

<<天然调味汁53例-韩式健康饭>>

图书基本信息

书名：<<天然调味汁53例-韩式健康饭桌>>

13位ISBN编号：9787807228301

10位ISBN编号：780722830X

出版时间：2009-8

出版时间：辽宁民族出版社

作者：裴泰子

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然调味汁53例-韩式健康饭>>

内容概要

本书为了那些在忙碌的日常生活中，以下厨麻烦且费时间为借口只吃方便食品的人们，介绍一些用新鲜的天然材料并配以我国传统的味道浓郁的发酵食品——大酱、辣椒酱、酱油制作调味汁的方法。

<<天然调味汁53例-韩式健康饭>>

作者简介

裴泰子，从小热爱烹饪。

是一位著名的专业料理师。

目前在现代百货商店、范溪中学、白云中学讲授生活料理和料理科学课程，同时参与食品造型等活动。

著作有：《滋补营养粥》《美食疗法》《瘦身沙拉&沙拉酱》《果汁&三明治营养早餐》《食物巧搭配》等。

<<天然调味汁53例-韩式健康饭>>

书籍目录

一目了然的基本计量法用绿色材料熬出原汁原汤韩国传统的发酵食品和饮食酱类的历史和由来美味的秘诀——酱类利用调味酱&沙司提升食物基本的调味酱、沙司Part 1 与蔬菜料理相宜的调味酱&沙司 豆腐泡菜 什锦腌菜 拌小辣椒茄子 生拌白菜 酱鸡腿蘑 糖醋菜椒豆腐 生拌菜丝 酱辣椒猪肉卷 蔬菜饼 拌苋菜 香葱泡菜 韭菜炒鳀鱼 菠菜豆腐大酱汤 土豆牛肉汤 豆芽辣汤Part 2 与海鲜料理想宜的调味酱&沙司 酥炸鲜虾鱿鱼 酱鲤鱼马面鱼脯 培根虾肉卷 香辣红花蟹 蒸海鲜南瓜 酱鲷鱼 炸海鲜球 鱼籽汤 什锦海鲜凉菜 鲑鲈鱼包酱 酱明太鱼干 金丝凤尾虾 炖冻明太鱼 海鲜部队锅 炒鱿鱼丝Part 3 与肉类料理相宜的调味酱&沙司Part 4 与面食料相相宜的调味酱&沙司

<<天然调味汁53例-韩式健康饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>