

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

图书基本信息

书名：<<韩式健康饭桌（中韩）>>

13位ISBN编号：9787807226857

10位ISBN编号：7807226854

出版时间：2009-1

出版时间：辽宁民族出版社

作者：裴泰子

页数：131

译者：文忠实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

内容概要

关于本书：所有料理都以2人份为基准。

制作材料中提到的1杯是200cc，1大匙是15cc。

制作方法中出现的少许，只要按照口味添加即可。

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

作者简介

裴泰子：从小热爱烹饪。

是一位著名的专业料理师。

目前在现代百货商店、范溪中学白云中学讲授生活料理和料理科学课程。

同时参与食品造型等活动，著作有《滋补营养62例》《美食疗法62例》《瘦身沙拉&沙拉酱45例》《果汁&三明治营养早餐50例》等。

<<韩式健康饭桌 ( 中韩 ) >>

书籍目录

CONTENTS 目录 计量方法 三明治用面包种类 三明治馅料材料 三明治调味汁和工具Part 01 三明治 薄煎饼三明治 面包圈三明治 豆腐三明治 泡菜饼比萨 牛肉汉堡包 油炸面包 南瓜丸子 金枪鱼土豆饼三明治 早午餐面包三明治 红薯海绵蛋糕 香肠条糕卷 金枪鱼早餐向包三明治 大蒜面包烤肉三明治 奶酪果酱卷三明治 鸡腿肉三明治 黄油面包三明治 鱼饼三明治 洋葱三明治 猪排三明治 面包辣椒酱三明治 南瓜红薯沙拉三明治 土豆沙拉三明治 早餐面包水果汉堡包 土豆鸡蛋三明治 大虾三明治 奶酪土豆三明治 甜椒法棍面包三明治 玉米薄饼卷 蔬菜饼三明治 香肠三明治Part 02 健康果汁 苹果健康果汁 西瓜健康果汁 黄瓜健康果汁 山药健康果汁 西红柿健康果汁 葡萄健康果汁 猕猴桃健康果汁 .....Part 03 附录

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

章节摘录

插图：

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

编辑推荐

《果汁&三明治营养早餐50例》中一杯新鲜的减肥果汁！  
一块营养丰富的三明治！  
生机勃勃的早晨从现在开始！

<<韩式健康饭桌（中韩）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>