

<<刀术>>

图书基本信息

书名：<<刀术>>

13位ISBN编号：9787807209362

10位ISBN编号：7807209364

出版时间：2008-1

出版时间：吉林出版社

作者：方志军 主编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刀术>>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一，主要介绍了刀术项目。

<<刀术>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本握法 第二节 基本步形与步法 第三节 基本身形与身法 第四节 基本刀法第五章 初级刀术 第一节 预备姿势及起势 第二节 第一段 第三节 第二段 第四节 第三段 第五节 第四段 第六节 收势第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<刀术>>

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展刀术在我国有着悠久的历史，它同剑术几乎是在同一时期产生的。

早在石器时代就已经有了刀的发明创造。

一、起源刀是中国武术重要的器械之一，也是中国最古老的一种兵器，远在旧石器时期的后期就有了石刀、骨刀等。

考古中发现刀的实物，最早为商代物品。

战国以后，刀已成为步、骑兵的主要作战武器之一。

汉代有了刀柄首端呈扁圆的环柄刀，并出现了铁制刀。

三国时期的刀不但制造精良，而且种类繁多。

唐代的刀有仪刀和陌刀等。

宋代出现了各种长刀，其中有屈刀、掉刀、笔刀、眉尖刀、凤嘴刀和太祖卧龙刀等。

明代有长刀、钩镰刀、腰刀和手刀等。

清代有大刀、扑刀、长刃刀、背刀、双手带刀、佩刀、梅花刀、行意刀和太极刀等。

当代常用的长刀有大刀和扑刀等，短刀有单刀、双刀、九环刀、刺刀和马刀等。

刀在十八般兵器中排在第一位，故刀被称为十八般兵器之首。

刀与剑、枪和棍被誉为当今武术四大名器。

古代的刀术是随着刀的演化而发展的。

刀术萌生于远古时代，夏、商、周得到初步发展，春秋战国时期多种社会功能形成后，经过秦、汉、三国、两晋、南北朝、隋、唐、五代的不断丰富，到了宋代刀术已初步形成体系，直至明、清时期不同风格的刀术得到了大发展，流派林立，呈现出繁荣局面。

近代，刀术逐渐成为中国体育的有机组成部分。

<<刀术>>

编辑推荐

《刀术》由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<刀术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>