能表明思想，行动有时甚至比语言更明白、更直接。
我们大都只是听人说话，而没有注意到行动也是一种语言，因此使人与人之间的沟通受到阻碍。
当我们赴一个规模较大的宴会的时候，大家都会有一种不约而同的想法，就是最好避免和陌生的人同席，因为和熟人同席就有说有笑，和陌生人在一起就失去乐趣了。
其实，这种想法正是逃避学习人际交往的意识在作祟，正如走进网球场而不想练球一样可笑。
也许你认为自己不打算在社交上大出风头，只是脚踏实地，自己干自己的，没有什么必要去认识太多的朋友。
但是我们可以看到马克·吐温也不是一个靠社交出风头的人，他的主要事业只是埋头著作，他只需要天才和更多的幽默感。
然而，任何人都承认，马克·吐温是一个朋友最多，与朋友相处得最好的人。

编辑推荐

《经典的为人之术》中总有一个智慧故事滋养你的心灵激励你的成功潜能，总有一种思想让你改变人生成就辉煌。

博大精深的东方古老智慧，传世已久的世界经典名著，她告诉我们身处逆境时怎样用理智克服困难，在人生之路上怎样把命运掌控在自己的手中，少走弯路，更好地实现人生价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>